

MENU BIO DES STRUCTURES PETITE ENFANCE DU 18 AU 22 AOUT 2025



Menu élaboré en collaboration avec Lucie ROBIN,
diététicienne-nutritionniste.

CUISINE CENTRALE DE BEGLÉS
Rue Charles Lamoureux 33130 BEGLÉS



Origines des viandes
sauf contre indication



« Les repas de la cuisine centrale sont fabriqués dans des ateliers où sont potentiellement présents tous les allergènes majeurs au titre du règlement n°1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires (Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Cèleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfurique et sulfites, Lupin, Mollusques) et pour lesquels il n'est pas possible de maîtriser le risque de contamination fortuite. Néanmoins, concernant les ingrédients cités comme contenant des allergènes majeurs et introduits volontairement dans la recette du produit, l'information est disponible selon le numéro inscrit à droite du plat et sa légende présentée plus haut ou sur simple appel au 05.56.49.19.50 (6h30 / 15h00) ou courriel cuisine@mairie-begles.fr. De plus, chaque enfant allergique doit être inclus dans un Projet d'Accueil Individualisé transmis à la Cuisine Centrale par le Service Petite Enfance. »

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten, 2 : Crustacés, 3 : Œuf, 4 : Poisson, 5 : Arachide, 6 : Soja, 7 : Lait, 8 : Fruits à coque, 9 : Cèleri, 10 : Moutarde, 11 : Sésame, 12 : Sulfites, 13 : Lupin, 14 : Mollusques

MENU 1		MENU 2		MENU 3		
5 à 12 mois		12 à 18 mois		18 à 36 mois		
L U N D I						
M A R D I						
M E R C R E D I	Omelette nature Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de haricots verts Compote de pommes	3	Omelette nature Haricots verts Pommes de terre vapeur Saint paulin Compote de pommes	3	Salade verte vinaigrette Omelette nature Haricots verts Pommes de terre vapeur Saint paulin Compote de pommes	10 3 7
	Biscuit boudoir Petit suisse nature	1 3 7 7	Pastèque Biscuit boudoir Petit suisse nature	1 3 7 7	Pastèque Biscuit boudoir Petit suisse nature Confiture de fraises	1 3 7 7
J E U D I	Sauté de dinde nature Filet de poisson vapeur Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de courgettes Compote de pêche		Sauté de dinde au jus Filet de poisson en sauce Poêlée de courgettes Riz blanc Babybel Compote de pêche	9 2 4 14	Tomates vinaigrette Sauté de dinde au jus Filet de poisson en sauce Poêlée de courgettes Riz blanc Babybel Compote de pêche	10 12 9 2 4 14 7
	Biscuit petit beurre Fromage blanc nature	1 3 7 7	Banane Biscuit petit beurre Fromage blanc nature	1 3 7 7	Banane Biscuit petit beurre Fromage blanc nature Oréo	1 3 7 7 1
V E N D R E D I	Filet de poisson vapeur Purée pomme de terre Purée de carottes Purée aubergines Compote de banane	2 4 14	Filet de poisson meunière Ratatouille Semoule Chanteneige Compote de banane	1 2 4 14 1 7	Melon Filet de poisson meunière Ratatouille Semoule Chanteneige Compote de banane	1 2 4 14 1 7
	Biscuit galette Saint Michel Yaourt nature	1 3 7 7	Pêche Biscuit galette Saint Michel Yaourt nature	1 3 7 7	Pêche Biscuit galette Saint Michel Yaourt nature Sirop agave	1 3 7 7