




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes Betteraves à la vinaigrette 	Crêpe au fromage Friand à la viande	Emincé bicolore 	Pâté de campagne Salade de cervelas & tomates	Tomates vinaigrette  Frisée aux lardons & croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes  Salade verte 	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)  Panaché de haricots  	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine	Poisson du jour sauce au beurre blanc  Riz 	Porc au thym  Carottes à la crème  
DESSERT	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc & Spéculoos 	Fruit frais  Poire au sirop	Milk shake à la fraise  	Compote de fruits Crumble aux fruits rouges 	Muffin aux pépites  Tiramisu à la framboise 
LES GOÛTERS	Pain, beurre & chocolat Fruit frais 	Compote de pommes & framboises Petits suisses	Madeleine Fruit frais 	Pain aux raisins Fruit frais 	Pain, beurre & confiture Cocktail de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre









 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc  Céleri aux pommes 	Coquillettes au poulet  Riz à la mexicaine	Radis & beurre 	Rome & l'Italie	Salade verte, Edam et Gouda  Concombre vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Purée	Poisson meunière Epinards à la crème 	Pâtes sauce bolognaise  Salade verte  		Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  
DESSERT	Crème dessert à la vanille Flan nappé au caramel	Fruit frais  Pêche melba 	Gâteau au yaourt 		Fruit frais   Cocktail de fruits
LES GOÛTERS	Pitch à la fraise Fruit frais 	Gaufrette à la vanille Chocolat chaud	Pain au chocolat Compote de fruits	Fromage blanc Fruit frais 	Pain, beurre & fromage Compote de pommes & cassis

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives) Salade de pâtes au pesto	Tomates à la mozzarella  Concombre à la crème 	Macédoine de légumes	Pastèque  Melon 	Friand au fromage Quiche aux légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin 	Boulettes de soja  Pommes de terre rissolées	Pizza Salade verte  	Bœuf à la méditerranéenne  Semoule 	Filet de poisson sauce aurore  Chou-fleur gratiné sauce béchamel 
DESSERT	Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises 	Fruit frais   Cocktail de fruits	Panna cotta & coulis de caramel 	Entremets au chocolat & billes croc   Œufs au lait 	Fruit frais   Pomme cuite au caramel 
LES GOÛTERS	Barre bretonne Fruit frais 	Pain, beurre & fromage Compote de fruits	Pain au chocolat Jus de fruits	Fruit frais  Moelleux aux amandes	Pain, beurre & confiture Compote de pommes & pêches

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes  Chou-fleur sauce cocktail	Salade de concombre, oignons rouges & Edam  Champignons à la grecque	Perlines Océane (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette) 	Taboulé Salade de riz au thon	Melon  Râpé de courgettes au coulis de tomates 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille & Ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier  Salade verte  	Filet de dinde aux pommes  Trio de céréales	Lieu sauce au chorizo & poivrons  Courgettes sautées 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz  
DESSERT	Fromage blanc  Flan nappé au caramel	Fruit frais  Banane au chocolat 	Compote de pommes & banane	Moelleux au chocolat  Crumble aux pommes 	Mousse au chocolat  Crème brûlée 
LES GOÛTERS	Fruit frais  Muffin aux pépites	Yaourt aromatisé Pain & pâte à tartiner	Brioche tranchée Jus de fruits	Pain, beurre & fromage Fruit frais 	Yaourt sucré Compote de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Acras de morue Tarte à l'oignon	Riz au surimi Blé au chorizo	Céleri râpé sauce vinaigrette 	Pastèque  Carottes râpées au citron 	Pâté de foie Cervelas & tomates sauce vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé  Petits pois cuisinés 	Emincé de dinde Tandoori  Gratiné de courgettes, tomates & emmental 	Filet de poisson meunière au citron Riz basmati / Epinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) / Légumes du tajine 	Carbonara de poisson  Pâtes 
DESSERT	Fruit frais  Abricots au sirop	Yaourt nature sucré  Fromage blanc straciatella 	Liégeois à la vanille	Marbré  Gaufre & chantilly 	Fruit frais  Compote crumble 
LES GOÛTERS	Biscottes Compote de pommes & fraises	Glace Madeleine	Croissant Fruit frais 	Pain, beurre & confiture Fruit frais 	Moelleux à la framboise Compote de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !