



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | | | | | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | | | | |
| PRODUIT LAITIER | | | | | |
| DESSERT | | | | | |
| LES GOÛTERS | | | | | |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**


| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Mousse de foie | Betteraves vinaigrette  Emincé de champignons à la ciboulette | Chou blanc aux lardons  | Potage de légumes  Céleri rémoulade  | Carottes râpées à l'orange  Radis noir sauce soja  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Poisson du jour Semoule et ratatouille | Nuggets de blé sauce tomate  Tortis | Filet de dinde sauce curry  Boulgour  | Jambon braisé à l'ananas  Purée  | Boulettes de boeuf sauce aux champignons Haricots verts à l'ail  |
| PRODUIT LAITIER | Fromage | Fromage ou Laitage | Yaourt sucré | Spéculoos | Fruit frais  |
| DESSERT | Fruit frais  | Chocolat liégeois Yaourt aux fruits | Fruit frais  | Fromage blanc Entremets au praliné  | Galette des rois |
| LES GOÛTERS | Pain, beurre et chocolat Petits suisses | Compote de pommes et cassis Madeleine | Croissant Fromage blanc | Crêpe au sucre Clémentine  | Chocolat chaud Gaufrette à la vanille |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--------------------------------------|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de perles océane Cake au chorizo | Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse | Champignons à la Grecque | Potage à la tomate Betteraves sauce crème persillée | Macédoine de légumes Chou blanc au fromage |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Poulet aux épices barbecue Julienne de légumes | Mijoté de bœuf à la tomate Pommes sautées | Pizza margherita Salade verte | Rôti de porc aux pommes Gratin de chou-fleur | Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fruit frais | Sablé Breton | Fruit frais | Fromage |
| DESSERT | Fruit frais Pomme cuite, raisins confits & pain d'épices | Yaourt nature sucré Fromage blanc aux framboises | Compote de pommes et fraises | Brownie Muffin aux pépites | Cocktail de fruits Fruit frais |
| LES GOÛTERS | Pain, beurre et chocolat Yaourt sucré | Gâteau Bulgare Jus de fruits | Fruit frais Pompom | Pain et kiri Compote de pommes et fraises | Crème dessert à la vanille Boudoirs |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !





| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Carottes râpées au citron  Salade d'endives aux noix  | Crêpe au fromage Feuilleté à la viande | Chou-fleur sauce cocktail | Potage de courgettes et pommes de terre Chou façon piémontaise | Rillettes et cornichons Terrine de campagne |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Reblochonade  Salade verte  | Boeuf façon Thai  Poêlée de légumes du chef  | Filet de poulet rôti sauce soja  Mélange campagnard | Saucisse grillée  Lentilles cuisinées  | Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes  |
| PRODUIT LAITIER | Compote  | Yaourt aromatisé | Fruit frais  | Fruit frais  | Fromage  |
| DESSERT | Fromage blanc Milk shake exotique  | Fruit frais  Poiros au sirop | Flan pâtissier  | Riz au lait  Abricots melba  | Fruit frais  Compote de pommes et banane |
| LES GOÛTERS | Gaufre au sucre Fruit frais  | Pain, beurre et confiture Compote | Fromage blanc Madeleine | Pain, beurre et fromage Compote | Barre Bretonne Crème Anglaise |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Tortis au poulet et maïs Riz au thon et petits pois | Salade Coleslaw Salade frisée aux lardons, pommes et Comté | Potage | Betteraves à l'orange Champignons à la bulgare | Salade d'endives aux raisins secs et croûtons Rémoulade de céleri au cumin |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Porc au caramel Haricots verts | Sauté de dinde aux champignons Pommes rissolées | Paupiette de veau au jus Semoule aux épices | Boulettes de soja, tomates et basilic Poêlée du chef | Merlu pané au citron Riz |
| PRODUIT LAITIER | Petit suisse aux fruits | Fruit frais | Madeleine | Fruit frais | Yaourt sucré |
| DESSERT | Fruit frais Banane au chocolat | Yaourt aromatisé Crème créole | Mousse au caramel au beurre salé | Eclair au chocolat Tarte au citron meringuée | Fruit frais Poire Belle Hélène |
| LES GOÛTERS | Pain au chocolat Verre de lait | Moelleux aux amandes Jus de fruits | Donut Fruit frais | Pain, beurre et fromage Smoothie à la fraise | Gaufrette à la vanille Compote |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Salade croquante au chou chinois à l'emmental  Endives au fromage, vinaigrette au miel  | Riz au surimi & ciboulette Toast aux sardines & chiffonnade de salade  | Céleri aux pommes   | Taboulé à l'orientale Mini penne, olives et jambon | Velouté de légumes  Chou rouge, pommes Granny & Mimolette  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Pâtes à la Napolitaine   | Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois à la française   | Jambalaya Riz  | Dos de colin meunière Purée de carottes au cumin  | Mijoté de porc au miel   Haricots blancs au thym  |
| PRODUIT LAITIER | Fruit frais  | Fromage | Yaourt aromatisé | Fruit frais   | Gâteaux secs |
| DESSERT | Crème dessert au chocolat  Ile flottante  | Fruit frais  Abricots au sirop | Fruit frais  | Crêpe pour la chandeleur | Entremets à la vanille  Fromage blanc aux framboises  |
| LES GOÛTERS | Pain, beurre et chocolat Compote de pomme et banane | Moelleux au citron Fromage blanc | Brioche tranchée Chocolat chaud | Yaourt aromatisé Pompom | Pain, beurre et fromage Clémentines  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !