MENU BIO DES STRUCTURES PETITE ENFANCE DU 21 AU 25 AVRIL 2025

Menu élaboré en collaboration avec Lucie ROBIN, diététicienne-nutritionniste.

CUISINE CENTRALE DE BEGLES
Rue Charles Lamoureux 33130 BEGLES

Origines des viandes sauf contre indication

« Les repas de la cuisine centrale sont fabriqués dans des ateliers où sont potentiellement présents tous les allergènes majeurs au titre du règlement n°1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires (Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusques) et pour lesquels il n'est pas possible de maîtriser le risque de contamination fortuite. Néanmoins, concernant les ingrédients connus comme contenant des allergènes majeurs et introduits volontairement dans la recette du produit, l'information est disponible selon le numéro inscrit à droite du plat et sa légende présentée plus haut ou sur simple appel au 05.56.49.19.50 (6h30 / 15h00) ou courriel cuisine@mairie-begles.fr. De plus, chaque enfant allergique doit être inclus dans un Projet d'Accueil Individualisé transmis à la Cuisine Centrale par le Service Petite Enfance. »

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten, 2 : Crustacés, 3 : Œuf, 4 : Poisson, 5 : Arachide, 6 : Soja, 7 : Lait, 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri, 10 : Moutarde, 11 : Sésame, 12 : Sulfites, 13 : Lupin, 14 : Mollusques

	MENU 1		MENU 2		MENU 3	
	5 à 12 mois		*12 à 18 mois*		*18 à 36 mois*	
LUNDI						
MARDI	Blanquette de poisson Dalh de lentilles Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de petits pois Compote maison pommes	7 9 2 4 7 14 7 7	Blanquette de poisson Dalh de lentilles Carottes rondelles Riz blanc Gouda Compote maison pommes	7 9 2 4 7 14 7 7	Velouté de petits-pois Blanquette de poisson Dalh de lentilles Carottes rondelles Riz blanc Gouda Compote maison pommes	7 9 2 4 7 14 7 7
	Palet breton Yaourt nature	1 3 7 7	Orange Palet breton Yaourt aromatisé	1 3 7 7 7	Orange Palet breton Yaourt aromatisé	1 3 7 7
MERCREDI	Oeuf dur Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de patates douces Compote maison kiwis	3 	Flan de patates douces Haricots plats Chanteneige Compote maison kiwis	3 7 7	Salade antillaise Flan de patates douces Haricots plats Chanteneige Compote maison kiwis	10 12 3 7 7
	Boudoir Fromage blanc nature	1 3 7 7	Poire Boudoir Fromage blanc nature	1 3 7 7	Poire Boudoir Fromage blanc nature Miel	1 3 7 7
JEUDI	Jambon*blanc Filet de poisson vapeur Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de haricots plats Compote maison poires	 2 4 7 9 14 	Jambon*blanc Filet de poisson en sauce Poêlée de champignons Coquillettes Babybel Compote maison poires	 2 4 7 9 14 1 7 	Salade de tomates Jambon*blanc Filet de poisson en sauce Poêlée de champignons Coquillettes Babybel Compote maison poires	10 12 2 4 7 9 14 1 7
	Pain Petit suisse nature	1 7	Banane Pain Tiramisu maison	 1 1 3 7	Banane Pain Tiramisu maison	 1 1 3 7
VENDREDI	Filet de dinde nature Filet de poisson vapeur Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de chou-fleur Compote maison bananes	 2 4 14 7 	Filet de dinde en sauce Filet de poisson en sauce Gratin de chou-fleur Gnocchis crémeux Croclait Compote maison bananes	7 9 2 4 7 9 1 7 	Maïs Filet de dinde en sauce Filet de poisson en sauce Gratin de chou-fleur Gnocchis crémeux Croclait Compote maison bananes	 7 9 4 7 9 14 7
	Petit beurre Yaourt nature	1 3 7 7	Pomme Petit beurre Yaourt nature	1 3 7 7	Pomme Petit beurre Yaourt nature Confiture	1 3 7 7