














	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pomelo	Pâté de campagne	Radis et beurre 	Melon 	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la carbonara	Emincé de dinde à la crème Printanière de légumes	Boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine	Mijoté de porc à la moutarde Cocos blancs	Filet de poisson du jour Carottes au jus
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Fromage	Fruit frais 	Fruit frais 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	Milk shake aux fruits rouges	Muffin aux pépites
LES GOÛTERS	Pain et pâte à tartiner Fruit frais 	Fruit frais  Palmier et fromage blanc	Verre de lait Pain au chocolat	Pain, beurre et confiture Fruit frais 	Fruit frais  Crème dessert à la vanille

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon  Pastèque 	Rillettes et cornichons Pâté de campagne	Carottes râpées et maïs 	Salade de tomates et maïs  Betteraves mimosa	Concombre bulgare  Chou-fleur vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti  Pommes rissolées	Bœuf à la provençale  Petits pois	Rougail de saucisse  Riz	Poisson du jour  Semoule	Rôti de porc  Epinards/pommes vapeur persillées
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 	Fromage	Fromage ou Laitage	Fruit frais 	Compote
DESSERT	Mousse au chocolat Crème dessert à la vanille	Fruit frais  Salade de fruits frais  	Fruit frais 	Ile flottante  Crème brûlée maison 	Brownie  Muffin aux pépites de chocolat 
LES GOÛTERS	Briochette au chocolat Petits suisses	Pain, beurre et chocolat Fruit frais 	Fromage blanc Gâteau Bulgare	Pain, beurre et fromage Fruit frais 	Madeleine Yaourt aromatisé

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Carottes râpées </p>	<p>Râpé de légumes au curry </p> <p>Tomates et mozzarella </p>	<p>Salade de blé</p>	<p>Pastèque </p> <p>Salade de tomates aux asperges </p>	<p>Piémontaise</p> <p>Salami et cornichons</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Jambon grillé sauce charcutière </p> <p>Lentilles au jus</p>	<p>Boulettes de bœuf </p> <p>Poêlée du chef </p>	<p>Longe de porc marinée </p> <p>Jeunes carottes</p>	<p>Filet de poisson Meunière</p> <p>Riz</p>	<p>Filet de dinde aux pommes </p> <p>Gratin de brocolis et mozzarella</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage</p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Fruit frais </p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Abricots au sirop</p>	<p>Yaourt sucré </p> <p>Fromage blanc </p>	<p>Tarte aux pommes </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Cocktail de fruits frais </p>	<p>Far Breton </p> <p>Clafoutis aux pêches </p>
LES GOÛTERS	<p>Gaufrette au chocolat</p> <p>Yaourt sucré</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Madeleine</p>	<p>Pain, beurre et chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Pain, beurre et fromage</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Pain au chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fabrication maison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Repas bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé au surimi Boulgour, tomates et basilic	Concombre et fromage de brebis Chou blanc aux lardons	Radis et beurre	Salade de pâtes, dés de volaille et fromage Toast au thon	Duo de melon et pastèque Carottes aux raisins
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Haricots verts	Pâtes à la bolognaise	Poulet froid Chips	Fondant de porc au miel Carottes glacées	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Fromage	Fromage ou Laitage	Fruit frais	Gâteaux secs
DESSERT	Fromage blanc Entremets au praliné	Fruit frais Poire Belle Hélène	Liégeois au chocolat	Eclair au chocolat Chou à la chantilly	Compote de pommes Fruit frais
LES GOÛTERS	Pain au lait et chocolat Fruit frais	Brownie Verre de lait	Pain, beurre et chocolat Fruit frais	Madeleine Compote	Pain, beurre et confiture Yaourt sucré

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fabrication maison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Repas bio




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon et tomates  Salade de tomates, riz et cervelas 	Pizza Feuilleté au fromage	Pamplemousse 	Melon  Concombre vinaigrette 	Pâté de foie Saucissons panachés
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika Petits pois à la française	Filet de dinde à la crème  Gratin de courgettes, tomates et fromage 	Gratin malouin	Couscous maison  Semoule / Légumes du couscous	Filet de poisson du jour  Pâtes
PRODUIT LAITIER	Petits suisses	Fruit frais 	Madeleine	Fruit frais 	Fromage
DESSERT	Fruit frais  Abricots au sirop	Yaourt nature sucré Fromage blanc et sa compotée de pêches	Mousseline aux fruits 	Entremets au chocolat Mousse à la noix de coco 	Fruit frais  Compote crumble 
LES GOÛTERS	Verre de lait, gâteaux secs Fruit frais 	Beignet aux pommes Fruit frais 	Pain, beurre et confiture Compote	Muffin aux framboises Yaourt sucré	Pain au chocolat Compote crumble

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre au thon Salade de perles Océane	Tomates vinaigrette Champignons à la grecque	Bruschetta	Pâté forestier Salami	Concombre, maïs et fromage Salade d'asperges et tomates
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille Poêlée de légumes	Hachis parmentier Salade verte	Steak de veau au romarin Ratatouille	Lieu aux petits légumes Riz	Sauté de porc au curry Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fruit frais	Fruit frais	Fromage	Fruit frais
DESSERT	Fruit frais Poires au sirop	Panna cotta au coulis de chocolat Liégeois à la vanille	Semoule au lait	Fruit frais Compote de pommes et framboises	Framboisier Roulé pâtissier
LES GOÛTERS	Brioche tranchée Salade de fruits	Pain, beurre et fromage Fruit frais	Yaourt aromatisé Palmier et jus de fruits	Pain, beurre et fromage Fruit frais	Gaufrette à la vanille Compote de pommes

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fabrication maison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Repas bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**