

Programme Lanterne

Protéger nos tout-petits de la violence sexuelle

Tous les enfants méritent de vivre une vie heureuse, de se développer sainement, de s'épanouir et de réaliser leur plein potentiel. Aucun enfant ne devrait subir de violence. Aucun enfant ne devrait vivre avec les graves conséquences psychologiques, physiques, familiales, scolaires et sociales qu'elle engendre.



Savez-vous comment protéger votre enfant de la violence sexuelle? Avez-vous des questions par rapport à l'éducation à la sexualité des jeunes enfants?

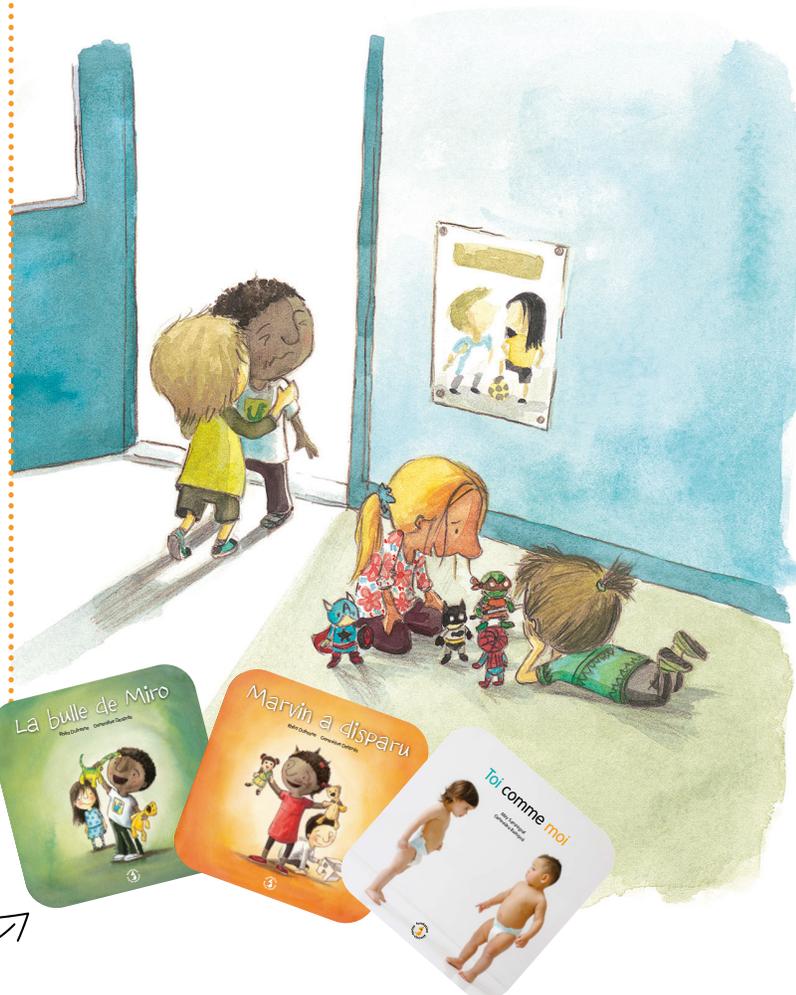
Si ces questions vous interpellent, sachez que le programme Lanterne sera implanté sous peu dans le milieu que fréquente votre enfant. Il vous permettra de trouver les réponses, outils et conseils qui vous aideront à faire de l'éducation à la sexualité avec votre enfant et ainsi à mieux le protéger de la violence sexuelle.

Qu'est-ce que le programme Lanterne?

Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui mise sur l'éducation à la sexualité et la promotion des relations égalitaires. Il s'adresse aux enfants d'âge préscolaire ainsi qu'aux adultes (parents et intervenant-e-s) qui les entourent. Le programme Lanterne a été développé par la Fondation Marie-Vincent.

Les enfants, notamment ceux d'âge préscolaire, sont particulièrement vulnérables à ce type de violence et c'est pourquoi elles et ils sont une priorité en matière de prévention.

Le programme Lanterne a été créé sur mesure, en fonction des besoins rapportés par près d'une centaine de parents issu-e-s de milieux sociaux et culturels diversifiés et d'intervenant-e-s partageant le quotidien des enfants.



Les livres du programme Lanterne

L'éducation à la sexualité, c'est quoi?

L'éducation à la sexualité fait partie du quotidien de chaque famille et elle aide à prévenir la violence sexuelle chez les tout-petits.

Saviez-vous que tous les jours, en tant que parent, vous éduquez votre enfant à la sexualité saine?

Vous le faites notamment en :

- répondant à ses questions, incluant celles sur la sexualité;
- favorisant l'égalité entre les genres;
- lui apprenant à faire respecter son espace et à respecter celui des autres;
- lui apprenant les notions d'intimité, par exemple lorsqu'elle/il va à la toilette ou au moment de se changer;
- l'aidant à reconnaître et à nommer correctement les parties de son corps, dont ses parties sexuelles;
- l'aidant à identifier et à exprimer ses émotions.

En plus de ce que vous faites déjà au quotidien, il est possible d'intégrer quelques notions supplémentaires d'éducation à la sexualité en utilisant un vocabulaire simple, concret et adapté au niveau de développement des jeunes enfants.

À ce sujet, le programme Lanterne saura vous éclairer sur la question.

Comme parent, vous êtes le **premier acteur dans l'éducation de votre tout-petit**. Vous agissez comme modèle en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien.

Le jeu du programme Lanterne : Marvin, à quoi on joue?



Quels sont les thèmes abordés dans le programme Lanterne?

Tous les thèmes prévus dans le programme Lanterne sont adaptés au niveau de développement des jeunes enfants et à leur compréhension.

À l'aide de livres d'histoires et de jeux, votre enfant apprendra à reconnaître ses émotions et à mieux les exprimer, à comprendre son anatomie, à identifier les parties du corps qui sont privées, à identifier les adultes de confiance en cas de danger et à reconnaître les situations et gestes inacceptables à son endroit.

Votre enfant comprendra aussi que les filles et les garçons sont égaux, qu'elles et ils peuvent aspirer aux mêmes rêves et doivent développer des relations harmonieuses et respectueuses.

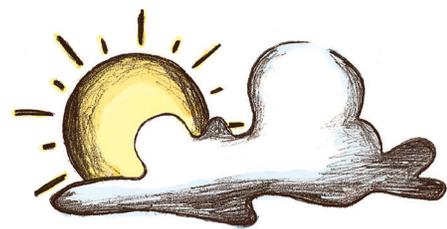
C'est en éduquant le plus tôt possible les enfants à tous les volets (émotionnel, relationnel, culturel, cognitif, biologique, identitaire, etc.) de la sexualité que nous les aidons à se protéger de la violence sexuelle et à dévoiler les situations dont elles et ils pourraient être potentiellement victimes.

Des questions?

Savez-vous que le programme Lanterne a prévu des outils qui permettent la collaboration parent-intervenant·e·s?

Ces outils offrent la possibilité de poursuivre les apprentissages à la maison et d'échanger sur l'éducation à la sexualité des tout-petits.

Renseignez-vous auprès du milieu que fréquente votre enfant ou consultez le site : marie-vincent.org



La diffusion du programme Lanterne a été rendue possible grâce à Avenir d'enfants et l'Agence de la santé publique du Canada.

Les opinions exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Avec le financement de



Gouvernement du Canada Government of Canada

