



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)	Pastèque	Toussaint	Tomates & mozzarella 	Pizzetta
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde aux champignons Carottes au cumin	Boulettes de soja, tomates & basilic  Pommes de terre rissolées		Chili con carne Riz	Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur gratiné sauce béchamel
DESSERT	Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits		Entremets au chocolat	Fruit frais 
LES GOÛTERS	Pain aux raisins Jus de fruits	Pain, beurre & fromage Fruit frais 		Pain, beurre & chocolat Petits suisses	Crème dessert à la vanille Gaufrette au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre















 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette  Emincé de champignons à la ciboulette	Mousse de foie Rillettes et cornichons	Chou blanc aux lardons 	Potage de légumes Céleri rémoulade 	Riz au thon томатé Salade de coquillettes au poulet
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis	Lieu sauce Dieppoise  Ratatouille / Semoule (bio) 	Curry de volaille  Riz	Boulettes de boeuf aux champignons  Purée 	Jambon braisé  Haricots verts à l'ail  
DESSERT	Chocolat liégeois Crème dessert à la vanille	Fruit frais  Pomme cuite au miel 	Fruit frais 	Milk shake aux fruits rouges  Entremets au praliné 	Moelleux aux noisettes  Roulé au chocolat et noix de coco 
LES GOÛTERS	Pain beurre / Fromage Compôte	Yaourt sucré Cookies	Croissant Jus de fruits	Fruit frais  Fromage blanc	Pain et confiture / Beurre Yaourt aromatisé

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème) Salade de riz à la Mexicaine	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse	Champignons à la grecque	Potage de légumes Betteraves & crème fouettée aux herbes	Macédoine de légumes Céleri rémoulade
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pilons de poulet aux épices barbecue Julienne de légumes	Goulash à la hongroise Pommes vapeurs persillées	Pizza Margherita Salade verte	Rôti de porc au colombo Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz
DESSERT	Fruit frais Compote de pommes et bananes	Yaourt nature sucré Fromage blanc aux framboises	Compote de pommes et fraises	Brownie Moelleux aux poires	Cocktail de fruits Fruit frais
LES GOÛTERS	Beignet au chocolat Jus de fruits	Pain, beurre, Edam Compote	Crêpe au sucre Petits suisses	Pain et confiture Fruit frais	Fromage blanc Pompon

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

























 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Poireaux vinaigrette	Crêpe au fromage Friand à la viande	Salade verte, Edam et Gouda 	Potage du jour Chou blanc à la japonaise 	Rillettes et cornichons Duo de saucissons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte  	Sauté de volaille thaï  Haricots beurre 	Pâtes bolognaises  Salade verte  	Galette & saucisse  Salade verte   	Lieu sauce aux crustacés  Boullgour aux petits légumes  
DESSERT	Fromage blanc Milk shake aux framboises 	Flan nappé au caramel  Semoule au lait 	Crème dessert au chocolat	Riz au lait  Abricots melba 	Fruit frais  Compote de pommes et poires
LES GOÛTERS	Pain beurre / Chocolat Fruit frais	Gaufrette au chocolat Compote de pommes et banane	Pain au chocolat Compote	Pain et beurre / Confiture Fruit frais 	Briochette Jus de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs Riz au thon et petits pois	Betteraves à la vinaigrette Salade de lardons, pommes, et Comté	Potage	La coleslaw Champignons à la bulgare	Potage Rémoulade de céleri au cumin
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef	Jambon grillé Pommes rissolées	Sauté de porc au caramel Flageolets	Boulettes de soja, tomates et basilic Petits pois	Merlu pané au citron Riz
DESSERT	Fruit frais Banane au chocolat	Yaourt aromatisé Crème créole	Mousse au caramel au beurre salé	Chou à la chantilly Tarte au citron meringuée	Fruit frais Poire Belle Hélène
LES GOÛTERS	Crème dessert à la vanille Gâteaux secs	Compote de pomme et cassis Pain beurre / Chocolat	Pain beurre / Fromage Fruit frais	Fromage blanc Compote	Brioche tranchée Chocolat chaud

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Dessert maison

Plat végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits frais et faits maison
80% viandes fraîches
60% légumes frais

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

Repas bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !