

REST. SCOLAIRE - ALSH BASSE GOULAIN

S9

Eléments de repas	lundi 24/02/25	mardi 25/02/25	mercredi 26/02/25	jeudi 27/02/25	vendredi 28/02/25
Animation					
Entrée	Semoule d'hiver ☞	Velouté de panais au curcuma ☞	Chou blanc bio vinaigrette ☞ 🌿 B	Mâche croûtons oeuf dur	Betteraves à la poitevine
	Pommes de terre mimolette			Salade d'agrumes	Haricots verts à l'échalote ☞
Plat principal	Curry de poisson ☞	Escalope de dinde à l'estragon ☞ 🍷	Emincé de porc à la moutarde ☞	Boeuf bio aux oignons ☞ 🌿 B	Gratin de pommes de terre au fromage ☞
Légumes	Haricots verts bio ☞ 🌿 B	Blé	Flageolets ☞	Carottes bio au jus ☞ 🌿 B	Salade verte
Produit laitier	Montcadi croûte noire	Fromage blanc aromatisé	Pont l'éveque AOP 🌿	Bûche de chèvre	Tomme blanche
	Yaourt nature sucré	Chanteneige		Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé
Dessert	Liégeois au chocolat bio B	Fruit de saison bio 🌿 B	Abricots au sirop	Clafoutis aux pommes ☞	Fruits de saison bio 🌿 B
	Liegeois vanille caramel				
Goûter			Fruit de saison		
			Pain pâte à tartiner		

S10

Eléments de repas	lundi 03/03/25	mardi 04/03/25	mercredi 05/03/25	jeudi 06/03/25	vendredi 07/03/25
Animation		Mardi gras			
Entrée	Potage de légumes ☞	Carottes râpées bio vinaigrette ☞ 🌿 B	Salade verte, mimolette et croûtons	Feuilleté au fromage	Pomelos bio ☞ 🌿 B
		Chou rouge bio vinaigrette ☞ 🌿 B		Nems	Céleri bio remoulade ☞ 🌿 B
Plat principal	Tajine de légumes ☞	Sauté de porc ☞	Lasagnes à la bolognaise ☞	Blanc de dinde braisé ☞ 🍷	Poisson frais sauce citronnée ☞ 🌿
Légumes	Semoule de couscous	Haricots beurre ☞		Poêlée de légumes ☞	Riz
Produit laitier	Brie	Carré Président	St Nectaire AOP 🌿	Petit suisse sucré	Emmental
	Petit suisse aromatisé	Yaourt sucré		Saint Paulin	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruits de saison bio 🌿 B	Beignet	Compote de fruits bio 🌿 B	Fruits de saison bio 🌿 B	Entremets au chocolat (lait BBC) ☞ 🌿
					Entremets praliné( lait BBC) ☞ 🌿
Goûter			Fromage blanc aromatisé		
			Pain confiture		

S11

Eléments de repas	lundi 10/03/25	mardi 11/03/25	mercredi 12/03/25	jeudi 13/03/25	vendredi 14/03/25
Animation	Les Temps Moderne				
Entrée	Salade mairignan ☞	Salade de pâtes bio à l'italienne ☞ <b>B</b>	Cake aux épices ☞	Potage de légumes bio ☞ <b>B</b>	Pommes de terre mimolette
	Haricots verts et maïs bio ☞ <b>B</b>	Salade de lentilles ☞			Salade de riz au chorizo ☞
Plat principal	Emincé de dinde aux épices kebab ☞	Omelette à la provençale ☞	Sauté de veau aux échalotes ☞	Jambon braisé ☞	Poisson frais beurre nantais ☞
Légumes	Frites	Julienne de légumes ☞	Chou brocolis bio ☞ <b>B</b>	Coquillettes bio ☞ <b>B</b>	Carottes braisées ☞
Produit laitier	Tomme grise	Comté AOP ☞	Gouda	Camembert	Yaourt aromatisé
	Fromage Blanc sucré	Petit suisse		Yaourt sucré	Vache qui rit
Dessert	Mousse au chocolat	Fruits de saison bio ☞ <b>B</b>	Yaourt liégeois à la vanille	Crème aux oeufs ☞	Fruits de saison bio ☞ <b>B</b>
	Crème dessert au caramel ☞			Riz au lait ☞	
Goûter			Fruit de saison		
			Donuts		

S12

Eléments de repas	lundi 17/03/25	mardi 18/03/25	mercredi 19/03/25	jeudi 20/03/25	vendredi 21/03/25
Animation					
Entrée	Radis beurre	Pamplemousse bio ☞ <b>B</b>	Velouté de légumes bio ☞ <b>B</b>	Carottes bio râpées vinaigrette ☞ <b>B</b>	Pâté de campagne
	Salade de chou chinois ☞	Céleri râpées bio vinaigrette ☞ <b>B</b>		Chou blanc bio émincé ☞ <b>B</b>	Toast de houmous
Plat principal	Chipolatas	Chili sin carne ☞	Bruschetta aux fromages ☞	Poulet au cumin ☞	Filet de poisson frais sauce moutarde à l'ancienne ☞
Légumes	Frites	Riz	Salade verte	Purée de légumes ☞	Haricots beurre ☞
Produit laitier	Pont l'éveque AOP ☞	Mimolette	Tomme blanche	Petit suisse aromatisé	Montcadi croûte noire
		Fromage Blanc sucré		Rondelé	Yaourt sucré
Dessert	Fruits de saison bio ☞ <b>B</b>	Compote de pomme	Fruit de saison bio ☞ <b>B</b>	Tarte au chocolat ☞	Fruits de saison bio ☞ <b>B</b>
		Compote pomme abricot			
Goûter			Yaourt à boire		
			Pain barre chocolatée		

S13

Eléments de repas	lundi 24/03/25	mardi 25/03/25	mercredi 26/03/25	jeudi 27/03/25	vendredi 28/03/25
Animation					
Entrée	Potage de légumes bio au kiri ☞ <b>B</b>	Riz au thon ☞	Salade d'endive et noix ☞	Chou rouge à la flamande ☞	Macédoine de légumes mayonnaise ☞
		Pommes de terre surimi		Salade maïs croustons	Betteraves vinaigrette
Plat principal	Escalope de dinde à la tomate ☞	Rôti de porc ☞	Hoki sauce dieppoise ☞	Estouffade de boeuf bio ☞ <b>B</b>	Risotto printanier ☞
Légumes	Pâtes tortis BIO ☞ <b>B</b>	Petits pois bio ☞ <b>B</b>	Boullghour	Poêlée de légumes bio ☞ <b>B</b>	
Produit laitier	Brie	Emmental	Cantal AOP ☞	Tomme grise	Fromage Blanc sucré
	Petit suisse sucré	Yaourt sucré		Petit suisse aromatisé	Vache picon
Dessert	Compote de fruits	Crème dessert chocolat ☞	Fruit de saison bio ☞ <b>B</b>	Chou à la crème ☞	Fruits de saison bio ☞ <b>B</b>
	Compote de pomme poire ☞	Crème dessert vanille ☞			
Goûter			Compote de fruits		
			Pain fromage à tartiner		

S14

Eléments de repas	lundi 31/03/25	mardi 01/04/25	mercredi 02/04/25	jeudi 03/04/25	vendredi 04/04/25
Animation					
Entrée	Potage de légumes ☞	Carottes râpées bio ☞	Salade de pâtes arc-en-ciel ☞	Crêpe au fromage	Salade verte maïs et emmental
		Céleri bio râpé vinaigrette ☞		Samoussa aux légumes	Radis beurre
Plat principal	Merguez	Paupiette de veau	Oeufs brouillés ☞	Emincé de dinde à la crème ☞	Poisson frais à la crème de poivron ☞
Légumes	Semoule de couscous	Frites	Epinards ☞	Purée de brocolis ☞	Haricots verts bio 
Produit laitier	St Nectaire AOP 	Tomme grise	Edam	Yaourt aromatisé	Assortiment de fromages
	Yaourt sucré	Petit suisse		Camembert	Assortiment de laitages
Dessert	Fruits de saison bio 	Île flotante	Fromage blanc aux fruits	Fruits de saison bio 	Cake à la banane ☞
		Liégeois chocolat			
Goûter			Fruit de saison		
			Beignet framboise		

S15

Eléments de repas	lundi 07/04/25	mardi 08/04/25	mercredi 09/04/25	jeudi 10/04/25	vendredi 11/04/25
Animation					
Entrée	Salade coleslaw ☞	Tomates bio à l'huile d'olive ☞	Blé au jambon ☞	Nems au poulet	Salade de riz composée ☞
Plat principal	Boulette de blé à la tomate	Pâtes bio bolognaises ☞	Volaille Tika Massala ☞	Longe de porc ☞	Poisson frais crème de chorizo ☞
Légumes	Mogettes ☞		Purée de légumes bio ☞	Chou romanesco béchamel ☞	Poêlée de légumes bio ☞
Produit laitier	Tomme blanche	Cantafrais	Comté AOP 	Yaourt nature	Bûchette laitière
Dessert	Fruit de saison bio 	Compote de fraise	Panna cotta ☞	Fruit de saison bio 	Crème vanille 
Goûter	Compote de fruits	Fruit de saison	Compote de fruits	Yaourt à boire	Fruit de saison
	Barre bretonne	Pain à la confiture	Pain au chocolat	Pain pâte à tartiner	Beignet aux pommes

S16

Eléments de repas	lundi 14/04/25	mardi 15/04/25	mercredi 16/04/25	jeudi 17/04/25	vendredi 18/04/25
Animation					
Entrée	Pamplemousse bio ☞	Feuilleté au fromage	Pâtes bio au thon ☞	Concombres bio vinaigrette ☞	Salade boulghour ☞
Plat principal	Riz basmati et lentilles corail sauce coco ☞	Emincé de volaille sauce suprême ☞	Sauté de bœuf 4 épices ☞	Tartiflette ☞	Poisson frais sauce Nantaise ☞
Légumes		Julienne de légumes ☞	Carottes bio à la crème ☞	Salade verte	Petit pois bio ☞
Produit laitier	Tomme noire	Petit suisse sucré	Gouda 	Munster AOP 	Cantadou
Dessert	Cookie	Fruit de saisons bio 	Entremets au chocolat (lait BBC) ☞	Fruit de saison bio 	Fromage blanc aux fruits
Goûter	Fruit de saison	Pain fromage à tartiner	Croissant	Pain barre chocolatée	Donuts
	Brioche	Compote de fruits	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison