

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Melon Pastèque	Carottes râpées et maïs	Salade de tomates mimosa Betteraves	Concombre bulgare Chou-fleur vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané Haricots verts	Poulet rôti Pommes rissolées	Rougail de saucisse Riz	Bœuf à la provençale Petits pois	Pâtes végétariennes à l'italienne
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fruit frais	Fromage	Fruit frais	Petits suisses aux fruits
DESSERT	Compote de fruits	Mousse au chocolat Fromage blanc aux framboises	Fruit frais	Brownie Muffin aux pépites de chocolat	Fruit frais Salade de fruits frais
LES GOÛTERS	Pain au chocolat Jus de fruits	Pain, beurre et chocolat Fruit frais	Fromage blanc Pompom	Pain, beurre et fromage Fruit frais	Madeleine Yaourt aromatisé

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Dessert maison**

**Menu végétarien**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

**Repas bio**














Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de courgettes et carottes au curry  Melon 	Pastèque Salade, ananas, noix et pommes 	Salade de blé 	Salade verte, Edam et Gouda  Tomates (bio) et mozzarella 	Piémontaise Salami aux cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce charcutière  Lentilles au jus 	Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée du chef 	Longe de porc marinée  Jeunes carottes persillées 	Filet de poisson meunière  Riz 	Filet de dinde aux pommes  Gratin de brocolis et mozzarella 
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré 	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Fromage 	Fruit frais 
DESSERT	Fruit frais  Compote de pommes et framboises	Riz au lait au caramel  Fromage blanc	Tarte aux pommes 	Fruit frais  Cocktail de fruits frais 	Far breton  Clafoutis aux pêches 
LES GOÛTERS	Fromage blanc Madeleine	Pain, beurre et chocolat Fruit frais 	Gaufrette au chocolat Yaourt sucré	Pain au chocolat Yaourt aromatisé	Pain, beurre et fromage Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé aux petits légumes Boulgour, tomates et basilic	Concombre et fromage de brebis Chou blanc, lardons et mimolette	Melon	Salade de pâtes, dés de volaille et fromage Salade de riz au thon et maïs	Tomates et mozzarella Carottes aux raisins
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets végétariens Haricots verts	Pâtes à la bolognaise	Pilon de poulet sauce basquaise Semoule	Sauté de porc au miel Carottes glacées	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Fromage	Fruit frais	Fruit frais	Gâteaux secs
DESSERT	Glace Pêche au coulis de fruits rouges	Fruit frais Poire Belle Hélène	Liégeois au chocolat	Éclair au chocolat Chou chantilly	Compote de fruits Ananas tranché
LES GOÛTERS	Gâteau bulgare Jus de fruits	Pain au lait et chocolat Yaourt aromatisé	Pain, beurre et chocolat Fruit frais	Madeleine Compote de fruits	Pain, beurre et confiture Yaourt sucré

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Dessert maison**

**Menu végétarien**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

**Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon et tomates  Champignons à la crème de citron 	Pizza Crêpe au fromage	Carottes râpées 	Melon  Pastèque 	Pâté de foie Cervelas vinaigrette et tomates
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika Petits pois à la française  	Sauté de bœuf  Gratin de courgettes, tomates et fromage 	Gratin malouin végétarien 	Couscous  Semoule (bio) / Légumes du couscous 	Poisson du jour sauce à l'oseille  Pâtes
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé 	Fruit frais 	Fruit frais	Fruit frais 	Petits suisses 
DESSERT	Fruit frais  Abricots au sirop	Yaourt nature sucré Fromage blanc et sa compotée de rhubarbe 	Mousseline aux fruits 	Entremets au chocolat Mousse à la noix de coco	Fruit frais   Crumble aux pommes 
LES GOÛTERS	Compote et gâteaux secs Verre de lait	Pain, beurre et confiture Fruit frais 	Glace Fruit frais 	Beignet au chocolat Yaourt sucré	Pain, beurre et chocolat Compote de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre




















 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri râpé  Salade de pâtes du pêcheur sauce crème	Pastèque  Champignons à la grecque 	Bruschetta	Salade de fromage et tomates  Pâté forestier	Concombre, maïs et fromage  Salade d'asperges et tomates
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Printanière de légumes 	Hachis parmentier  Salade verte 	Burger de veau en crème de poivrons Poêlée campagnarde	Lieu aux petits légumes  Riz 	Dal de lentilles au lait de coco  Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fruit frais 	Gâteaux secs	Yaourt sucré	Fruit frais 
DESSERT	Fruit frais  Compote de poires	Fromage blanc au coulis de fruits  Crème dessert au chocolat 	Semoule au lait 	Fruit frais  Compotée de fruits de saison	Framboisier  Roulé pâtissier 
LES GOÛTERS	Brioche tranchée Verre de lait	Pain, beurre et fromage Fruit frais 	Pain, beurre et chocolat Fruit frais 	Yaourt aromatisé et palmier Jus de fruits	Gaufrette à la vanille Compote de pommes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**