

## Planning Moyennes sections ALSH ROSA PARKS

<u>Semaine 1</u>	<u>08/07/24</u>	<u>09/07/24</u>	<u>10/07/24</u>	<u>11/07/24</u>	<u>12/07/24</u>
MATIN	-Accueil en douceur -Règle de vie/ Jeux de cohésion -Porte manteau personnalisé	-Activité manuelle : Logo olympique en main -Pétanque	<i>Atelier cuisine</i>	-Création de mon podium -Danse	-La coupe des champions
TEMPS-CALME	Yoga/Relaxation	Bracelet/ Perles aux couleurs des Jeux Olympiques	Kamishibai	Défi : Dessin Olympique Bouteille sensorielle	Modelage Jeux de mimes
APRES-MIDI	-Création mascotte logo J.O Décoration de la salle	-Création d'une lyre	-Mimes des sports -Vase en mosaïque romaine	-Création des médailles olympiques	-Mon maillot de sport -Lutte handi-sport
<u>Semaine 2</u>	<u>15/07/24</u>	<u>16/07/24</u>	<u>17/07/24</u>	<u>18/07/24</u>	<u>19/07/24</u>
MATIN	-Zumba -Flamme olympiques	-Parcours en vélo	<i>Piscine</i> -Mini basket	<b>Sortie Tolysland</b>	<b>Atelier cuisine</b> -Jeux des cerceaux olympiques
TEMPS-CALME	Peinture sur galet Mon histoire de sport	« Je suis le plus fort »	Jeux du dragon Lecture		Quizz olympique
APRES-MIDI	-Handisport	-Mosaïque sur ballon -Mini-golf	-Décoration sportive -Babyfoot		-Parcours de motricité olympiques

## Planning Moyennes sections ALSH ROSA PARKS

<u>Semaine 3</u>	<u>22/07/24</u>	<u>23/07/24</u>	<u>24/07/24</u>	<u>25/07/24</u>	<u>26/07/24</u>
MATIN	-Initiation à l'athlétisme	<b>Journée Inter centre</b>	<b>Piscine Déville les Rouen</b> -Curling	<b>Atelier cuisine</b>	-Danse
TEMPS-CALME	Histoires en extérieurs		Pâte à modeler	Yoga	Guirlande de drapeaux
APRES-MIDI	-Course olympique en équipe		-Création d'une mascotte -Handisport	- « Protège la flamme » -Tir à l'arc	-Parcours d'obstacle -Roller

<u>Semaine 4</u>	<u>29/07/24</u>	<u>30/07/24</u>	<u>31/07/24</u>	<u>01/08/24</u>	<u>02/08/24</u>
MATIN	-Création de raquette	<b>Journée à la base de loisirs de Jumièges</b>	<b>Piscine</b> -Mon tee-shirt olympique	-Grand jeu	<b>Atelier cuisine</b> -La découverte du quiddich
TEMPS-CALME	Création de théâtre en extérieur		Perles Yoga	Origami	Lecture de contes