



Présentation des paniers solidaires :

L'objectif des paniers solidaires est de proposer aux personnes à faibles revenus des produits de qualité à moindre coût, de découvrir des recettes alimentaires simples et ainsi d'avoir une alimentation plus saine et équilibrée. En souscrivant aux paniers solidaires de Pousses d'Avenir, je m'engage à participer activement, dans la mesure de mes disponibilités, aux diverses animations et ateliers qui seront proposés : découverte de jardin, ateliers cuisines, etc... De même, je m'engage à répondre aux éventuels questionnaires transmis par Pousses d'Avenir et j'accepte d'être contacté par téléphone afin de répondre à des questions sur mes habitudes alimentaires.

Que vais-je trouver dans mon panier ?



Votre panier hebdomadaire sera constitué de **légumes BIO** produits principalement au Jardin de Pousses d'Avenir. Une très grande variété de légumes vous sera proposée tout au long de l'année afin de varier les plaisirs. Ponctuellement, des achats complémentaires de légumes, de fruits, de jus ou encore de coulis et de soupes peuvent être effectués à notre petit marché.



Où et comment récupérer mon panier ?

Votre panier sera livré chaque semaine au point de dépôt de votre choix :

- ❖ Au **Jardin de Pousses d'Avenir** à Publier : de 14h00 à 18h00 (à privilégier)
- ❖ À **Ethic Etapes** 531 avenue de Neuvecelle à Evian : de 15h00 à 19h00
- ❖ À **La R'mize** à Anthy sur Léman : de 15h00 à 18h00
- ❖ A **l'Atelier Re-Née**, 3 rue François Morel à Thonon : de 14h30 à 17h45
- ❖ A **l'Etoile galerie marchande** à Thonon de 15h à 18h
- ❖ A **Biocoop** 180 imp des Vignes Rouges à Amphion de 15h à 19h le mardi et jeudi

Si exceptionnellement, vous ne pouvez récupérer ou faire récupérer votre panier, veuillez nous informer par mail afin de financer notre projet « Paniers solidaires ». Les paniers sont disponibles - si les dépôts sont ouverts - jusqu'au lendemain, 12h (sans garantie de fraîcheur des légumes).

Pendant la semaine de Noël et du Nouvel An, il n'y a pas de livraison de paniers (fermeture des locaux pendant 2 semaines).

Quels sont les services annexes proposés ?



Un contrat complémentaire peut vous être proposé au cours de l'année : pour des œufs ou du pain par exemple. Sur les lieux de dépôt, nous vous proposons un panier d'échange (si vous souhaitez remplacer **un** légume de votre panier par un autre). En tant qu'adhérent, vous pouvez vous rendre les **Mardis et Vendredis de 14h00 à 18h00 et les Mercredis de 9h à 12h** au Petit Marché du Jardin Pousses d'Avenir pour compléter votre panier avec d'autres légumes ou parfois avec des fruits d'autres producteurs.



Combien coûte mon panier ?

Vous avez la possibilité de choisir une **taille** de panier correspondant à votre consommation habituelle de légumes et à la composition de votre famille. En tant qu'adhérent « panier solidaire », vous ne réglez qu'environ 1/3 de la valeur du panier. Les 2/3 restant étant pris en charge par des mécènes et par des dons de particuliers.

Comment puis-je payer mes paniers/mon adhésion ?



Nous vous demandons premièrement d'établir un **règlement de 5 €** pour votre adhésion annuelle ou l'adhésion peut être prélevée sur votre compte.

Pour les paniers, vous serez prélevé chaque mois de votre consommation du mois précédent
Le prélèvement mensuel s'effectuera en début de mois (autour du 5).



Durée de mon contrat ?

Mon contrat est renouvelé par **tacite reconduction**. Le contrat est conclu pour une durée de 6 mois et renouvelable par tacite reconduction pour des périodes successives de 6 mois sauf dénonciation par l'une ou l'autre des parties **au moins un mois avant** le terme du contrat initial.



Nous vous prions de bien vouloir imprimer et remplir ce contrat
(le plus tôt il nous sera remis, le plus rapidement nous pourrons traiter votre demande)
Il commence en début de mois. Merci de bien vouloir remplir tous les champs demandés sans exception.

L'ADHÉRENT

Nouvel adhérent contrat ☐ 6 mois ou Renouvellement ☐ 6 mois

Nom et Prénom :

Adresse :

Code Postal et Ville :

Numéro de Téléphone :

E-mail :

En cas de nouvelle adhésion, la somme de 5 € vous est demandée en tant qu'adhérent panier solidaire. Votre adhésion valable jusqu'au 31/12/2025.

LA FORMULE PANIER

Grâce à votre adhésion...

Votre engagement nous aide à l'insertion sociale d'une cinquantaine de personnes par an. Les liens sociaux créés au jardin, un nouveau rythme de travail, un accompagnement personnalisé par un professionnel contribuent à la construction d'un futur plus stable.

Vous nous aidez à préserver sept hectares de biodiversité, ainsi qu'un environnement sain et respectueux des espèces qui l'habitent. À noter que notre jardin est un refuge LPO actif et engagé à la sauvegarde de nombreux oiseaux.

Vous agissez en faveur de la lutte contre le gaspillage alimentaire. Nous avons à cœur de vous offrir une large gamme de légumes qui favorise non seulement une agriculture saine et respectueuse de l'environnement mais qui favorise également la préservation de votre santé !

Date de démarrage souhaité :/...../.....

☐ Une **Demi-Part** : **3.80 € / semaine**
Pour une ou deux personnes (prix normal : 11.20 €)

☐ Une **Part-Pleine** : **5.80 € / semaine**
Pour trois ou quatre personnes (prix normal 17.80 €)

À quel point de dépôt voulez-vous venir chercher votre panier ?

☐ **Jardin** de Pousses d'Avenir à Publier de 14h à 18h
☐ **Mardi** ☐ **Vendredi**

☐ **Ethic Etapes** à Evian-Les-Bains de 15h à 19h
☐ **Mardi** ☐ **Vendredi**

☐ **La R'mize** à Anthy sur Léman de 15h à 18h **le VENDREDI**

☐ **Galerie l'Etoile** à Thonon les Bains de 15h à 19h **le MARDI**

☐ **Atelier Re-Née** à Thonon les Bains de 14h30 à 17h45 **le JEUDI**

☐ **Biocoop** à Amphion les bains de 15h à 19h
☐ **Mardi** ☐ **Jeudi**

Abonnement complémentaire proposé à votre panier :

☐ Œuf Bio solidaire, la boîte de 6 œufs **1.50 € / semaine**

☐ Pain Bio, 500g **4.10 € / semaine**
Nombre de pain par semaine demandé :

**À joindre également : le mandat de prélèvement rempli
+ 1 RIB (Relevé d'Identité Bancaire)**

J'accepte toutes les conditions générales d'adhésion.

Le/...../..... à

Signature :

Identifiant ICS Pousses d'Avenir : FR39ZZZ555797

Référence Unique du Mandat (RUM) :

Désignation du créancier

Nom : Pousses d'Avenir

Adresse : 35 Impasse des Jardins

Code Postal : 74500

Ville : Publier

Pays : France

Cadre réservé à Pousses d'Avenir

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez « Pousses d'Avenir » à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte et votre banque, à débiter votre compte conformément aux instructions de « Pousses d'Avenir ».

Vous bénéficiez du droit d'être remboursé par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle. Une demande de remboursement doit être présentée dans les huit semaines suivant la date de débit de votre compte pour un prélèvement autorisé.

Titulaire du compte à débiter

Nom et Prénoms :

Adresse :

Code Postal : Ville : Pays :

Coordonnées du compte à débiter – IBAN

Code international d'identification de la banque – BIC

Le/...../..... à

Signature :

MERCI DE BIEN VOULOIR JOINDRE UN RIB À VOTRE RENDU D'ADHÉSION

Note : Vos droits concernant le prélèvement sont expliqués dans un document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque.

Les informations contenues dans le présent mandat qui doit être complété, sont destinées à n'être utilisées par le créancier que pour la gestion de sa relation avec son client. Elles pourront donner lieu à l'exercice par ce dernier, de ses droits d'oppositions, d'accès et de rectification tels que prévus aux articles 38 et suivants de la loi n°78-17 du 6 Janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.