

Programme « Fête du sport »
Dimanche 15 juin 2025 de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Les activités sportives situées sur la presqu'île :

Activités sports de combat sur le tatami ou à proximité, inscription sur le stand :



- **10h30 à 12h00 Judo** (JJCL) séances de 30 minutes à partir de 5 ans



- **13h30 à 15h00 Karaté** (Club Lattois Arts Martiaux) séances de 20 minutes à partir de 4 ans



- **15h30 à 17h** Animation modern jazz et danse urbaine avec Alisson Baudry

Activité escalade à partir de 3 ans, inscription à la tente escalade **10h à 12h30 et de 13h30 à 17h**



Tir à l'arc en accès libre encadré par Arc Lat'Vedas de **10h à 12h30 et de 13h30 à 17h** à partir de 4 ans



Equitation de **10h à 12h30** pour les moins de 6 ans encadrée par le centre équestre Saint Pierre



Programme « Fête du sport »
Dimanche 15 juin 2025 de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Activité Squash de **10h à 12h30** et de **13h30 à 17h**,
inscription sur place



Volleyball en accès libre encadré par le LAMVAC de **10h à 12h30** et de **13h30 à 17h**



Tennis en accès libre encadré par le TC Lattes de **10h à 12h30** et de **13h30 à 17h**



Echecs, inscription sur le stand **10h à 12h30** et de **13h30 à 17h**



LATTES ECHECS

Tennis de table en accès libre et en autonomie **10h à 12h30** et de **13h30 à 17h**

Baby Gym pour les moins de 6 ans, inscription sur le stand de **10h à 12h30 et de 13h30 à 17h**



Activités bien être pour tous :

10h00 Méditation 30min
10h40 Qi Gong 45min
11h35 Relaxation 45min
Pause
15h00 Relaxation 45min
15h55 Biodanza 30min
16h35 Qi Gong 45min
17h30 Méditation 30min



1