



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette  Cocktail de concombre et pommes 	Blé, mozzarella & pesto Taboulé	Céleri rémoulade 	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage Salade de perles au surimi	Salade aux lardons  Avocat et cœurs de palmiers 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde  Flageolets	Boulettes de soja, tomates et basilic  Ratatouille	Longe de porc sauce barbecue  Lentilles 	Blanquette de poisson  Jeunes carottes	Paëlla au poulet  Riz 
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré 	Compote de fruits 	Fromage blanc	Fruit frais  	Yaourt aromatisé
DESSERT	Fruit frais  Abricots au sirop	Riz au lait au caramel et beurre salé  Tarte au fromage blanc 	Grillé aux pommes 	Flan aux pépites de chocolat  Pain perdu 	Fruit frais  Cocktail de fruits frais 
LES GOÛTERS	Pain & Kiri Compote de pêches	Fromage blanc Gaufrette à la vanille	Tranche de brioche Fruit frais 	Galettes Saint Michel Verre de lait	Pain au lait & pâte à tartiner Jus de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre





















 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé, chorizo, fromage & coriandre  Riz au surimi	Concombre au fromage de brebis   Salade d'artichaut et tomates 	Radis et beurre	Salade de coquillettes façon César   Toast au thon	Crudités aux raisins secs    Salade de brocolis mimosa
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille  Haricots verts à l'ail 	Pennes sauce napolitaine 	Poulet froid  Chips	Fondant de porc aux champignons   Poêlée du chef 	Brandade de poisson   Salade verte  
PRODUIT LAITIER	Fromage	Crêpe dentelle	Fruit frais  	Fruit frais	Madeleine
DESSERT	Fruit frais   Pêche aux fruits rouges 	Fromage blanc  Flan nappé au caramel	Liégeois au chocolat	Moelleux au citron   Chou chantilly 	Compote de fruits  Fruit frais 
LES GOÛTERS	Crème dessert à la vanille  Doowap	Pain de mie, beurre & barre de chocolat  Fruit frais 	Quatre-quarts  Crème anglaise	Yaourt aromatisé  Pompon	Biscotte & Vache Picon  Jus de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre






















 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage  Pizza	Taboulé  Salade de blé, poivrons & jambon	Méli-mélo de légumes (carottes, céleri, maïs, cœurs de palmiers et petits pois) 	Semaine du goût 1er temps d'animation	Tomates vinaigrette    Haricots verts au vinaigre balsamique
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce tandoori  Petits pois cuisinés  	Bœuf aux olives    Tian de courgettes, tomates & emmental 	Filet de poisson pané au citron  Boulgour / Epinards à la crème		Couscous de pois chiches aux fruits secs    Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Petits suisses aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 		Fromage
DESSERT	Fruit frais   Banane au chocolat 	Yaourt nature sucré  Entremets à la vanille 	Milk shake aux fruits rouges  		Fruit frais    Crumble aux pommes 
LES GOÛTERS	Crêpe  Jus de fruits	Pain, beurre & fromage  Compote de fruits	Pitch  Petits suisses	Fruit frais   Donut	Madeleine  Fromage blanc

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre


 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz à la mexicaine Salade de pommes de terre au thon	Betteraves vinaigrette  Pomelo	Bruschetta	Salade de concombre, oignons rouges & Edam Salade verte, emmental et tomates 	Macédoine de légumes Salade d'asperges, tomates et copeaux de parmesan 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu & ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier  Salade verte  	Steak de veau au romarin Poêlée de carottes	Lieu sauce au chorizo & poivrons  Julienne de légumes	Dalh de lentilles au lait de coco   Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage 	Fruit frais 	Fruit frais 	Compote de fruits 	Fromage blanc
DESSERT	Fruit frais   Mousseline aux fruits 	Flan nappé au caramel Crème dessert à la vanille	Semoule au lait 	Roulé à la confiture  Tarte au chocolat 	Fruit frais  Pêches cuites aux amandes 
LES GOÛTERS	Chocolat chaud Croissant	Pain & Kiri Jus de fruits	Brioche aux pépites de chocolat Compote de fruits	Cracotte, beurre & confiture Fruit frais 	Galettes Saint Michel Yaourt nature sucré

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre
























 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis de couleur à la niçoise	Tomates & mozzarella 	Céleri râpé aux pommes 	Carottes râpées au citron 	Acras de morue
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de poulet sauce suprême  Carottes au cumin 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz 	Pizza Salade verte  	Bœuf à la méditerranéenne  Pommes rissolées  	Jambon braisé  Chou-fleur gratiné sauce béchamel 
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 	Madeleine	Fruit frais 	Fruit frais 	Yaourt sucré 
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Panna cotta aux fruits rouges 	Entremets au chocolat & billes crocs 	Fruit frais 
LES GOÛTERS	Crème dessert au caramel Gaufrette au chocolat	Pain, beurre & fromage Fruit frais 	Pain aux raisins Jus de fruits	Muffin Compote de fruits	Pain au lait & barre de chocolat Petits suisses

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf sauce cocktail	Toussaint	Taboulé	Salade verte, Edam & Mimolette 	Betteraves vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Purée 		Poisson meunière Épinards à la crème	Poulet rôti à la marocaine  Riz	Croque au Cheddar  Haricots verts 
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 		Madeleine	Compote de fruits	Fromage
DESSERT	Crème dessert à la vanille		Compote de fruits 	Brownie 	Fruit frais 
LES GOÛTERS	Pitch Yaourt nature sucré		Fruit frais  Barre bretonne	Pain & Kiri Jus de fruits	Cookies Verre de lait

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !