

ECOLE

MUNICIPALE DES SPORTS

les mercredis après-midi
hors vacances scolaires

MULTISPORTS

PLEINE NATURE

NAUTISME

SAISON
2021-2022



-SAINT-
NAZAIRE



saintnazaire.fr

INSCRIPTIONS ET TARIFS

Comment s'inscrire ?

- Les inscriptions (à l'année ou au trimestre) se font **exclusivement sur rendez-vous** à l'**Espace famille**
NOUVELLE ADRESSE ! 4 rue Lechat, face à la médiathèque

- Les prises de rendez-vous se font à partir du 7 juin par téléphone au **02 44 73 43 00** ou **sur place** du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Début des prises de rendez-vous : **lundi 7 juin 2021**

Pièces obligatoires à fournir

- Pour toute inscription (pour les personnes ne disposant pas de compte-famille ou en cas de changement de situation) :
 - justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz téléphone)
 - notification de la CAF (année en cours) mentionnant le quotient familial ou dernier avis d'imposition ou de non imposition sur les revenus 2019 de chacun des conjoints.
- Pour les activités nautiques et de pleine nature : attestation scolaire « Savoir nager » ou brevet de natation 25 m.

Tarifs

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Réduction de 10 % si inscription à l'année (3 trimestres consécutifs)
- Simulateur de tarif en ligne : saintnazaire.espace-famille.net rubrique "infos pratiques / modalités d'inscription"

•••••

Activités et lieux sous réserve de conditions météo.
Prévoir pour chaque activité un encas et une petite bouteille d'eau.

Ville de Saint-Nazaire

CS 40416 • 44 606 SAINT-NAZAIRE CEDEX

T 02 40 00 40 00

-SAINT-
NAZAIRE



saintnazaire.fr



MULTISPORTS ET VÉLO

TRIMESTRE 1
8 SEPT. ► 1^{er} DEC.

TRIMESTRE 2
8 DEC. ► 16 MARS

TRIMESTRE 3
23 MARS ► 22 JUIN

ANNÉE DE NAISSANCE	HORAIRES	ACCUEIL	ACTIVITÉS		
2014 à 2016	LES MERCREDIS de 13h30 à 15h30	Piste de sécurité routière du Parc paysager	Apprentissage vélo	Jeux de ballons	Savoir rouler
		Gymnase Carnot	Jeux de ballons	Parcours gymniques	Roller
2011 à 2013	LES MERCREDIS de 15h45 à 17h45	Piste de sécurité routière du Parc paysager	Vélo, prévention routière, randonnée urbaine	Tir à l'arc	Perfectionnement vélo
		Gymnase Carnot	Badminton	Basket	Sports de plage



PLEINE NATURE ET MULTISPORTS

TRIMESTRE 1
8 SEPT. ► 1^{er} DEC.

TRIMESTRE 2
8 DEC. ► 16 MARS

TRIMESTRE 3
23 MARS ► 22 JUIN

ANNÉE DE NAISSANCE	HORAIRES	ACCUEIL	ACTIVITÉS		
2008 à 2011	LES MERCREDIS de 14h à 17h	Gymnase Heinlex	Kayak, VTT, course d'orientation, tir à l'arc, escalade, golf, stand up paddle	Kayak, VTT, course d'orientation, tir à l'arc, escalade, golf, stand up, multisports	Kayak, VTT, course d'orientation, tir à l'arc, escalade, golf, stand up paddle



NAUTISME

BASE NAUTIQUE DU BOIS JOALLAND, ROUTE DE QUELMER

CYCLE AUTOMNE

Du 8 sept. au 1^{er} déc 2021
Les mercredis de 14h à 17h

DÉBUTANT
8 à 11 ans
Optimist

12 ans et +
Planche à voile

12 ans et +
Dériveur
Catamaran

11 ans et +
Sauvetage côtier

CYCLE PRINTEMPS

Du 23 mars au 22 juin 2022
Les mercredis de 14h à 17h

CONFIRMÉ
8 à 11 ans
Optimist

12 ans et +
Planche à voile

12 et +
Dériveur
Catamaran

11 ans et +
Sauvetage côtier

Niveau confirmé : avoir fait 2 stages en débutant

LES DISCIPLINES PROPOSÉES :

Apprentissage vélo : apprendre à faire du vélo sans les petites roues et premières sensibilisations au savoir rouler.

Catamaran : bateau rapide double coques permettant la pratique à deux.

Course d'orientation : lecture de carte et découverte de l'environnement.

Dériveur : bateau léger permettant une pratique à deux.

Optimist : petit bateau équipé d'une voile unique, stable et simple à manœuvrer.

Perfectionnement vélo : code la route, connaissance du vélo sur dénivelés, passage des vitesses et premières notions de mécaniques du vélo.

Planche à voile : planche à voile avec ou sans dérive.

Roller : apprendre à faire du roller.

Sauvetage côtier : pratique de la planche de sauvetage (surf dans les vagues, rame à genoux et à plat ventre).

Savoir rouler : apprendre à rouler sur route, premières notions du code de la route et petites sorties vélo en groupe.

Sports de plage : beachvolley, beach rugby, ultimate, sand ball (hand ball sur la plage).

Vélo, prévention routière et randonnée urbaine : permis vélo, notions du code de la route et sorties vélo en groupe.