



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois à l'emmental  Endives au fromage, vinaigrette au miel 	Riz au surimi & ciboulette Toast aux sardines & chiffonnade de salade 	Céleri aux pommes  	Taboulé à l'orientale Mini penne, olives et jambon	Velouté de légumes  Chou rouge, pommes Granny & Mimolette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la Napolitaine 	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois à la française  	Jambalaya Riz 	Dos de colin meunière Purée de carottes au cumin 	Mijoté de porc au miel   Haricots blancs au thym 
DESSERT	Crème dessert au chocolat  Ile flottante 	Fruit frais  Abricots au sirop	Fruit frais 	Crêpe pour la chandeleur	Entremets à la vanille  Fromage blanc aux framboises 
LES GOÛTERS	Pain, beurre et chocolat Compote de pomme et banane	Moelleux au citron Fromage blanc	Brioche tranchée Chocolat chaud	Yaourt aromatisé Pompom	Pain, beurre et fromage Clémentines 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Toast au fromage de chèvre et chorizo	Carottes râpées au curry  Betteraves vinaigrette	Wrap de poulet et crudités 	Potage  Chicken salade 	Râpé de légumes aux pommes & à la Mimolette  Brocolis à la vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco  Haricots panachés 	Hachis parmentier  Salade verte 	Steak de veau et crème aux champignons Flan de légumes 	Marée du jour  Purée d'épinards et pommes de terre gratinées 	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Et sa garniture
DESSERT	Fruit frais  Cocktail de fruits	Fromage blanc Blanc-manger et son coulis de fruits rouges 	Semoule au lait au chocolat 	Far Breton  Clafoutis aux abricots 	Fruit frais  Compote de pommes et framboises
LES GOÛTERS	Beignet aux pommes Jus d'ananas	Pain, beurre et fromage Compote de pommes et fraises	Pain au chocolat Petits suisses	Cracotte et confiture Fruit frais 	Compote Gaufrette au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc au fromage 	Farfalles au surimi et poivrons	Pamplemousse	Potage 	Endives et salade au Gouda et croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé  Purée 	Bœuf bourguignon  Fricassée de carottes jaunes et oranges 	Pilon de poulet rôti aux herbes  Boulgour 	Gratin malouin  Chou-fleur 	Poisson du jour sauce au beurre blanc Riz 
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais  	Ile flottante 	Gaufre à la chantilly	Fruit frais 
LES GOÛTERS	Pain, beurre et fromage Compote	Jus de fruits Pitch au chocolat	Pain et pâte à tartiner Fruit frais 	Brioche tranchée Fromage blanc	Crêpe au chocolat Jus de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre










 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange 	Potage de légumes	Radis noir, pommes râpées & vinaigrette au curry 	Salade César au parmesan 	Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de poulet Tandoori  Semoule	Mijoté de porc & graines de moutarde  Petits pois cuisinés  	Lasagnes Végétarienne   Salade verte  	Escalope de dinde à la crème  Pommes rissolées 	Poisson du jour aux lardons  Purée de carottes 
DESSERT	Fruit frais 	Beignet aux pommes	Poire pâtissière au chocolat 	Fruit frais 	Flan nappé au caramel
LES GOÛTERS	Barre Bretonne Yaourt aromatisé	Pain, beurre et fromage Compote de pommes	Brioche tranchée et confiture Fruit frais 	Compote Madeleine	Croissant Jus de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
DESSERT					
LES GOÛTERS					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**