

# STAGES SPORTIFS

NAUTIQUES

Vacances d'été

JUILLET/AOÛT

2021



**-SAINT-  
NAZAIRE**



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

## Stages en eau douce, au bois Joalland

base nautique municipale du bois Joalland, route de Quelmer

Tous niveaux

Débutant

Confirmé

9H/12H

14H/17H

JUILLET	DU 5 AU 9 JUILLET	12 ans et + DÉRIVEUR	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	12 ans et + DÉRIVEUR	8 à 11 ans OPTIMIST
		8 à 11 ans OPTIMIST	9 à 13 ans KAYAK	9 à 13 ans KAYAK	8 à 11 ans OPTIMIST
	DU 12 AU 16 JUILLET (sauf 14 juillet férié)	8 à 11 ans OPTIMIST	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	9 à 13 ans KAYAK	12 ans et + DÉRIVEUR
				8 à 11 ans OPTIMIST	
	DU 19 AU 23 JUILLET	8 à 11 ans OPTIMIST		12 ans et + DÉRIVEUR	8 à 11 ans OPTIMIST
	DU 26 AU 30 JUILLET	12 ans et + DÉRIVEUR	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	12 ans et + DÉRIVEUR	8 à 11 ans OPTIMIST
		8 à 11 ans OPTIMIST		9 à 13 ans KAYAK	8 à 11 ans OPTIMIST

AOÛT	DU 2 AU 6 AOÛT	8 à 11 ans OPTIMIST		12 ans et + DÉRIVEUR	8 à 11 ans OPTIMIST
	DU 9 AU 13 AOÛT	8 à 11 ans OPTIMIST		12 ans et + DÉRIVEUR	8 à 11 ans OPTIMIST
	DU 16 AU 20 AOÛT	8 à 11 ans OPTIMIST		12 ans et + DÉRIVEUR	8 à 11 ans OPTIMIST
	DU 23 AU 27 AOÛT	8 à 11 ans OPTIMIST	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	12 ans et + DÉRIVEUR	8 à 11 ans OPTIMIST
				9 à 13 ans KAYAK	



Passion Sport Littoral

**Dimanche 4 juillet de 13h à 16h30** à la base nautique municipale du skatepark  
Découvrez de nombreuses activités nautiques sous la forme de baptêmes nautiques gratuits, encadrés par les éducateurs sportifs de la Ville de Saint-Nazaire et des associations partenaires.

## Stages en mer, face au skatepark

base nautique municipale du skatepark, boulevard Albert 1<sup>er</sup>

DU 5 AU 9 JUILLET	APRÈS MIDI*	14 ans et + CATAMARAN	12 ans et + PLANCHE À VOILE
DU 12 AU 16 JUILLET (sauf 14 juillet férié)	APRÈS MIDI PUIS MATIN*	14 ans et + CATAMARAN	12 ans et + PLANCHE À VOILE
DU 19 AU 23 JUILLET	MATIN PUIS APRÈS MIDI*	14 ans et + CATAMARAN	12 ans et + PLANCHE À VOILE
DU 26 AU 30 JUILLET	APRÈS MIDI PUIS MATIN*	14 ans et + CATAMARAN	12 ans et + PLANCHE À VOILE
DU 2 AU 6 AOÛT	APRÈS MIDI*	14 ans et + CATAMARAN	12 ans et + PLANCHE À VOILE
DU 9 AU 13 AOÛT	APRÈS MIDI PUIS MATIN*	14 ans et + CATAMARAN	12 ans et + PLANCHE À VOILE
DU 16 AU 20 AOÛT	MATIN PUIS APRÈS MIDI*	14 ans et + CATAMARAN	12 ans et + PLANCHE À VOILE
DU 23 AU 27 AOÛT	APRÈS MIDI PUIS MATIN*	14 ans et + CATAMARAN	12 ans et + PLANCHE À VOILE

\*Les créneaux sont câlés sur la marée haute : consultez les horaires précis sur [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

### Disciplines proposées

**Catamaran** : engin à voiles avec 2 coques, équipés de trapèzes

**Dériveur** : embarcation à voile pour 1 ou 2 équipiers (dériveurs Laser Pico et RS Terra)

**Kayak** : embarcation légère avec pagaie double

**Optimist** : bateau à voile unique, stable et facile à manœuvrer. En confirmé, avoir réalisé au moins 2 stages en débutant.

**Planche à voile** : avec ou sans dérive. En confirmé, avoir réalisé au moins 2 stages en débutant. Prêt de combinaison possible.

**Sauvetage côtier** : pratique de la planche de sauvetage (surf, rame à genoux et à plat ventre). Prêt de combinaison possible. Déplacement sur les plages environnantes en mini-bus.



Stages Planche à voile confirmé : possibilité de découvrir le wingfoil selon la météo et le niveau des participants



Tout l'été, venez à la base nautique du skatepark

**Du lundi 5 juillet au samedi 28 août** ouverte du lundi au samedi de 9h à 19h30, pendant la marée haute

Venez y pratiquer ou découvrir de nombreuses activités : du catamaran et de la planche à voile (en stages, cours collectifs ou en location), ou de la pirogue 1 ou 2 places (en location).

Infos, horaires et tarifs sur : [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

Réservations en ligne sur : [base-skatepark.saintnazaire.fr](http://base-skatepark.saintnazaire.fr)

# INSCRIPTIONS ET TARIFS

## Modalités d'inscription

- Les inscriptions aux stages sportifs se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace-famille :

4 rue Lechat (face à la médiathèque) • tél. 02 44 73 43 00

Lundi, mercredi et vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Mardi : 8h30 à 17h (journée continue hors vacances scolaires)

Jeudi : 13h30 à 17h

**NOUVELLE  
ADRESSE !**

- Chaque enfant peut s'inscrire à 3 stages maximum pendant les vacances d'été.

**Début des prises de rendez-vous : lundi 3 mai 2021.**

• **Documents à fournir lors de l'inscription (pour les personnes non inscrites à l'Espace-famille ou en cas de changement de situation) :**

- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz, téléphone)
- notification de la CAF (année en cours) indiquant le quotient familial
- pour chacun des conjoints : avis d'imposition ou de non imposition 2020 sur les revenus 2019
- pour les activités nautiques et pleine nature : attestation scolaire « savoir nager » ou brevet de natation 25 m

## Tarifs et calcul du quotient familial

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : [espacefamille.saintnazaire.fr](http://espacefamille.saintnazaire.fr)

**Les stages sont à régler lors de l'inscription.**



- ➔ Activités et lieux sous réserve des conditions météo.
- ➔ Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une petite bouteille d'eau.
- ➔ Les activités sont susceptibles d'être adaptées selon la situation sanitaire liée à la COVID-19.

