



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Tarte à l'oignon	Betteraves vinaigrette Salade verte et fromage	Endives, jambon et œuf	Carottes râpées vinaigrette Asperges, œuf et tomates	Potage Salade coleslaw
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés	Bœuf bourguignon Poêlée de légumes	Paupiette de veau aux raisins Bâtonnière de légumes	Couscous végétarien Semoule (bio) / Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes Gratin d'épinards et pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Fruit frais	Fromage	Spéculoos
DESSERT	Fruit frais Cocktail de fruits	Crêpe (Chandeleur)	Far breton	Fruit frais Pêche melba	Fromage blanc Blanc-manger et son coulis de cassis
LES GOÛTERS	Gaufre au sucre Compote de fruits	Pain, beurre et fromage Fruit frais	Pain au chocolat Jus de fruits	Crème dessert au chocolat Galette fine	Pain et pâte à tartiner Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Dessert maison

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais et faits maison
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Repas bio











Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc au jambon et fromage  Carottes râpées 	Pâtes au surimi et poivrons Salade de riz, haricots rouges, ananas et maïs 	Pamplemousse 	2ème temps d'animation	Potage Rillettes de poisson sur toast
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Purée 	Steak haché Jeunes carottes 	Poulet basquaise  Blé / Poêlée basquaise		Gratin malouin végétarien  Semoule
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 	Fromage	Gâteaux secs		Fromage blanc 
DESSERT	Yaourt velouté Oeufs au lait 	Fruit frais  Poire au sirop	Crème renversée au caramel 		Fruit frais  Compote de pommes 
LES GOÛTERS	Pain, beurre et fromage Fruit frais 	Flan pâtissier Compote de fruits	Croissant Jus de fruits	Pain, beurre et chocolat Fruit frais 	Brownie Yaourt sucré

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives aux pommes	Carottes râpées à l'orange Chou rouge aux pommes	Macédoine de légumes	Potage Salade mimosa	Pommes de terre au thon tomate Toast aux sardines et salade verte
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde à la crème Pâtes	Boulettes de bœuf à la tomate Haricots verts	Calamars à l'armoricaine Riz thaï	Parmentier végétarien aux lentilles Salade verte	Poisson du jour Boulgour (bio) / Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Fromage
DESSERT	Chocolat liégeois Yaourt aux fruits	Beignet au chocolat Poire au chocolat et chantilly	Fruit frais	Milk shake à la fraise Entremets au chocolat	Fruit frais Abricots au sirop
LES GOÛTERS	Fromage blanc Gaufrette à la vanille	Pain, beurre et confiture Fruit frais	Crêpe au sucre Jus de fruits	Pitch au chocolat Fruit frais	Pain, beurre et chocolat Compote de fruits

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Dessert maison

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais et faits maison
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Repas bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc au jambon 	Pizzetta	Carottes râpées 	Salade César 	Salade de blé aux crevettes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché Pommes rissolées 	Mijoté de porc à la dijonnaise  Petits pois  	Lasagnes végétariennes  Salade verte  	Rougail de saucisse  Riz (bio) / Légumes du rougail 	Poisson du jour Purée de légumes 
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Compote de fruits	Petits suisses	Fromage 
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Fromage blanc	Fruit frais 	Gâteau aux pommes 
LES GOÛTERS	Pain, beurre et chocolat Fruit frais 	Brioche tranchée Verre de lait	Pain, beurre et confiture Fruit frais 	Quatre-quarts Crème anglaise	Pain et pâte à tartiner Jus de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**