# MENU BIO DES STRUCTURES PETITE ENFANCE DU 26 AU 30 MAI 2025

Menu élaboré en collaboration avec Lucie ROBIN, diététicienne-nutritionniste.

CUISINE CENTRALE DE BEGLES
Rue Charles Lamoureux 33130 BEGLES

Origines des viandes sauf contre indication

*« Les repas de la cuisine centrale sont fabriqués dans des ateliers où sont potentiellement présents tous les allergènes majeurs au titre du règlement n°1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires (Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusques) et pour lesquels il n'est pas possible de maîtriser le risque de contamination fortuite. Néanmoins, concernant les ingrédients connus comme contenant des allergènes majeurs et introduits volontairement dans la recette du produit, l'information est disponible selon le numéro inscrit à droite du plat et sa légende présentée plus haut ou sur simple appel au 05.56.49.19.50 (6h30 / 15h00) ou courriel cuisine@mairie-begles.fr. De plus, chaque enfant allergique doit être inclus dans un Projet d'Accueil Individualisé transmis à la Cuisine Centrale par le Service Petite Enfance. »*

*Allergènes pouvant être présents :*
*1 : Gluten, 2 : Crustacés, 3 : Œuf, 4 : Poisson, 5 : Arachide, 6 : Soja, 7 : Lait, 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri, 10 : Moutarde, 11 : Sésame, 12 : Sulfites, 13 : Lupin, 14 : Mollusques*

| | MENU 1 | | MENU 2 | | MENU 3 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *5 à 12 mois* | | *12 à 18 mois* | | *18 à 36 mois* | |
| **LUNDI** | Blanc de poulet nature<br>Filet de poisson vapeur | 2 4 14 | Tajine de poulet bio aux abricots<br>Tajine de legumes aux abricots bio 2017* | 9 | Rillette de sardine<br>Tajine de poulet bio aux abricots<br>Tajine de legumes aux abricots bio 2017* | 2 4 7 14<br>9 |
| | Purée pomme de terre<br>Purée de carottes<br>Purée de courgettes | | Semoule nature BIO | 1 | Semoule nature BIO | 1 |
| | Compote maison de pommes | 7 | Fromage emmental bio<br>Compote maison de pommes | 7 | Fromage emmental bio<br>Compote maison de pommes | 7 |
| | Palet breton<br>Fromage blanc nature | 1 3 7<br>7 | Banane<br>Palet breton<br>Fromage blanc nature | 1 3 7<br>7 | Banane<br>Palet breton<br>Fromage blanc nature<br>Confiture de fraises | 1 3 7<br>7 |
| **MARDI** | Filet de poisson vpaeur | 2 4 14 | Quiche ronde aux 3 fromages<br>Haricots verts | | Maïs nature<br>Quiche ronde aux 3 fromages<br>Haricots verts | |
| | Purée pomme de terre<br>Purée de carottes<br>Purée de haricots verts | | | | | |
| | Compote maison banane | | Fromage edam BIO<br>Compote maison banane | 7 | Fromage edam BIO<br>Compote maison banane | 7 |
| | Biscuit boudoir bio<br>Yaourt nature | 1 3 7<br>7 | Pomme<br>Biscuit boudoir bio<br>Yaourt nature | 1 3 7<br>7 | Pomme<br>Biscuit boudoir bio<br>Yaourt nature<br>Sirop agave | 1 3 7<br>7 |
| **MERCREDI** | Filet de poisson vapeur | 2 4 14 | Filet de poisson frais sauce citron<br>Gratin de brocolis bechamel bio<br>Gnocchis bio | 2 4 7 14<br>1 3 7<br>1 | Tomates vinaigrette<br>Filet de poisson frais sauce citron<br>Gratin de brocolis bechamel bio<br>Gnocchis bio | 10 12<br>2 4 7 14<br>1 3 7<br>1 |
| | Purée pomme de terre<br>Purée de carottes<br>Purée de brocolis | | | | | |
| | Compote coupelle de pommes | | Fromage gouda bio<br>Compote coupelle de pommes | 7 | Fromage gouda bio<br>Compote coupelle de pommes | 7 |
| | Petit beurre<br>Petit suisse nature | 1 3 7<br>7 | Fraises<br>Petit beurre<br>Petit suisse nature | 1 3 7<br>7 | Fraises<br>Petit beurre<br>Petit suisse nature<br>Sucre | 1 3 7<br>7 |
| **JEUDI** | 0<br>0 | | 0<br>0<br>0<br>0 | | 0<br>0<br>0<br>0<br>0 | |
| | Purée pomme de terre<br>Purée de carottes<br>0 | | | | | |
| | 0 | 7 | 0<br>0 | 7 | 0<br>0 | 7 |
| | 0 | 1 3 7 | 0<br>0 | 1 3 7 | 0<br>0 | 1 3 7 |
| **VENDREDI** | 0<br>0 | | 0<br>0<br>0<br>0 | | 0<br>0<br>0<br>0<br>0 | |
| | Purée pomme de terre<br>Purée de carottes<br>0 | | | | | |
| | 0 | 7 | 0<br>0 | 7 | 0<br>0 | 7 |
| | 0 | 1 3 7 | 0<br>0 | 1 3 7 | 0<br>0 | 1 3 7 |