

Maison des Arts et des Enseignements

Conservatoire à Rayonnement Intercommunal

ART DE VIVRE

ARTS VISUELS

DANSE

LANGUES

MUSIQUE

THEATRE



2021-2022

MAE - MAISON DES ARTS ET DES ENSEIGNEMENTS

32 rue Gambetta 72300 Sablé-sur-Sarthe
02 43 62 22 33 / sablesursarthe.fr



La Maison des Arts et des Enseignements c'est :

- **L'éveil** : sensibilisation du jeune public aux pratiques artistiques.
- **La formation** : accès à des activités formatrices, du loisir à la pratique amateur et préprofessionnelle.
- **La diffusion** : organisation de spectacles et accueil d'artistes dans le cadre d'activités et de projets pédagogiques, participation à l'animation de la vie locale et au rayonnement des collectivités.
- **L'accompagnement** : accueil et accompagnement de pratiques amateurs et d'activités autonomes.
- **La structuration départementale** : Le Conservatoire à Rayonnement Intercommunal (CRI) est Pôle Ressources musique, danse et théâtre pour la Vallée de la Sarthe, dans le cadre du Schéma Départemental des Enseignements Artistiques.

Le partenariat avec les établissements scolaires : projets artistiques, Interventions Musicales en milieu Scolaire, Classes à Horaires Aménagés Musique (CHAM) au collège Pierre Reverdy, et Classes à Horaires Aménagés Danse (CHAD) au collège Simone Veil, les Orchestres à l'École avec les établissements scolaires Saint Exupéry et Gai Levant de la Commune de Sablé-sur-Sarthe, des établissements scolaires de Solesmes et du Bailleul.

Informations pratiques :

RÉINSCRIPTIONS

du mardi 25 mai au vendredi 11 juin 2021

NOUVELLES INSCRIPTIONS à partir du lundi 28 juin 2021 jusqu'à la fermeture estivale du secrétariat de la MAE.

L'ensemble des documents sont accessibles sur :

<https://www.sablesursarthe.fr/sortir/les-infrastructures/la-mae/>

Les horaires des activités de la Maison des Arts et des Enseignements pour l'année 2021-2022.

(La Maison des Arts et des Enseignements se réserve le droit de modifier les horaires suivants en fonction des effectifs.)

Pour les plus jeunes :

De 4 à 6 ans : **GRAINES D'ARTISTES** : Mercredi 9h30-10h30 ou Vendredi 17h-18h

Avec Servane Leclercq et Simon Pavec

A partir de 5 ans : **EVEIL DANSE - MUSIQUE ET ARTS VISUELS** : Mardi 17h-18h

Avec Valérie Balme, Marianne Dufois, Servane Leclercq et Simon Pavec

EVEIL MUSIQUE A PARCÉ-SUR-SARTHE : Mercredi 16h30-17h15

Avec Maryse Nail-Richard

A partir de 6 ans : **EVEIL MUSIQUE A SABLÉ-SUR-SARTHE** : Mercredi 11h-11h45

Avec Marianne Dufois

INITIATION DANSE: Lundi 17h-18

Avec Valérie Balme

A partir de 7 ans : **INITIATION MUSIQUES ACTUELLES** : Lundi 17h15-18h15

Avec Romain Delahaies-Lemaitre

DECOUVERTE ARTS VISUELS – ARTS PLASTIQUES et CERAMIQUE

(horaires dans la discipline Arts visuels)

Avec Servane Leclercq et Simon Pavec

MUSIQUE apprentissage d'un instrument (*à partir du CE1*)

(plus d'informations page 5)

A partir de 8 ans : **THEATRE** : Mercredi 10h-12h

Avec Béatrice Pasquier

DANSE cursus mixte JAZZ et CLASSIQUE

(horaires dans la discipline Danse - page 3)

Avec Valérie Balme et Anne Daniel

DANSE

CHAD – CLASSES A HORAIRES AMENAGES DANSE

(à partir de la 6ème) AU COLLEGE SIMONE VEIL

<https://www.sablesursarthe.fr/actualite/les-classes-a-horaires-amenages-cest-quoi/>

INFORMATIONS RELATIVES AUX COURS DE DANSE :

- Un certificat médical est demandé chaque année pour les élèves du cursus
- Ne pas acheter de tenue avant le cours (la tenue devant être la même pour l'ensemble des élèves du même cours)

CURSUS MIXTE JAZZ et CLASSIQUE (à partir de 8 ans) :

Avec Valérie Balme (Classique) et Anne Daniel (Jazz)

Cycle Observation 1^{ère} année :

Classique : jeudi 17h30-19h et Jazz : Mercredi 10h30-12h

Cycle Observation 2^{ème} année :

Classique : lundi 18h-19h30 et Jazz : Mardi 17h-18h30

Cycle Observation 3^{ème} année :

Classique : mardi 18h-19h45 et Jazz : Lundi 17h30-19h

Un atelier contemporain se déroule un mercredi par mois de 9h30 à 11h30 pour les niveaux CO2/CO3, avec Pauline Yvard.

CURSUS JAZZ (à partir de 11ans) : *Avec Anne Daniel*

Cursus mixte Cycle Élémentaire 1^{ère} année :

Jazz : Mardi 18h30-20h30 et Mercredi 13h45-16h

Cycle Élémentaire 2^{ème} année et 3^{ème} année :

Mardi 18h30-20h30 et Mercredi 14h-15h30

Cycle Secondaire 1^{ère} année :

Mercredi 15h30-18h30 et Jeudi 18h15-20h15

Cycle Secondaire 2^{ème} année :

Mercredi 15h30-18h30 et Jeudi 18h15-20h15

DANSE

CURSUS CLASSIQUE (à partir de 11ans) :

Avec Sophie-Anne Séris (classique) et Nataliya Malyarevich (accompagnatrice piano)

Cursus mixte Cycle Élémentaire 1^{ère} année :

Classique : Mercredi 13h45-16h et Jazz : Mardi 18h30-20h30

Cycle Élémentaire 2^{ème} année :

Mercredi 16h-17h45 et Vendredi 17h15-18h45 (et 9 samedis)

Cycle Élémentaire 3^{ème} année :

Mercredi 17h45-20h et Vendredi 18h45-21h (et 18 samedis)

Cycle Élémentaire 4^{ème} année :

Mercredi 17h45-20h et Vendredi 18h45-21h (et 18 samedis)

Cycle Secondaire 1^{ère} année :

Mercredi 17h45-20h et Vendredi 18h45-21h (et 18 samedis)

Cycle Secondaire 2^{ème} année :

Mercredi 17h45-20h et Vendredi 18h45-21h (et 18 samedis)

HIP HOP (à partir de 10 ans) : *Avec Baba Diawara*

Débutants : Lundi 18h-19h30

Initiés : Lundi 19h30-21h00

BAROQUE et ECOLE DES ARTS DU SPECTACLE (à partir de 10 ans) : *Avec la Compagnie l'Eventail*

Mardi de 17h45-20h (*selon un calendrier)

CONTEMPORAIN (à partir de 15 ans) : *Avec Valérie Balme*

Lundi 20h-21h30

JAZZ (à partir de 15 ans) : *Avec Anne Daniel*

Mercredi 19h-20h

MUSIQUE

MODULE CORDES

Alto, Contrebasse, Violon, Violoncelle

1^{ère} année et 2^{ème} année :

Lundi 17h-18h30 et Jeudi 16h45-17h30 et 30 minutes de cours d'instrument

3^{ème} année et 4^{ème} année : Lundi 17h-19h30 et 30 minutes de cours d'instrument

Avec Marie Weisse et Marianne Dufois

MODULE MUSIQUE ET DANSE ANCIENNES

Clarinette, Clavecin, Flûte à bec, Flûte traversière, Hautbois

1^{ère} année et 2^{ème} année :

Lundi 17h-18h30 et 30 minutes de cours d'instrument

3^{ème} année et 4^{ème} année :

Lundi 17h30-19h30 et 30 minutes de cours d'instrument

Avec Magali Rougeron-Mingam, Sun Hee Park et Bérengère Plat-Bodenan

MODULE PERCUSSIONS et PIANOS

Percussions, Pianos

1^{ère} année et 2^{ème} année :

Mercredi 14h-15h45 et 30 minutes de cours d'instrument

3^{ème} année et 4^{ème} année :

Mercredi 16h-18h et 30 minutes de cours d'instrument

Avec Samuel Delafuys et Sun Hee Park

MODULE VENTS

Trompette, Cor, Trombone, Saxophone, Tuba

1^{ère} année et 2^{ème} année : Vendredi 17h-18h

et 30 minutes de cours d'instrument

Avec Rémi Launay

Intégration en cours d'année à l'orchestre à vent junior (OVJ).

Sablé : vendredi 18h-19h00

Parcé : vendredi 18h45-19h45

MODULE GUITARE PARCE-SUR-SARTHE

Guitare (accessible uniquement sur avis du professeur d'instrument)

Mardi 18h30-19h30 et 30 minutes de cours d'instrument

Avec Maryse Nail-Richard et Romain Delahaies-Lemaitre

CHAM – CLASSES A HORAIRES AMENAGES MUSIQUE

(à partir de la 6ème) AU COLLEGE REVERDY

<https://www.sablesursarthe.fr/actualite/les-classes-a-horaires-amenages-cest-quoi/>

Les cours d'instrument s'accompagnent de cours de formation musicale

Avec Marianne Dufois, Cécile Dantin, Anne-Sophie Hamard, Maryse Nail-Richard, Sun Hee Park, Cécile Mauduit, Julien Le Gourriec, Romain Delahaies-Lemaître, Florent Valéry.

FORMATION MUSICALE			
CYCLE 1	DURÉE	JOUR	HEURE
1C1 Sablé	1h30	Mardi	17h45/19h15
1C1 Sablé	1h30	Mercredi	10h30/12h00
1C1 Parcé	1h15	Jeudi	17h00/18h15
1C2 Sablé	1h30	Mardi	17h00/18h30
1C2 Sablé	1h30	Vendredi	17h00/18h30
1C2 Parcé	1h15	Jeudi	18h15/19h30
1C3 Sablé	1h30	Mercredi	9h00/10h30
1C3 Sablé	1h30	Mercredi	13h30/15h00
1C3 Parcé	1h30	Mercredi	10h45/12h15
1C4 Sablé	1h30	Mercredi	15h30/17h
1C4 Parcé	1h30	Mercredi	14h00/15h30
CYCLE 2	DURÉE	JOUR	HEURE
2C1 Sablé	1h30	Mercredi	13h30/15h00
2C2 Sablé	1h30	Mercredi	15h00/16h30
2C2 Parcé	1h30	Mardi	18h00/19h30
2C3 Sablé	1h30	Mercredi	17h00/18h30
2C4 Sablé	1h30	Mardi	18h30/20h00
CYCLE 3	DURÉE	JOUR	HEURE
3C1 Sablé	2h	Mercredi	14h00/16h00
3C2 Sablé	2h	Lundi	18h00/20h00
CURSUS ADO/ADULTE	DURÉE	JOUR	HEURE
Niveau 1 Sablé	1h	Lundi	18h00/19h00
Niveau 2 Sablé	1h	Lundi	18h00/19h00
Niveau 3 Sablé	1h	Lundi	19h00/20h00
CURSUS MUSIQUES ACTUELLES	DURÉE	JOUR	HEURE
Niveau 1 et 2 Sablé	1h	Mercredi	16h00/17h00
MAO Sablé (Musique Assistée par Ordinateur)	1h	Mercredi	16h00/17h00
les horaires sont donnés à titre indicatif sous réserve de modifications en fonction des effectifs			

La discipline **MUSIQUE** s'accompagne de **PRATIQUES COLLECTIVES**

Avec Sophie De Jocas, Maryse Nail-Richard, Anne Sophie Hamard, Marianne Dufois, Isabelle Cauchas, Magali Rougeron-Mingam, Julien Le Gourriec, Romain Delahaies-Lemaître, Florent Valéry, Karine Jarry, David Martin, Marianne Dufois et Cécile Dantin.

CYCLE 1	DURÉE	JOUR	HEURE
Orchestre à Vent Junior - SABLÉ	1h	Vendredi	18h-19h
Orchestre à Vent Junior - PARCÉ	1h	Vendredi	18h45-19h45
* Nouveau Mets tes baskets et viens chanter !!!	1h	à déterminer	à déterminer
ENSEMBLES DE CLASSE	à déterminer avec les enseignants		
CYCLE 2/3 - HORS CURSUS	DURÉE	JOUR	HEURE
ORCHESTRE SYMPHONIQUE	1h30	Mardi	18h-20h
ATELIER MUSIQUE ANCIENNE	1h	Jeudi	19h30-20h30
ENSEMBLES DE CLASSE	à déterminer avec les enseignants		
MUSIQUE DE CHAMBRE			

CURSUS MUSIQUES ACTUELLES	DURÉE	JOUR	HEURE
ATELIER MUSIQUES ACTUELLES 10/14 ANS	1h	Mercredi	13h30-14h30
ATELIER MUSIQUES ACTUELLES 15/18 ANS	1h	Mercredi	17h00-18h00 18h00-19h00 19h-20h00
ATELIER ACCOUSTIQUE	1h30	Mercredi	18h30-20h
ATELIER BLUES / JAZZ	1h	Mardi	19h30-20h30
ATELIER JAZZ	1h	Mercredi	18h30-20h00
TOUS PUBLIC	DURÉE	JOUR	HEURE
CHORALE LE BEL ÂGE	1h30	Mardi	10h30-12h
Les horaires sont donnés à titre indicatif sous réserve de modifications en fonction des effectifs.			

INSTRUMENTS		NOM DU PROFESSEUR	MODULES
ACCORDÉON		Jean-Mary THOMMERET	
ALTO	*	Aurélie FOURNIERE	CORDES
BASSE ELECTRIQUE	**	Julien LE GOURRIEREC	
CHANT ACTUEL	**	Karine JARRY	
CHANT CLASSIQUE	**	Malik BOUAZA	
CLARINETTE		Maryse RICHARD-NAIL et Cécile MAUDUIT	
CLAVECIN	*	Magali ROUGERON-MINGAM	MUSIQUE AN- CIENNE
CONTREBASSE	*	Julien LE GOURRIEREC	CORDES
COR		Fabrice DUMUS	
FLûTE A BEC	*	Emmanuelle LIEVRE	MUSIQUE AN- CIENNE
FLûTE TRAVERSIERE	*	Sophie DE JOCAS	MUSIQUE AN- CIENNE
GUIWARE		Mathieu DE PERSON et Romain DE- LAHAIES LEMAITRE	
GUIWARE ELECTRIQUE	**	Florent VALERY	
HAUTBOIS	*	Erwan LE RU	MUSIQUE AN- CIENNE
PERCUSSIONS	*	Samuel DELAFUYS	PIANO / PERCUSSIONS
PIANO	*	Jean-Marie COMBE, Nataliya MALYARE- VICH, Nicolas GREORY	PIANO / PERCUSSIONS
SAXOPHONE	*	Isabelle CAUCHAS et David MARTIN	VENTS
TRAVERSO	**	Sophie DE JOCAS	
TROMBONE	*	Rémi LAUNAY	VENTS
TROMPETTE		Mickaël LUSSON	
TUBA	*	Mathieu CHALANGE	VENTS
VIOLON	*	Pascale FIEVRE et Marie WEISSE	CORDES
VIOLONCELLE	*	En cours de recrutement	CORDES
VIOLONCELLE BAROQUE	**	En cours de recrutement	

* Instruments accessibles pour les 7/11 ans en module collectif / pour les + de 11 ans pack cursus

** à partir de 10 ans (modalité d'inscription auprès du secrétariat)

ARTS VISUELS

DECOUVERTE (à partir de 7 ans) :

Arts plastiques : Mercredi 10h30-12h ou 16h15-17h45

Céramique : Mercredi 10h30-12h ou Mercredi 14h-15h30

EXPRESSION (à partir de 11 ans) :

Arts plastiques : Mercredi 18h00-19h30

Céramique : Lundi 17h30-19h

EXPRESSION 2 (accessible aux élèves ayant validés un cycle 1 ou sur avis du professeur) :

Arts plastiques : Mercredi 14h30-16h

Céramique : Mardi 18h-19h30

(L'atelier connaissance vient compléter l'enseignement un mercredi sur deux de 13h30-14h30).

PEINTURE (à partir de 15 ans) : Lundi 13h30-15h30

DESSIN (à partir de 15 ans) : Lundi 18h-20h ou Vendredi 18h-20h

CERAMIQUE (à partir de 15 ans) : Lundi 19h-21h ou Jeudi 17h30-19h30

ATELIER CREATION (à partir de 15 ans) : Samedi 9h30-12h30

*selon un calendrier disponible à l'inscription

Avec Servane Leclercq pour l'Art plastique

Simon Pavec pour la Céramique

THEATRE

EVEIL (à partir de 8 ans) : Mercredi 10h-12h

INITIATION (à partir du cm2/6ème) : Mercredi 13h-15h

CYCLE 1 (à partir de la 5^{ème}/4ème) : Mercredi 15h-17h

CYCLE 2 (à partir de la 3^{ème}/lycée) : Mardi 17h15-20h15

CYCLE 3 (à partir du lycée) :

Mercredi de 17h15-20h15 et Jeudi de 18h-20h

ADULTES : Jeudi 20h-22h

Avec Béatrice Pasquier

LANGUES

ANGLAIS (à partir de 15 ans) :

Initiés : Jeudi 18h30-20h

Conversation : Mercredi 18h30-20h

Avec Natalie Bourguoin

ESPAGNOL (à partir de 15 ans) :

Initiés : Mardi 19h45-21h15

Conversation : Mardi 18h15-19h45

Avec Delphine Huet

ALLEMAND (à partir de 15 ans) :

Initiés : Lundi 18h-19h30

Conversation : Lundi 19h30-21h

Avec Andréa Reinfrank

ART DE VIVRE

QI GONG (à partir de 15 ans) : Jeudi 18h-19h15

Avec François Bordier

Le qi gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

TAI CHI CHUAN (à partir de 15 ans) : Jeudi 19h15-20h30

Avec François Bordier

Le Tai Chi Chuan est une gymnastique énergétique douce, qui se pratique à tous les âges et apporte détente, souplesse et agilité. C'est la discipline de la longévité et de la santé, qui améliore la santé physique, mentale et spirituelle.

PILATES (à partir de 15 ans) : Lundi 12h30-13h30 ou Lundi 19h15-20h15

Avec Anne Daniel

La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires ou à l'aide d'appareils. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

YOGA (à partir de 15 ans) : Vendredi 12h30-13h45/14h-15h15/
15h30-16h45/17h-18h15/18h30-19h45

Avec Marie-Paule Noyet

Le yoga est une discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques. Les techniques employées utilisent des postures physiques (appelées asanas), des pratiques respiratoires (pranayama) et de méditation, ainsi que la relaxation profonde (yoga nidra).

CLUB

RELIURE MANUELLE : Jeudi

Suivez-nous...

Sur notre page facebook :

<https://www.facebook.com/MAEPaysSabolien>

Sur le site du Pays sabolien :

<https://www.sablesursarthe.fr/>

