









	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri râpé  Salade de pâtes du pêcheur sauce crème	Pastèque  Champignons à la grecque 	Bruschetta	Salade de fromage et tomates  Pâté forestier	Concombre, maïs et fromage  Salade d'asperges et tomates
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Printanière de légumes 	Hachis parmentier  Salade verte 	Burger de veau en crème de poivrons Poêlée campagnarde	Lieu aux petits légumes  Riz 	Dal de lentilles au lait de coco  Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fruit frais 	Gâteaux secs	Yaourt sucré	Fruit frais 
DESSERT	Fruit frais  Compote de poires	Fromage blanc au coulis de fruits  Crème dessert au chocolat 	Semoule au lait 	Fruit frais  Compotée de fruits de saison	Framboisier  Roulé pâtissier 
LES GOÛTERS	Brioche tranchée Verre de lait	Pain, beurre et fromage Fruit frais 	Pain, beurre et chocolat Fruit frais 	Yaourt aromatisé et palmier Jus de fruits	Gaufrette à la vanille Compote de pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz océane Salade de haricots verts et pommes de terre	Carottes râpées Salade, ananas, pommes et noix	Pomelo	Tomates au fromage à l'huile d'olive Concombre et fromage de brebis	Feuilleté au fromage Quiche aux légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Petits pois à la française	Couscous végétarien Semoule / Légumes du couscous	Lasagnes à la bolognaise Salade verte	Paleron au jus Pommes rissolées	Poisson du jour au basilic Gratin breton
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Petits suisses aux fruits	Fromage ou Laitage	Fruit frais	Fromage
DESSERT	Yaourt sucré Milk shake à la fraise	Fruit frais Compote de pommes et cassis	Flan nappé	Entremets au chocolat Yaourt aux fruits	Fruit frais Pomme cuite à l'ancienne
LES GOÛTERS	Pain, beurre et confiture Fruit frais	Moelleux aux amandes Verre de lait	Gaufrette au chocolat Compote de pêches	Flan pâtissier Fruit frais	Yaourt aromatisé Madeleine

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Concombre vinaigrette </p> <p>Céleri aux pommes </p>	<p>Salade de blé </p> <p>Riz aux légumes sombrero</p>	<p>Mortadelle</p>		<p>Râpé de carottes et courgettes sauce au curry </p> <p>Radis et beurre</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Saucisse grillée </p> <p>Purée </p>	<p>Filet de merlu pané</p> <p>Gratin de courgettes </p>	<p>Boulettes de bœuf sauce au paprika</p> <p>Boulgour</p>		<p>Gratin vendéen végétarien </p> <p>Cocos blancs </p>
PRODUIT LAITIER	<p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Galette fine</p>	<p>Fruit frais </p>		<p>Yaourt sucré</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Poires au sirop</p>	<p>Compote de pommes </p> <p>Pêche melba </p>	<p>Mousseline à la fraise Tagada </p>		<p>Fruit frais </p> <p>Cocktail de fruits</p>
LES GOÛTERS	<p>Gaufrette à la vanille</p> <p>Jus de fruits</p>	<p>Pain, beurre et chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Croissant</p> <p>Fruit frais </p>		<p>Pain, beurre et fromage</p> <p>Fruit frais </p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Œuf mayonnaise et salade 	Carottes râpées, pommes et radis émincés 	Tomates vinaigrette et fromage de brebis 	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) fromagères aux lentilles corail 	Sauté de dinde au curry  Poêlée campagnarde 	Boulettes d'agneau aux abricots secs Semoule (bio) / Légumes du tajine 	Joue de porc à la graine de moutarde Gratin dauphinois 	Dos de colin en croûte d'épices  Carottes au jus 
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 	Fromage	Yaourt sucré	Fruit frais 	Compote de fruits 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	Milk shake aux fruits rouges 	Muffin aux pépites 
LES GOÛTERS	Briochette au chocolat Petits suisses	Fromage blanc Gâteau sec	Pain, beurre et chocolat Jus de fruits	Pain au chocolat Yaourt aromatisé	Pain, beurre et fromage Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs	Radis et beurre	Salade de tomates mimosa	Salade, fromage, jambon et maïs	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets végétariens Coquillettes	Steak haché Petits pois	Rougail de saucisse Riz	Poulet rôti Pommes rissolées	Poisson du jour Semoule (bio) / Épinards
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fruit frais	Madeleine	Fruit frais	Yaourt aromatisé
DESSERT	Fruit frais	Beignet au chocolat	Poire liégeois	Ile flottante	Fruit frais
LES GOÛTERS	Pain et pâte à tartiner Compote de fruits	Fromage blanc et palmier Fruit frais	Pain, beurre et chocolat Verre de lait	Pain, beurre et confiture Fruit frais	Croissant Jus de fruits

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Dessert maison

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais et faits maison
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

Repas bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**