



CÉLÉBRONS ENSEMBLE

LA JOURNÉE
INTERNATIONALE

DES DROITS DES FEMMES !

DU 2 AU 13 MARS



À l'occasion de la Journée internationale
des Droits des Femmes, le dimanche 8 mars 2026, la Ville d'Arras
et ses partenaires du territoire vous proposent
un programme d'animations, de débats et de sensibilisation
durant tout le mois de mars autour de la question des droits
des femmes, des violences banalisées, de l'égalité...
et aussi des moments de prévention,
de détente et de bien-être pour prendre soin de soi.

DU 2 AU 13 MARS

EXPOSITION SUR JOSÉPHINE BAKER

À l'accueil du Centre Social Georges Brassens,

aux horaires d'ouverture

Gratuit, ouvert à tous, en accès libre

LUNDI 2 MARS

ANIMATION ÉGAUX ET GO PAR LE CIDFF 62

De 14 h à 17 h au Centre Social Georges Brassens

Gratuit, ouvert à tous

MERCREDI 4 MARS

MATINÉE D'ÉCHANGES, DE SENSIBILISATION ET D'INITIATIONS À L'EVS JOSÉPHINE BAKER

L'EVS vous accueille le temps d'une matinée pour
échanger sur les droits des femmes, pour prendre soin
de soi et gagner en confiance.

Au programme : initiation aux énergies positives, initiation
au krav maga par le club Arras Krav Maga, atelier
sur l'évolution des droits des femmes.

Avec la présence de partenaires du territoire.

La matinée se terminera par une auberge espagnole,
où chacune pourra apporter un plat salé et un plat sucré.

Un moment convivial pour partager, échanger...
et se régaler toutes ensemble !

Une psychologue du CIDFF62 sera également présente durant
toute la matinée, disponible individuellement si la parole a
besoin d'être libérée et exprimée, en toute bienveillance.

De 9 h à 13 h à l'Espace de Vie Sociale Joséphine Baker

Gratuit sur inscription au 03 21 15 39 03

VENDREDI 6 MARS

SENSIBILISATION ET ATELIER DE RELAXATION AU CENTRE HOSPITALIER D'ARRAS

Stands d'informations et sensibilisation aux risques liés au tabac tout au long de la journée et atelier relaxation par Victoria, sage-femme dès 14 h.

Au Centre Hospitalier d'Arras



LES 6, 7 ET 8 MARS

EXPOSITION DE ROBES ET DE MONTRES ANCIENNES

La styliste et modeliste arrageoise Sylvie Facon nous offre une exposition exceptionnelle avec 40 robes de sa création.

Bernard Séneca, collectionneur de montres arrageoises se joint à elle pour nous offrir une exposition de montres anciennes de dames de sa collection privée.

Gratuit, ouvert à tous, en accès libre

Vernissage le vendredi 6 mars à 19 h 30

SAMEDI 7 MARS

UN PAS, UN DROIT

Le CIDFF 62 vous propose un jeu qui présente de façon ludique et participative l'évolution des droits des femmes.

De 10 h à 16 h à l'Hôtel de Ville

Gratuit, en accès libre

ÉCHANGES, DÉBATS ET SENSIBILISATION AU CSAO

Le Centre Social Arras Ouest vous propose une après-midi autour des droits des femmes. Au programme : shooting photo avec Arras Camera Club et fresque participative, projection du film « Les Suffragettes » suivie d'un débat, cocktail dînatoire et poursuite des échanges.

En présence de partenaires du territoire.

De 13 h 30 à 19 h au Centre Social Arras Ouest

Gratuit, ouvert à tous

DU 7 AU 31 MARS

ELLES SONT AUSSI ARRAS – 2^E ÉDITION

Du 7 au 31 mars 2026, découvrez l'exposition

« Elles sont aussi Arras » qui, cette année, met en avant des présidentes d'associations arrageoises. Partez à la rencontre de ces femmes engagées et inspirantes qui font vivre le territoire au quotidien et qui s'investissent chaque jour pour les habitants.

Gratuit, en accès libre, à l'Hôtel de Ville, aux heures d'ouvertures

Vernissage le samedi 7 mars à 11 h

LUNDI 9 MARS

MOMENT DE BIEN ÊTRE

Pause détente, massages du dos par Elena, bénévole au Centre Social.

De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

au Centre Social Georges Brassens

Gratuit, sur inscription au 03 21 50 50 51

MARDI 10 MARS

GRANDE JOURNÉE « MAMMOGRAPHIE »

Réservez vos créneaux en scannant ce QR Code :

Au Centre Hospitalier d'Arras

Gratuit



MERCREDI 11 MARS

GRANDE JOURNÉE « FROTTIS »

Réservez vos créneaux en scannant ce QR Code :

Au Centre Hospitalier d'Arras

Gratuit



VENDREDI 27 MARS

SENSIBILISATION À L'ENDOMÉTRIOSE PAR ENDOFRANCE

De 10 h à 14 h au Centre Hospitalier d'Arras

Gratuit, ouvert à tous

