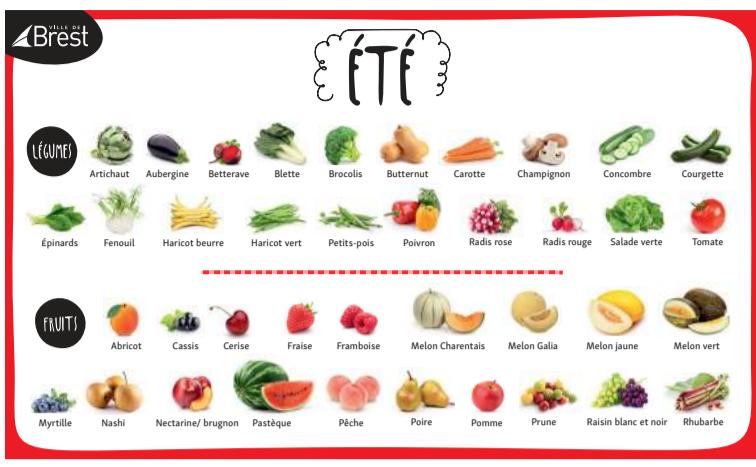


Semaine du 1^{er} au 5 septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Bonne rentrée!				
Duo melon/pastèque	Rôti de dinde à l'estragon	Sauté d'agneau, sauce bobotie (fruits secs et épices)	Tomates Concombre	Salade verte et dés d'emmental
Bolognaises de boeuf et emmental râpé	Lentilles vertes	Carré	Dahl de lentilles corail (carottes, lait de coco)	Salade verte et dés de mimolette
Torsades	Saint Nectaire	Semoule semi-complète	Riz semi-complet	Filet de julienne, sauce citron
Yaourt aromatisé à la fraise Ker Ar Beleg	Pomme Poire	Comté	Mirabelles	Sans poisson : omelette
		Raisin noir		Courgettes, sauce colombo
				Cake nature
				Cake aux poires

le jour du végé

Conformément à la réglementation européenne, la liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire éventuellement présents dans les menus est consultable sur l'espace parents.

Semaine du 8 au 12 septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre et olives vertes	Betteraves rouges et dés de chèvre	Salade de coquillettes à la catalane et dés de feta (olives, tomates, poivrons)	Taboulé	Tomates et ciboulette
Concombre et olives noires	Betteraves rouges et dés de mimolette	Saumon de porc Henaff	Salade de quinoa	Tomates et basilic
Sauté de boeuf, sauce forestière (champignons, crème)	Tajine de pois chiches aux légumes d'été (tomates, courgettes, poivrons)	Saucisse de porc	Gâteau d'oeuf, sauce provençale (sauce tomate, herbes de Provence)	Filet de lieu noir, sauce nantua (oignon, sauce tomate, crème)
Riz semi-complet	Semoule semi-complète	Saucisse de porc Henaff	Sans porc : merguez	Sans poisson : omelette
Fromage blanc	Raisin blanc	Brocolis	Haricots verts	Julienne de légumes (carottes et courgettes)
Petits suisses	Raisin noir	Prunes vertes	Yaourt nature Traon Bihan	Riz au lait et caramel
				Riz au lait

le jour du végé

Semaine du 15 au 19 septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de porc, sauce marengo (oignon, tomates, champignons)	Salade verte et dés de feta	Tomates	Salade verte et dés de feta	Carottes râpées
Sans porc : sauté de dinde, sauce marengo	Salade verte et dés d'emmental	Salade de pois chiches au cumin	Salade de lentilles	Concombre
Lentilles vertes	Dahl de pois cassés (pois cassés, carottes, céleri, crème)	Sans porc : steak haché de bœuf	Omelette aux champignons	Rôti de bœuf, sauce tartare
Brie	Saint Nectaire	Riz semi-complet	Ratatouille	Gratin de brocolis
Prunes rouges	Prunes vertes	Raisin noir Raisin blanc	Yaourt aromatisé au citron Ker Ar Beleg	Clafoutis aux myrtilles
		Petits suisses		Far nature

le jour du végé

En période opportune, pour les écoles ayant un restaurant élémentaire organisé en self, le jour du service du potage est le mardi, pour les autres écoles : le vendredi.

Pour les entrées, les produits laitiers et les desserts, le 1^{er} choix correspond à celui servi dans les restaurants scolaires en service à table.

Le 2nd choix est proposé dans les restaurants élémentaires organisés en self.

Semaine du 22 au 26 septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Filet de lieu noir, sauce dougléré (oignons, sauce tomate, crème)	Concombre et dés de mimolette	Tomates et mozzarella	choisi par les enfants de l'école de Quéliverzan	menu des enfants
Concombre et dés de chèvre	Blanquette de veau	Tomates et dés de feta	Duo Melon/ Pastèque	
Sans poisson : Omelette	Rôti de porc, sauce curry	Pennes semi-complètes	Carbonara de volaille et emmental râpé	
Boulgour	Sans porc : rôti de dinde, sauce curry	Camembert	Macaroni semi-complets	
Pont l'Evêque	Purée de pommes de terre et brocolis	Tarte au flan à l'orange	Donut's au sucre	
Brie	Yaourt aromatisé à la vanille	Purée de pommes à la rhubarbe		
Prunes vertes	La ferme des petits Korrigan	Purée de pommes		
Prunes rouges				

le jour du végé

Semaine du 29 septembre au 3 octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées	Salade de quinoa à la parisienne	Céleri râpé	Carotte épatée à la carotte et emmental	Tomates
Salade de quinoa à la parisienne	Taboulé	Rôti de dinde aux olives	Céleri râpé chèvre épinards	Concombre
Boeuf bourguignon	Curry de pois chiches aux aubergines (pois chiches aubergines, chèvre)	Riz semi-complet	Tortilla d'oeufs	Filet de julienne à l'oseille
Carottes	Penne semi-complètes	Gouda	aux pommes de terre et poivrons	
Pomme	Banane	Prunes rouges	Raisin noir Raisin blanc	Courgettes à la tomate
		Yaourt nature Traon Bihan		Semoule au lait et coulis de mûres
				Semoule au lait

le jour du végé

Toutes les viandes bovines crues, piées ou hachées sont nées, élevées et abattues en France.

Les viandes ovines, porcines et de volaille sont élevées et abattues en France.

Semaine du 6 au 10 octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de porc, sauce dijonnaise (crème, moutarde)	Concombre et dés de mimolette	Salade verte et maïs	choisi par les enfants de l'école de Petit Paris	menu des enfants
Sans porc : Sauté de dinde, sauce dijonnaise	Concombre et dés de feta	Salade verte et betteraves rouges	Tomates et mozzarella	
Lentilles vertes	Moussaka de boeuf (aubergines, tomates)	Dahl de lentilles corail (lentilles corail, lait de coco, curry)	Nuggets de volaille et sauce ketchup maison	
Camembert	Boulgour	Riz semi-complet	Penne semi-complètes	
Pomme	Poire	Haricots verts	Gâteau au chocolat	
Banane	Pomme	Raisin blanc		

le jour du végé

Semaine du 13 au 17 octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Le Nord	Les autres Mers	L'Auvergne-Rhône-Alpes	La Provence-Alpes-Côte d'Azur	La Bretagne
Betteraves rouges et vinaigrette à la chicorée	Concombre, vinaigrette coco-citron vert et dés de chèvre	Rôti de dinde à l'estragon	Salade de boulgour, façon niçoise (tomates, concombre, olives)	Carottes râpées et vinaigrette à l'échalote
Carbonnade flamande (oignon, carottes, pain d'épices)	Rougail végétarien aux lentilles vertes	Pommes de terre façon truffade	Omelette	Filet de lieu noir, sauce armoricaine
Macaroni semi-complets	Riz semi-complet	Cantal	Ratatouille	Sans poisson : steak haché de boeuf
Fromage blanc et spéculoos	Ananas	Poire	Yaourt brassé à l'abricot Ker Ar Beleg	Gratin de chou fleur
				Far au sarrasin

le jour du végé