

MENU BIO DES STRUCTURES PETITE ENFANCE DU 5 AU 9 MAI 2025



Menu élaboré en collaboration avec Lucie ROBIN,
diététicienne-nutritionniste.

CUISINE CENTRALE DE BEGLES
Rue Charles Lamoureux 33130 BEGLES



« Les repas de la cuisine centrale sont fabriqués dans des ateliers où sont potentiellement présents tous les allergènes majeurs au titre du règlement n°1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires (Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusques) et pour lesquels il n'est pas possible de maîtriser le risque de contamination fortuite. Néanmoins, concernant les ingrédients connus comme contenant des allergènes majeurs et introduits volontairement dans la recette du produit, l'information est disponible selon le numéro inscrit à droite du plat et sa légende présentée plus haut ou sur simple appel au 05.56.49.19.50 (6h30 / 15h00) ou courriel cuisine@mairie-begles.fr. De plus, chaque enfant allergique doit être inclus dans un Projet d'Accueil Individualisé transmis à la Cuisine Centrale par le Service Petite Enfance. »

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten, 2 : Crustacés, 3 : Œuf, 4 : Poisson, 5 : Arachide, 6 : Soja, 7 : Lait, 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri, 10 : Moutarde, 11 : Sésame, 12 : Sulfites, 13 : Lupin, 14 : Mollusques

MENU 1		MENU 2		MENU 3		
5 à 12 mois		12 à 18 mois		18 à 36 mois		
L U N D I	Œuf dur	3	Omelette aux patates douces	3 7	Salade d'endives vinaigrette Omelette aux patates douces	10 12 3 7
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de haricots verts		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés	
	Compote maison pommes		Kiri Compote maison pommes	7	Kiri Compote maison pommes	7
	Palet breton Fromage blanc nature	1 3 7 7	Coupelle de fruits Palet breton Fromage blanc nature	1 3 7 7	Coupelle de fruits Palet breton Fromage blanc nature	1 3 7 7
M A R D I	Filet de poisson vapeur	2 4 14	Morue à la Portugaise	2 4 7 14	Beignet de légumes Morue à la Portugaise	1 3 7 2 4 7 14
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de courges		Piperade Pomme de terre vapeur		Piperade Pomme de terre vapeur	
	Compote maison fraises		Chanteneige Compote maison fraises	7	Chanteneige Compote maison fraises	7
	Pain Petit suisse nature	1 7	Pomme Pain Petit suisse nature	1 7	Pomme Pastei de nata Petit suisse nature	1 7
M E R C R E D I	Bœuf nature Filet de poisson vapeur	2 4 14	Sauté de bœuf à la tomate Haricots blancs à la tomate Poêlée de champignons Polenta	9 9 3 7	Maïs nature Sauté de bœuf à la tomate Haricots blancs à la tomate Poêlée de champignons Polenta	9 9 3 7
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de brocolis		Gouda Compote maison bananes	7	Gouda Compote maison bananes	7
	Petit beurre Yaourt nature	1 3 7 7	Fraises Petit beurre Yaourt aromatisé	1 3 7 7	Fraises Petit beurre Yaourt aromatisé	1 3 7 7
J E U D I						
V E N D R E D I	Filet de truite	2 4 14	Lasagnes courgettes ricotta	1 3 7	Salade de betteraves Lasagnes courgettes ricotta	10 12 1 3 7
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de courgettes		Edam Compote pommes	7	Edam Compote pommes	7
	Boudoir Petit suisse nature	1 7	Banane Boudoir Petit suisse nature	1 7	Banane Boudoir Mousse au chocolat	1