

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs	Radis et beurre	Salade de tomates mimosa	Salade, fromage, jambon et maïs	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets végétariens Coquillettes	Steak haché Petits pois	Rougail de saucisse Riz	Poulet rôti Pommes rissolées	Poisson du jour Semoule (bio) / Épinards
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fruit frais	Madeleine	Fruit frais	Yaourt aromatisé
DESSERT	Fruit frais	Beignet au chocolat	Poire liégeois	Ile flottante	Fruit frais
LES GOÛTERS	Pain et pâte à tartiner Compote de fruits	Fromage blanc et palmier Fruit frais	Pain, beurre et chocolat Verre de lait	Pain, beurre et confiture Fruit frais	Croissant Jus de fruits

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Dessert maison**

**Menu végétarien**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre





















**Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette  Endives aux pommes 	Macédoine au jambon Pâté de foie	Chou blanc aux lardons 	Potage de légumes  Frisée et croûtons 	Pommes de terre au thon tomate Toast aux sardines
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Pâtes 	Dos de lieu rôti aux herbes  Semoule (bio) / Ratatouille 	Filet de dinde à la provençale  Riz thaï	Parmentier végétarien aux lentilles  Salade verte 	Goulash hongrois  Haricots verts 
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 	Fromage	Yaourt sucré	Fruit frais 	Fruit frais 
DESSERT	Chocolat liégeois Yaourt aux fruits	Fruit frais  Poire au chocolat et crème chantilly 	Fruit frais 	Fromage blanc  Entremets à la vanille 	Moelleux aux amandes  Gaufre au sucre
LES GOÛTERS	Brownie Fruit frais 	Pain, beurre et chocolat Petits suisses	Donut Compote de fruits	Madeleine Fruit frais 	Pain, beurre et confiture Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane Riz à l'ananas et avocat	Chou chinois râpé et jambon Pamplemousse	<p>COMMÉMORATION 11 Novembre 1918</p>	Crêpe au fromage Macédoine de légumes	Potage de courgettes aux oignons Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané sauce citron Julienne de légumes et brocolis	Mijoté de bœuf à la tomate Pommes rissolées		Dal de lentilles corail au lait de coco Riz	Rôti de porc sauce dijonnaise Gratin de chou-fleur et pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Petits suisses aux fruits	Fruit frais		Fromage	Fruit frais
DESSERT	Fruit frais Pomme cuite	Yaourt nature sucré Fromage blanc aux framboises		Fruit frais Banane au chocolat	Brownie Tarte au chocolat
LES GOÛTERS	Brioche tranchée et confiture Jus de fruits	Beignet au chocolat Fruit frais		Pain, beurre et chocolat Compote de fruits	Crème dessert à la vanille Galette fine

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Dessert maison**

**Menu végétarien**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

**Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Champignons à la grecque 	Pizza Friand au fromage	Salade verte, Edam et Gouda 	Potage de tomates et oignons Piémontaise aux pommes Granny 	Mousse de foie Saucisson sec
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Boeuf façon thaï  Poêlée du chef 	Poulet rôti  Mélange campagnard	Galette et saucisse  Salade verte 	Filet de lieu sauce au beurre blanc  Boullgour aux petits légumes 
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé 	Compote de fruits 	Fruit frais 	Fruit frais 	Fromage
DESSERT	Fruit frais  Crumble aux fruits 	Fromage blanc  Milk shake 	Flan pâtissier 	Riz au lait  Pâtissière à l'abricot 	Fruit frais  Cocktail de fruits
LES GOÛTERS	Pain, beurre et chocolat Petits suisses	Pain au chocolat Fruit frais 	Pompon Jus de fruits	Pain, beurre et fromage Fruit frais 	Fromage blanc Brioche

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs  Riz au thon	Carottes et chou rapés Radis noir, pommes Granny et vinaigrette sauce soja	Pamplemousse	Betteraves vinaigrette  Salade de cœurs de palmier	Potage aux champignons  Carottes aux raisins
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel  Haricots verts à l'ail	Filet de dinde aux pommes  Pommes rissolées	Quiche aux légumes  Salade verte	Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée du chef	Poisson du jour sauce à l'oseille  Riz
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Yaourt à la vanille	Fruit frais	Fruit frais	Fromage
DESSERT	Yaourt aromatisé  Crème dessert à la vanille	Fruit frais  Pêche au sirop	Mousse au chocolat	Éclair au chocolat  Tarte au citron	Fruit frais  Poire Belle Hélène
LES GOÛTERS	Pain, beurre et chocolat  Fruit frais	Gâteau bulgare  Compote de fruits	Crêpe au sucre  Fruit frais	Pain, beurre et confiture  Fruit frais	Pain au lait et chocolat  Yaourt sucré

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Dessert maison**

**Menu végétarien**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

**Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois et à l'emmental Endives, œuf et tomates	Riz au surimi Piémontaise	Céleri aux pommes	Potage de légumes Salade croquante à la Mimolette	Taboulé Pâtes au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) végétariennes à l'italienne 	Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois	Jambalaya Riz	Joue de porc au miel Lentilles	Dos de colin sauce au basilic Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Gâteaux secs	Petits suisses	Fromage	Fruit frais	Compote de fruits
DESSERT	Crème dessert au chocolat Ile flottante	Fruit frais Abricots au sirop	Fruit frais	Entremets à la vanille Fromage blanc	Muffin aux pépites Tiramisu
LES GOÛTERS	Pain, beurre et confiture Fruit frais	Brioche et pâte à tartiner Compote de fruits	Gaufre au sucre Jus de fruits	Crème dessert au chocolat Galette fine	Pain, beurre et fromage Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Dessert maison**

**Menu végétarien**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

**Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**