
















	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Macédoine au jambon	Chou blanc aux lardons 	Potage à la tomate 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets végétariens  Pâtes 	Poisson du jour sauce au beurre blanc Semoule (bio) / Ratatouille 	Sauté de volaille à la tomate  Riz 	Boulettes de bœuf au paprika Haricots verts à l'ail  	
PRODUIT LAITIER	Fruit frais  	Yaourt aromatisé	Fromage	Crème anglaise	
DESSERT	Chocolat liégeois 	Fruit frais 	Fruit frais  	Brownie 	
LES GOÛTERS	Fruit frais  Yaourt aromatisé	Pain, beurre et confiture Compote de fruits	Pain, beurre et chocolat Jus de fruits	Fruit frais  Yaourt sucré et galette fine	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Crêpe fourrée</p>	<p>Chou chinois râpé et fromage </p> <p>Céleri râpé </p>	<p>Salade de pommes de terre, maïs et Mimolette</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette </p> <p>Macédoine de légumes</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Betteraves vinaigrette </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Filet de poisson meunière au citron</p> <p>Julienne de légumes</p>	<p>Hachis parmentier </p> <p>Salade verte </p>	<p>Pizza</p> <p>Salade verte </p>	<p>Chili végétarien </p> <p>Riz et haricots rouges </p>	<p>Rôti de porc à la dijonnaise </p> <p>Gratin de chou-fleur et pommes de terre </p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fruit frais </p>	<p>Fromage </p>	<p>Petits suisses aux fruits</p>	<p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Fruit frais </p>
DESSERT	<p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fromage blanc aux framboises </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Pommes cuites </p>	<p>Compote et biscuits</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Banane au chocolat </p>	<p>Galette des rois</p>
LES GOÛTERS	<p>Pain, beurre et confiture</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Gâteau bulgare</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Madeleine et jus de fruits</p>	<p>Verre de lait</p> <p>Brioche tranchée</p>	<p>Pain, beurre et fromage</p> <p>Fruit frais </p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Dessert maison

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais et faits maison
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre








Repas bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Champignons à la grecque 	Crêpe au fromage Feuilleté à la viande	Salade verte, Edam, Gouda, tomates et croûtons 	Potage aux champignons des bois Piémontaise aux pommes Granny 	Mousse de foie Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Bœuf façon thaï  Poêlée du chef 	Poulet rôti  Mélange campagnard	Galette et saucisse  Salade verte   	Filet de lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes  
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Compote de fruits 	Fruit frais	Fruit frais 	Fromage
DESSERT	Fruit frais  Crumble à l'ananas 	Fromage blanc Milk shake  	Flan pâtissier 	Riz au lait  Compote de pommes et abricots 	Fruit frais  Ananas au sirop 
LES GOÛTERS	Barre bretonne et crème anglaise	Fruit frais  Yaourt aromatisé	Pain, beurre et fromage Fruit frais 	Pain, beurre et chocolat Jus de fruits	Crème dessert à la vanille Galette fine

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs Riz au thon	Salade coleslaw aux raisins secs Radis noir, pommes Granny et vinaigrette sauce soja	Pamplemousse	Betteraves vinaigrette Salade hollandaise	Potage Carottes aux raisins
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail	Filet de dinde aux pommes Pommes rissolées	Quiche aux légumes Salade verte	Boulettes de soja, tomates et basilic Poêlée du chef	Poisson du jour Riz
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Fromage	Fruit frais	Fruit frais	Petits suisses
DESSERT	Yaourt aromatisé Fromage blanc	Fruit frais Crème créole	Mousse au chocolat	Éclair au chocolat Chou chantilly	Fruit frais Poire Belle Hélène
LES GOÛTERS	Pain, beurre et chocolat Petits suisses	Muffin aux pépites Jus de fruits	Fruit frais Pompon	Pain, beurre et fromage Fruit frais	Fromage blanc Brioche tranchée

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Dessert maison

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais et faits maison
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Repas bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante: chou chinois à l'emmental ☀️ Salade d'endives, œuf et tomates ☀️	Riz au thon et maïs Piémontaise	Céleri aux pommes ☀️	Potage Salade croquante à la Mimolette ☀️	Taboulé Pâtes (bio) au surimi 🌿
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise végétarienne 🍲🌿	Pilon de poulet sauce tex mex 🍲 Petits pois 🌿🍲	Jambalaya 🍲 Riz	Mijoté de porc au miel 🍲 Haricots blancs 🍲	Filet meunière Carottes vichy 🍲
PRODUIT LAITIER	Fruit frais ☀️	Yaourt sucré	Fromage	Fruit frais ☀️	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert au chocolat 🌿 Yaourt aux fruits 🌿	Fruit frais ☀️ Ananas au sirop 🌿	Fruit frais ☀️	Entremets à la vanille 🌿 Fromage blanc 🌿	Muffin aux pépites 🥞 Tiramisu 🥞
LES GOÛTERS	Pain, beurre et chocolat Fruit frais ☀️	Gâteau bulgare Compote de fruits	Crêpe au sucre Jus de fruits	Marbré Fruit frais ☀️	Pain, beurre et confiture Fruit frais ☀️

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🥞 **Dessert maison**

🌿 **Menu végétarien**

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🍲 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

🚜 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

🌿 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**