

Prévention et Hygiène Buccodentaire

**Ecole Maternelle René Cairette
Sainte Catherine**

Vendredi 4 juin 2021



DOCTEUR HOUSE
On pense à ceux qui soignent

**Une équipe de professionnelles de santé pour animer
des ateliers d'information et de prévention afin de
sensibiliser les enfants et leur famille à la prévention et
l'hygiène buccodentaire**

Docteur Fanny Jouan (chirurgien dentiste)

Madame Juliette Maliar (orthophoniste)

Madame Laurence Dubrulle (pharmacienne)

Madame Anastasia Cuvillier (interne en médecine)

Madame Camille Muchembled (élève orthophoniste)



DOCTEUR HOUSE
On pense à ceux qui soignent

**Avec la participation du Docteur Nicolas Leprince
de Madame La Directrice Valérie Attencourt
de Madame Novaczyk (enseignante)
de Madame Carette (enseignante)**

**Avec la collaboration de la Mairie de Sainte Catherine
du laboratoire ELMEX
de La voix du Nord**

**Coordination du projet: Corinne Molon
(coordinatrice de santé Docteur House MSP de Sainte Catherine)**

Dans le cadre du droit à l'image les visages des enfants sont cachés



DOCTEUR HOUSE
On pense à ceux qui soignent

Enfants de moyenne et grande section

4 ateliers ludiques

prévention et hygiène buccodentaire





1.

Atelier brossage des
dents

Animé par le Docteur Fanny Jouan

Atelier brossage des dents: La technique 4 à 6 ans



Quelle technique de brossage quand mon enfant a toutes ses dents de lait ?

De 4 à 6 ans, l'enfant commence à devenir autonome et apprend la méthode BOUBOU®. Sous le contrôle des parents, l'enfant réalise lui-même un brossage efficace :

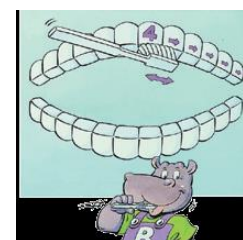
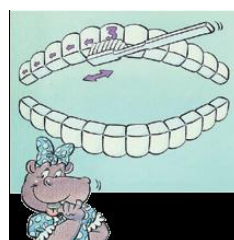
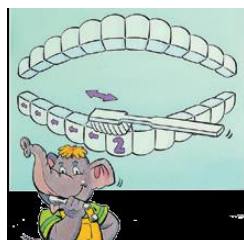
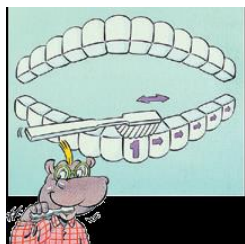
On apprend à brosser toutes ses dents.

On tient la brosse bien en main.

On ne mouille pas la brosse à dent

On brosse séparément les dents du haut et du bas

Les poils de la brosse sont à cheval sur les dents et la brosse fait un mouvement de va et vient



Source: UFSBD L'UFSBD représente les 38 000 chirurgiens-dentistes qui agissent au quotidien pour votre santé bucco-dentaire au sein de leur cabinet.

Pour en savoir plus sur votre santé bucco-dentaire www.ufsbd.fr »

Atelier brossage des dents: La technique entre 6 et 9 ans



Quelle technique de brossage quand mon enfant a une dentition mixte (dents de lait + dents définitives) entre 6 et 9 ans ?

On commence par le bas, un côté à près l'autre à chaque fois

Pour chaque côté, on pose la brosse à cheval sur la dernière dent du fond et on brosse d'avant en arrière 10 fois

Pour les dents de devant (canine à canine), on brosse la partie des dents que l'on voit en tournant la brosse du rose vers le blanc (brossage rotatif de la gencive vers la dent)

On brosse l'arrière des dents de devant avec la brosse en hauteur et un mouvement du rose vers le blanc

ON COMMENCE PAR LE BAS, UN SEUL CÔTÉ À LA FOIS

1 Pour le premier côté

On pose la brosse à cheval sur la dernière dent du fond. On brosse d'avant en arrière 10 fois.



2 On fait la même chose de l'autre côté :

On retourne bien au fond à chaque fois pour brosser la dernière dent, la dent de 6 ans, déjà définitive.



3 Pour les dents de devant (de canine à canine), on brosse le devant des dents, en tournant du rose vers le blanc. On répète le mouvement 10 fois.



4 On brosse l'arrière des dents de devant avec la brosse en hauteur et un mouvement du rose vers le blanc.

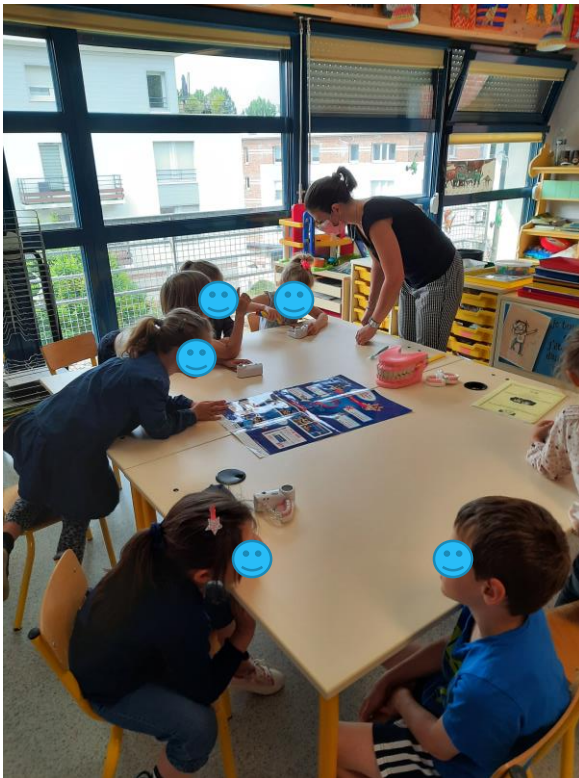


POUR LES DENTS DU HAUT : ON REFAIT LA MÊME CHOSE, SANS RIEN OUBLIER

Atelier brossage des dents : La technique



Les enfants se sont exercés sur des mâchoires ludiques avec des brosses à dents manuelles et électriques afin d'adopter les bons gestes



Atelier brossage des dents : La technique





2.

Atelier découverte du
schéma dentaire

Animé par Juliette Malier
Orthophoniste

Atelier découverte du schéma dentaire

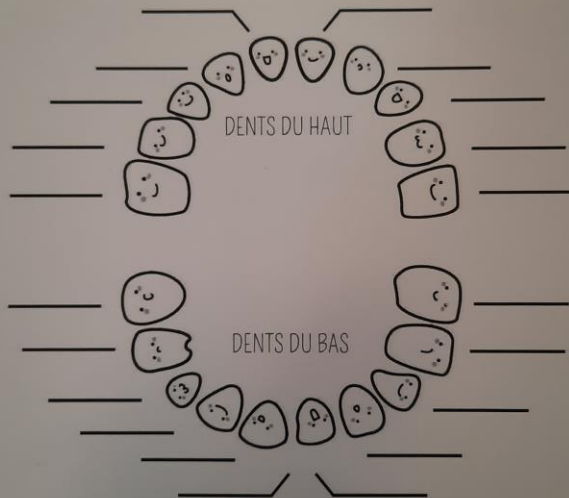


LA DENTURE PRIMAIRE



Les dents primaires, ou « dents de lait » sortent à partir de 6 mois en commençant par les incisives, puis les canines et enfin les molaires, pour avoir une dentition complète vers 33 mois (entre 2 ans $\frac{1}{2}$ et 3 ans). C'est assez douloureux, c'est pour ça que bébé pleure ! On dit qu'il « fait ses dents ».

A toi d'inscrire le nom de chaque dent sur ce schéma, sachant qu'il y a 3 sortes de dents !



----- Mêmes -----

© Maman et Papa - Tous droits réservés

Je suis une molaire



Et moi je suis une canine !



Moi, je suis une incisive.



Atelier découverte du schéma dentaire



Les enfants ont découvert le schéma dentaire et le nom des dents:

- Incisive
- Canine
- Molaire



Atelier découverte du schéma dentaire





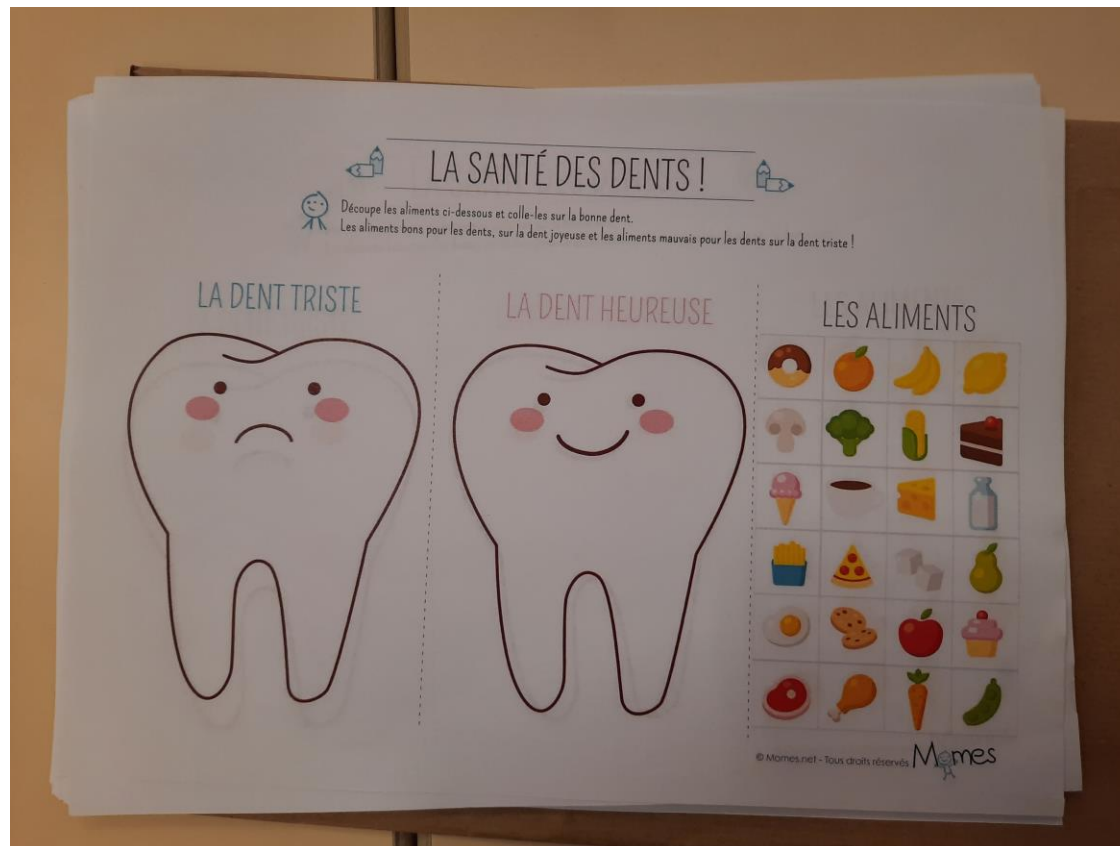
3.

Atelier alimentation

Animé par Madame Carette
Enseignante



Les enfants devaient distinguer les aliments sucrés et moins sucrés en les rangeant dans le cerceau rouge et le cerceau vert



Atelier alimentation





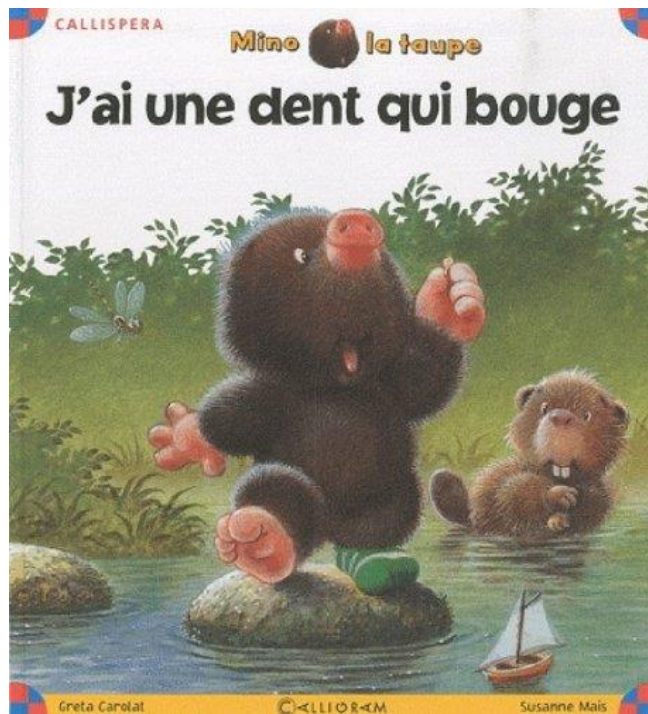
4.

Atelier histoire sur les
dents qui tombent

Animé par Madame Novaczyk
Enseignante



Madame Novaczyk a lu une histoire sur les dents qui tombent « J'ai une dent qui bouge » de Mino la taupe



*Pour la première fois de sa vie, Mino a une **dent qui bouge** ! La petite taupe doit-elle définitivement renoncer aux biscuits pour **que** la **dent** ne tombe pas, car tout le monde n'est pas aussi courageux **que** le jeune castor, **qui** a tout simplement arraché la sienne.*

Atelier histoire sur les dents qui tombent



Remise de Goodies aux enfants





Chaque enfant a reçu une brosse à dent et un tube de dentifrice de la gamme ELMEX





Supports Complémentaires



Les exercices utilisés en classe pour compléter cette intervention

EXERCICE 1
Qu'est-ce que le sourire et les dents ?

Dessine ci-dessous un beau sourire :

Comment faire pour garder un beau sourire ? Ecris ou dessine tes idées :

Complete le schéma de la dent ci-dessous :

Remplis les espaces vides :

Mes dents jouent un rôle important dans mon sourire.
Mes dents m'aident à : _____

Comment faire pour partager un sourire avec une personne que tu aimes ? Pose la question à un membre de ta famille.
J'ai demandé à _____
Ce qu'il / la fait sourire. Sa réponse : _____

Tous droits réservés, Caligate-Palmolive, 2019.

EXERCICE 2
La méthode de brossage par Elmy et Mexy

☐ J'ai mangé plus d'aliments sains et moins de sucreries pour limiter les attaques acides !

☐ J'ai rendez-vous chez le dentiste le (date).

Coche la case correspondante à chaque fois que tu te brosses les dents.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12	JOUR 13	JOUR 14
JOUR 15	JOUR 16	JOUR 17	JOUR 18	JOUR 19	JOUR 20	JOUR 21
JOUR 22	JOUR 23	JOUR 24	JOUR 25	JOUR 26	JOUR 27	JOUR 28

Les messages importants pour avoir une bonne santé bucco-dentaire pour les enfants

1. Se brosser les dents **2 minutes** avec un dentifrice au fluor **deux fois par jour***, matin et soir.
2. Nettoyer les espaces interdentaires avec un fil dentaire dès que deux dents se touchent.
3. **Eviter** de manger des sucreries, **privilégier** les légumes, les fruits et les produits laitiers et **ne pas grignoter** en dehors des repas (goûter inclus).
4. Changer sa brosse à dents tous les **3 mois**.
5. Allez **régulièrement** chez le dentiste.
6. Une bonne santé bucco-dentaire est importante pour être en **bonne santé**.

☐ Toutes les cases de ton calendrier sont cochées

Bravo ! Cela fait 28 jours que tu as pris de très bonnes habitudes bucco-dentaires !
Continue comme ça pour t'aider à garder un beau sourire toute ta vie !

* selon l'âge de l'enfant et la concentration en fluor du dentifrice utilisé

Rends-toi sur www.elmex.com, tu y trouveras le calendrier à télécharger ainsi que des comptines de deux minutes (durée recommandée pour le brossage) pour se brosser les dents en s'amusant !

Tous droits réservés, Caligate-Palmolive, 2019.

**Maison de Santé Pluriprofessionnelle
(MSP)**

**9 Place de la république
62223 Sainte Catherine**



DOCTEUR HOUSE
On pense à ceux qui soignent

Coordination du projet: Corinne Molon
(coordinatrice de santé Docteur House
MSP de Sainte Catherine)
corinne@docteur-house.fr