



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis au poulet et maïs Riz au thon et petits pois	Salade Coleslaw  Frisée aux lardons et Comté 	Velouté aux poireaux	Betteraves à l'orange Champignons à la bulgare	Salade d'hiver aux raisins secs et croûtons  Rémoulade de céleri au cumin 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel  Haricots verts sautés à l'ail 	Sauté de dinde aux champignons  Pommes rissolées 	Paupiette de veau aux champignons Semoule aux épices 	Boulettes de soja et tomates  Poêlée du chef 	Filet de poisson Meunière Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fruit frais 	Madeleine	Fruit frais 	Petits suisses
DESSERT	Fruit frais  Banane au chocolat 	Yaourt aromatisé  Crème créole 	Mousse au caramel au beurre salé 	Eclair au chocolat Tarte au citron meringuée 	Fruit frais  Poire Belle Hélène 
LES GOÛTERS	Crème dessert à la vanille Gâteaux secs	Compote de pommes et cassis Pain, beurre et chocolat	Pain aux raisins Jus de fruits	Fromage blanc Compote	Brioche tranchée Chocolat chaud

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois à l'emmental  Endives au fromage & vinaigrette au miel 	Riz au surimi, maïs et poivrons Toast aux sardines & chiffonnade de salade 	Céleri aux pommes 	Taboulé à l'orientale Mini penne, olives & jambon	Velouté de légumes  Chou rouge, pommes Granny, fenouil & Mimolette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis au fromage 	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois à la française 	Jambalaya  Riz	Dos de colin meunière  Purée de carottes au cumin  	Mijoté de porc au miel  Haricots blancs au thym 
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 	Fromage	Yaourt aux fruits	Fruit frais 	Spéculoos
DESSERT	Crème dessert à la vanille Ile flottante 	Fruit frais   Poires au citron	Fruit frais 	Muffin aux pépites  Tiramisu 	Entremets au chocolat  Fromage blanc
LES GOÛTERS	Pitch Compote	Moelleux au citron Jus de pommes	Pain, beurre et chocolat Compote	Yaourt sucré Boudoirs	Pain et Kiri Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Cake au fromage de chèvre et chorizo</p>	<p>Carottes râpées aux épices </p> <p>Salade de jambon, tomates et œuf </p>	<p>Salade de cœurs de palmiers et crevettes</p>	<p>Repas de Noël</p>	<p>Potage</p> <p>Salade de brocolis à la vinaigrette</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Sauté de volaille au lait de coco </p> <p>Haricots panachés </p>	<p>Hachis parmentier </p> <p>Salade verte </p>	<p>Rôti de veau, crème de champignons</p> <p>Flan de légumes </p>		<p>Tajine de pois chiches aux fruits secs </p> <p>Semoule/légumes du tajine </p>
PRODUIT LAITIER	<p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Spéculoos</p>	<p>Fruit frais </p>		<p>Fromage</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Fromage blanc </p> <p>Blanc-manger et son coulis de fruits rouges </p>	<p>Crêpe au chocolat et chantilly</p>		<p>Fruit frais </p> <p>Compote de pomme et banane</p>
LES GOÛTERS	<p>Pain, beurre et chocolat</p> <p>Compote de pêches</p>	<p>Cracottes et confiture</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Compote</p> <p>Yaourt sucré</p>	<p>Pain, beurre et fromage</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Petits suisses aux fruits</p> <p>Madeleine</p>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Dessert maison**

**Plat végétarien**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

**Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
LES GOÛTERS					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
LES GOÛTERS					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**