

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Friand à la viande Tarte à l'oignon et jambon | Carottes râpées vinaigrette Salade verte, Edam et Gouda | Endives, jambon et fromage | Salade de pommes de terre au thon Asperges, œuf et tomates | Salade coleslaw Salade de chou blanc et lardons |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés | Hachis parmentier Salade verte | Burger de veau forestier Bâtonnière de légumes | Couscous Semoule / Légumes du couscous | Poisson aux petits légumes Gratin d'épinards et pommes de terre |
| PRODUIT LAITIER | Fromage | Fruit frais | Fruit frais | Petits suisses | Compote de fruits |
| DESSERT | Fruit frais Cocktail de fruits | Fromage blanc Blanc-manger et son coulis de chocolat | Semoule au lait | Fruit frais Pêche melba | Roulé à la confiture Tarte au citron meringuée |
| LES GOÛTERS | Brioche tranchée Fruit frais | Yaourt aromatisé et jus de fruits Palmier | Gaufrette à la vanille Compote de pommes | Fruit frais Pain, beurre et fromage | Pain et beurre / Chocolat chaud Fruit frais |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fabrication maison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Repas bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------|---|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Salade ou chou blanc au jambon et fromage  | Pâtes au surimi et poivrons | Emincé bicolore  | Pamplemousse | Œuf mayonnaise |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille Purée | Bœuf bourguignon Jeunes carottes | Poulet basquaise Semoule / Ratatouille | Gratin malouin Salade verte  | Poisson du jour Boulgour |
| PRODUIT LAITIER | Fruit frais  | Yaourt sucré | Gâteaux secs | Fruit frais  | Fromage |
| DESSERT | Yaourt velouté | Fruit frais  | Crème au caramel | Beignet au chocolat | Fruit frais  |
| LES GOÛTERS | Yaourt sucré / Palmier Fruit frais  | Pain, beurre et confiture Verre de lait | Brioche et chocolat Fruit frais  | Fruit frais  Pain, beurre et fromage | Pain au chocolat Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Carottes râpées à l'orange  | Pizza | Pomelo | Salade du chef | Concombre bulgare |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Escalope de dinde à la crème Pommes rissolées | Joue de porc à la graine de moutarde Petits pois | Lasagnes Salade verte  | Rougail de saucisse Riz | Filet de poisson Flan de brocolis |
| PRODUIT LAITIER | Fruit frais  | Fromage | Madeleine | Yaourt aromatisé | Fruit frais  |
| DESSERT | Flan nappé au caramel | Fruit frais  | Poire pâtissière au chocolat | Fruit frais  | Tarte aux pommes |
| LES GOÛTERS | Pitch au chocolat Yaourt aromatisé | Fruit frais  Pain, beurre et fromage | Pain au chocolat Petits suisses | Fromage blanc Gâteau bulgare | Pain, beurre et chocolat Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | | | | | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | | | | |
| PRODUIT LAITIER | | | | | |
| DESSERT | | | | | |
| LES GOÛTERS | | | | | |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | | | | | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | | | | |
| PRODUIT LAITIER | | | | | |
| DESSERT | | | | | |
| LES GOÛTERS | | | | | |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**