




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Champignons à la grecque</p>	<p>Pommes de terre au thon tomate</p> <p>Toast au maquereau</p>	<p>Mousse de foie</p>	<p>Macédoine de légumes </p> <p>Céleri rémoulade </p>	<p>Chou blanc au fromage </p> <p>Frisée au Bleu, croûtons & noix </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Pané au fromage </p> <p>Tortis</p>	<p>Jambon braisé à l'ananas </p> <p>Haricots verts à l'ail </p>	<p>Sauté de dinde au curry </p> <p>Riz thaï</p>	<p>Boulettes de boeuf aux champignons</p> <p>Purée </p>	<p>Poisson du jour sauce dieppoise </p> <p>Semoule / Ratatouille</p>
DESSERT	<p>Chocolat liégeois</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Fruit frais  </p> <p>Pomme cuite au miel </p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Milk shake à la framboise </p> <p>Entremets au praliné & Spéculoos </p>	<p>Moelleux aux noisettes </p> <p>Roulé au chocolat et noix de coco </p>
LES GOÛTERS	<p>Pain, beurre & fromage</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Brioche tranchée</p> <p>Verre de lait</p>	<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Madeleine</p>	<p>Pain, beurre & confiture</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Yaourt sucré</p> <p>Cookies</p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane Salade de riz au chorizo	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pomelo	Potage de légumes	2ème temps d'animation: le marché aux épices	Céleri rapé aux pommes Betteraves & crème fouettée aux herbes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet aux épices barbecue Julienne de légumes	Sauté de bœuf à la tomate Pommes sautées	Pizza au jambon & fromage Salade verte		Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
DESSERT	Fruit frais Compote de pommes & cassis	Yaourt nature sucré Fromage blanc aux framboises	Compote de pommes		Cocktail de fruits Fruit frais
LES GOÛTERS	Beignet au chocolat Jus de fruits	Pain, beurre & Edam Compote de fruits	Crêpe au sucre Petits suisses	Pain & confiture Fruit frais	Fromage blanc Pompon

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Poireaux vinaigrette	Rosette et cornichons Pâté de campagne	Chou-fleur sauce cocktail	Salade César  Chou façon piémontaise 	Crêpe au fromage Friand à la viande
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte  	Boulettes de bœuf thaï Légumes du wok 	Sauté de poulet sauce soja   Mélange campagnard 	Saucisse grillée  Lentilles cuisinées 	Lieu aux moules et curcuma  Boulgour aux petits légumes  
DESSERT	Fromage blanc Milk shake exotique 	Fruit frais  Poire pochée à la vanille 	Flan pâtissier	Riz au lait au caramel  Abricots melba 	Fruit frais  Ananas tranché
LES GOÛTERS	Pain, beurre & chocolat Fruit frais 	Gaufrette au chocolat Compote de pommes & banane	Pain, beurre & confiture Jus de fruits	Croissant Fruit frais 	Briochette Compote de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**






CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis au poulet et maïs Riz au thon et petits pois	Salade coleslaw  Salade de lardons, pommes et Comté 	Salade de pomelo et orange	Betteraves à l'orange  Champignons à la bulgare	Salade aux raisins secs et croûtons  Rémoulade de céleri au cumin 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel  Haricots verts sautés  	Sauté de dinde aux champignons  Pommes rissolées	Paupiette de veau au jus Semoule aux épices	Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée du chef 	Merlu pané au citron Riz 
DESSERT	Fruit frais  Banane au chocolat 	Yaourt aromatisé Crème créole 	Mousse au caramel au beurre salé 	Eclair au chocolat Tarte au citron meringuée 	Fruit frais  Poire Belle Hélène 
LES GOÛTERS	Crème dessert à la vanille Gâteaux secs	Pain, beurre & chocolat Compote de pommes & cassis	Pain aux raisins Jus de fruits	Fromage blanc Compote de fruits	Brioche tranchée Chocolat chaud

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois à l'emmental  Endives au fromage, vinaigrette au miel 	Riz au surimi et ciboulette Toast aux sardines	Céleri aux pommes 	Potage du jour Chou rouge, pomme Granny, fenouil & Mimolette 	Taboulé à l'orientale Mini penne, olives & jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la napolitaine 	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois à la française 	Jambalaya  Riz (bio) & salade verte 	Mijoté de porc au miel  Haricots blancs au thym 	Poisson du jour sauce au beurre blanc  Purée de carottes au cumin 
DESSERT	Mousse au chocolat Ile flottante 	Fruit frais  Poire au sirop léger	Fruit frais 	Entremets à la vanille  Fromage blanc aux framboises 	Muffin aux pépites  Tiramisu 
LES GOÛTERS	Pitch Compote de fruits	Moelleux au citron Jus de pommes	Yaourt sucré Boudoirs	Pain, beurre & chocolat Compote de fruits	Pain & Kiri Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !