

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre au thon  Salade de perles Océane	Tomates vinaigrette  Champignons à la grecque	Bruschetta	Pâté forestier  Salami	Concombre, maïs et fromage  Salade d'asperges et tomates
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille  Poêlée de légumes	Hachis parmentier  Salade verte	Steak de veau au romarin  Ratatouille	Lieu aux petits légumes  Riz	Sauté de porc au curry  Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fruit frais	Fruit frais	Fromage	Fruit frais
DESSERT	Fruit frais  Poires au sirop	Panna cotta au coulis de chocolat  Liégeois à la vanille	Semoule au lait	Fruit frais  Compote de pommes et framboises	Framboisier  Roulé pâtissier
LES GOÛTERS	Brioche tranchée  Salade de fruits	Pain, beurre et fromage  Fruit frais	Yaourt aromatisé  Palmier et jus de fruits	Pain, beurre et fromage  Fruit frais	Gaufrette à la vanille  Compote de pommes

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Fabrication maison**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre


**Repas bio**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Salade de pêches au thon	Salade verte, Edam et Gouda Concombre et fromage de brebis	Pomelo		Feuilleté au fromage Quiche aux légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Carottes persillées	Steak haché Pommes rissolées	Quiche lorraine maison Salade verte		Filet de poisson à l'oseille Gratin breton
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Fromage	Fruit frais		Galette fine
DESSERT	Yaourt aux fruits Milk shake	Fruit frais Ananas au sirop	Flan nappé au caramel		Compote de pomme et cassis Pomme cuite au caramel
LES GOÛTERS	Quatre-quarts Compote	Pain, beurre et confiture Fruit frais	Gaufrette au chocolat Compote de pommes		Yaourt aromatisé Madeleine

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Concombre vinaigrette </p> <p>Céleri aux pommes </p>	<p>Salade de blé aux crevettes</p> <p>Riz aux légumes sombrero</p>	<p>Mortadelle</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Salade frisée, ananas, pommes et noix </p>	<p>Salade, jambon, fromage, tomates </p> <p>Salade au Bleu et lardons </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Saucisse grillée </p> <p>Purée</p>	<p>Filet de merlu pané</p> <p>Gratin de courgettes </p>	<p>Sauté de bœuf au paprika </p> <p>Boulgour</p>	<p>Paëlla </p>	<p>Rôti de porc Dijonnaise </p> <p>Ratatouille</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Biscuits</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Petits suisses</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Crumble au pain d'épices </p>	<p>Mousseline à la fraise Tagada </p> <p>Pêche melba </p>	<p>Compote de pommes et fraises</p>	<p>Entremets à la vanille </p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Cocktail de fruits</p>
LES GOÛTERS	<p>Brioche au chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Gaufrette à la vanille</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Pain, beurre et chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Moelleux aux amandes</p> <p>Compote</p>	<p>Pain, beurre et fromage</p> <p>Fruit frais </p>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Fabrication maison**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

**Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates au fromage de brebis	Pâté de campagne	Radis au beurre	Betteraves vinaigrette	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la carbonara	Emincé de dinde à la crème Printanière de légumes	Paupiette de veau Semoule	Mijoté de porc à la moutarde Pomme de terre rôties	Dos de colin en croûte d'épices Carottes au jus
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Fromage	Yaourt sucré	Fruit frais	Compote
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais	Fruit frais	Milk shake à la banane et aux fruits rouges	Muffin aux pépites
LES GOÛTERS	Briochette au chocolat Petits suisses	Fromage blanc Gâteaux secs	Pain, beurre et chocolat Fruit frais	Pain, beurre et fromage Fruit frais	Pain au chocolat Yaourt aromatisé

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Fabrication maison**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

**Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au surimi	Concombre Bulgare	Salade de tomates Mimosa	Céleri râpé au curry ☀️	Toussaint
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu 🍲 Haricots verts	Boeuf à la Provençale 🍲 Petits pois	Rougail de saucisse 🍲 Légumes du rougail/riz	Poulet rôti 🍲 Pommes rissolées	
PRODUIT LAITIER	Petits suisses	Fruit frais ☀️	Fromage	Fromage blanc	
DESSERT	Fruit frais ☀️	Beignet au chocolat	Poire au citron	Fruit frais ☀️	
LES GOÛTERS	Pain et pâte à tartine Fruit frais ☀️	Fromage blanc Fruit frais et palmier ☀️	Verre de lait Pain au chocolat	Pain, beurre et confiture Fruit frais ☀️	

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

👩🍳 **Fabrication maison**

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🍲 **Produits frais**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

🚜 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

AB **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**