

RÈGLEMENT « La petite montée des commerces » à RIOM

Article 1 : Organisateurs

La «Petite Montée» est une manifestation organisée par l'association RIOM CENTRE.

Vous pouvez contacter l'organisateur à tout moment **par mail à l'adresse :**
commercesriomcentre@gmail.com

Article 2 : Caractère non compétitif de la manifestation

Cette manifestation n'a pas de caractère compétitif.

En effet, aucune vérification technique officielle ne sera effectuée par l'organisateur sur le matériel notamment au niveau de l'homologation des différentes sortes de vélo.

Article 3 : Date, horaires et déroulement

La « Petite Montée » aura lieu le 14 juillet 2025 de 15H30 à 17H30 rue du commerce à RIOM.

La distance n'a pas été mesurée officiellement.

Article 4 : Conditions d'inscription

3-1 : Catégories

- Femmes
- Hommes
- Enfant/adolescent âgés de 4 à 15 ans

Chaque personne, femme, homme ou enfant âgé (de 4 à 15 ans), peut s'inscrire à la course de côte qui se tiendra le **14 juillet à 15h30**. Tous les participants seront chronométrés individuellement, et leur temps sera relevé par les encadrants de la course. Trois catégories seront distinguées : enfants, femmes et hommes. Les temps seront comparés au sein de chaque catégorie afin de désigner un gagnant par catégorie.

La remise des prix aura lieu un peu avant **17h30**. Une gagnante catégorie femme, un gagnant catégorie homme et un gagnant catégorie enfant seront proclamés vainqueurs. Chacun se verra remettre un **panier garni** composé de produits locaux et de prestations de service offerts par **les commerçants de la ville**.

2 : Mineurs

Les mineurs peuvent s'inscrire à condition d'être accompagnés d'un adulte.

3-3 : Certificat médical et licences sportives

La participation à la « Petite Montée » est soumise à la signature d'une décharge de responsabilité après le remplissage, anonyme et confidentiel, d'un questionnaire médical (cf. annexe 1).

L'association se réserve le droit de refuser la participation dans le cas d'une contre-indication manifeste.

Article 5 : Inscriptions

Les inscriptions se font uniquement en ligne via notre plateforme d'inscription sur le portail citoyen de la ville de RIOM.

Article 6 : Assurances

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance responsabilité civile souscrite auprès de GAN pour la durée de l'épreuve. Il incombe aux participants de s'assurer personnellement. L'organisation ne peut en aucun cas être tenue pour responsable en cas d'accident ou de défaillance des participants, consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante. La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou de séquelles ultérieurs à la course. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation de matériel.

Article 7 : Sécurité

Le port du casque obligatoire pour les enfants de la catégorie enfants/ados, âgés de moins de 15 ans.

En application des dispositions issues de la grille d'évaluation des risques et conformément au Ratio d'Intervenants Secouristes (RIS), la sécurité de la manifestation sera assurée par les services de la police municipale de Riom, en coordination avec les organisateurs et les services de secours.

L'accès à l'itinéraire emprunté par la course, le secteur dénommé « petite montée », sera interdit à la circulation des véhicules motorisés pendant toute la durée de l'événement. Cette interdiction fait l'objet d'un arrêté municipal. Une signalisation réglementaire sera mise en place afin d'assurer la sécurité des participants et des usagers de la voie publique.

Article 9 : Déroulement

4-1 : Départs

La montée s'effectuera sous forme de contre la montre, chaque concurrent sera chronométré.

Au départ les participants sont tenus et lâchés sans être poussés par un teneur.

Un départ aura lieu toutes les minutes.

L'ordre des départs se fera en fonction de l'heure d'arrivée des concurrents.

4-2 : Arrivées

A l'arrivée en haut de la côte des organisateurs se chargeront de « réceptionner » les cyclistes

4-3 : Classements et récompenses

Quand tous les participants auront terminé la montée, il sera procédé au classement.

Le meilleur de chaque catégorie sera alors récompensé.

Article 10 : Charte du coureur

Tout comportement jugé anti-sportif sera sanctionné par l'exclusion du participant en question (poussée donnée à un adversaire, tirage de maillot, poussée par des tiers...)

Tout abandon de matériel, tout jet de déchet, hors des lieux prévus à cet effet entraînera la mise hors-course du concurrent fautif.

Article 11 : Droit à l'image

Par son inscription à l'épreuve, chaque participant autorise expressément les organisateurs à capter et utiliser, à titre gracieux, toute image fixe ou audiovisuelle sur laquelle il pourrait apparaître dans le cadre de sa participation. Ces images pourront être exploitées sur tous supports de communication, notamment : réseaux sociaux, site internet officiel de l'événement, presse locale (journaux, bulletins municipaux), vidéos récapitulatives (VAR), affiches ou tout autre support destiné à promouvoir ou relater l'événement.

L'organisateur s'engage à ce que la diffusion de ces images et les éventuels commentaires associés respectent la vie privée, la dignité et la réputation des participants.

Article 12 : Annulation, intempéries

En cas de force majeure (intempéries,...) et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation.

ANNEXE 1 - Attestation Je, soussigné Mme / Mr..... (nom, prénom du participant ou du représentant légal), certifie avoir répondu NON à toutes les questions du formulaire de santé, ou le cas échéant j'ai fourni un certificat médical, pour :

ma propre participation à la « Petite Montée ».

la participation de mon enfant (nom, prénom du participant).

J'atteste par l'honneur ne pas avoir de contre-indication de santé relative à la pratique du vélo. Je décharge et libère de toute responsabilité l'association RIOM CENTRE en rapport à ma participation à la « Petite montée » ou celle de mon enfant que j'effectue de mon plein gré et en toute reconnaissance de cause ainsi que tous les risques et dangers auxquels je m'expose.

Je reconnais avoir pris connaissance de tous les risques que ce soit en avant, pendant ou à l'issue de l'évènement et ce sans limitation ; ces risques incluent notamment les accidents et /ou maladie (en cas de blessures, incapacité, invalidité et décès), je renonce au recours contre tout autre participant pour tout accident lié à la MONTÉE INFERNALE.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la « Petite Montée » et je m'engage à le respecter.

En cas d'incident, de perte, de détérioration, d'accident causé par ma faute ou par d'autres en raison de ma présence lors de l'évènement sportif, je m'engage à décharger, indemniser, rembourser la ou les victimes.

J'accepte que l'assurance de l'organisateur sportif ne me couvre pas pour les risques subis (blessures, vols etc.) durant la MONTÉE INFERNALE. Je m'engage donc si je le décide à souscrire une assurance.

J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en connaissance de cause

Date :

Signature :

Questionnaire médical confidentiel et anonyme - Participant MAJEUR

(seule la décharge et attestation doit être remise à l'association, le questionnaire peut être conservé par le participant).

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous pouvez participer à la « Petite Montée ».

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cardiaque ou inexplicée ?		
2) avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) avez-vous eu un épisode respiration sifflante (asthme) ?		
4) avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) si vous avez arrêté le sport pendant plus de 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'avis d'un médecin ?		
6) avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7) ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour participer à la MONTÉE INFERNALE ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions, vous pouvez participer à la « Petite Montée ».

Si vous avez répondu OUI à une des questions, vous ne pourrez participer que si vous fournissez un certificat médical attestant de votre capacité à participer, explicitement, à la MONTÉE INFERNALE.

Questionnaire médical confidentiel et anonyme - Participant MINEUR

Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es ? : Une fille

Un garçon

Quel âge as-tu ?

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ? Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		

Etes-vous inquiet pour son poids ?		
Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi s'il est possible que tu puisses participer à la « Petite Montée ». Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.