






























SAINTES
Pour les vacances
après le 15 07 2018




ANIMATIONS VACANCES JUILLET 2018

Les intervenants qui animent les stages été de vos enfants

Stages culturels		
Pâtisserie	David DEFOY de l'Atelier Sucré Vos enfants découvriront les bases de la pâtisserie, réaliseront des madeleines, des moelleux, des canelés...	
Sucré - salé	David DEFOY de l'atelier sucré et Vincent DAMINE Découverte de la cuisine à travers l'élaboration de plats sucrés et salés.	
Film en stop motion	Eric FLEURET (film en stop motion) Création d'un film à partir de photos. Pour découvrir, inventer, jouer, apprendre, rêver et faire rêver !	
Origami	Stella RAYNEAU (origami) L'art de travailler du papier en le pliant.	
Vidéo sketches	Jorge CANETE <Silence... moteur... ça tourne... action ! > Viens t'initier au tournage de sketches. Ecris, joue, et crée tes petits films. Devant ou derrière la caméra tu es le héros et auteur de ton propre scénario de film.	
Arts plastiques	Hélène CAILLEAU (arts plastiques) Atelier pour expérimenter, créer, apprendre et découvrir la matière, les formes et les couleurs tout en s'amusant ! Avec différents supports et outils artistiques (pastels secs, drawing gum, peinture, collage, dessin, aquarelle...). Nous élaborerons un carnet d'été tout en couleurs !	
Scrapbooking	Stella RAYNEAU (scrapbooking) Travail du papier cartonné associé à des tampons et des perforatrices. Découpes pour créer cartes, boîtes, albums photos...	
Céramique	Ghislaine ESNAULT (céramique) Modelage d'un ou plusieurs objets en argile permettant d'aborder différentes techniques.	
Nature préhistorique	Chantal SICARD (nature préhistorique) Tout au long de la semaine les enfants aborderont le thème de la préhistoire à travers des thématiques tels que le feu, la pierre, l'argile...	
Création récup	Caroline ROUX (création récup) Atelier créatif où l'enfant pourra réaliser un objet ou accessoire de son choix (chapeau, casquette, sac, bouclier, épée...) à partir de matériaux récupérés (papier journal, cartons, capsules de café, papiers bulles, chutes de cuir...)	
Coutures	Françoise CHARBONNIER (couture) Les enfants seront amenés à apprendre les bases de la couture à travers la confection d'objets divers, maniement de la machine à coudre envisagé... Attention aux doigts !	
Théâtre	Damien PAGOT de la compagnie Têâtr O Vert Création de sketches clownesques sur le thème de la cuisine, improvisations à partir de quelques recettes et ingrédients (sentiments, humour, personnages), puis montée de tambouille pour présenter sur plateau des scènes sucrées/salées ! Pour se régaler !	
Stages sportifs		
Equitation	Colette du centre équestre des Allards Un bon moment à passer en pleine nature avec des poneys sympas, faire avec eux des promenades, des jeux, des animations diverses.	
Aviron	Jérémy POITOU du Club aviron saintais Initiation à l'aviron sur des bateaux individuels et collectifs au fil de la Charente.	

Tir à air comprimé	Stand de tir saints Apprendre à gérer sa concentration et sa précision à travers le maniement de différentes armes.	
Gymnastique	Stéphanie VITET de l'USSCC gymnastique Teste ta souplesse et ton équilibre dans toutes les disciplines de la gymnastique	
Paddle itinérant	Comité départemental de voile Découvrir l'histoire et l'environnement de la Charente sur un paddle. Une activité ludique, nautique et sportive.	
Bicross	Vincent RITTER du BMX club saints Découverte du BMX, sport individuel et collectif à la fois qui permet à l'enfant d'acquérir de l'équilibre, de la vitesse et d'apprendre à sauter des obstacles.	
Roller	Alain GRANDGUILLOT Avec un peu d'équilibre et d'assurance, tu parviendras à repousser tes limites afin de maîtriser les joies de la glisse.	
Danse	Cheyenne VALLEJO Allier la danse et l'expression, à partir d'un exercice pour terminer sur une création chorégraphique. Tout au long de la semaine à base de plusieurs ateliers, par petits groupes, les enfants apprendront à travailler en équipe, aborderont les fondamentaux de la danse et développeront leur imagination à travers la création chorégraphique.	
Tir à l'arc	Christophe KRASZEWSKI des archers saints Initiez-vous au tir à l'arc sur cible et cible 3D.	
Arts martiaux médiévaux	Sébastien DIET Plongez-vous dans l'univers médiéval et apprenez à manier l'épée.	
Flag rugby	Armel DOSSU du club rugby saints (rugby) Initiation et découverte ludique de la pratique de balle ovale. Proposition de jeu avec règles aménagées autour du jeu de rugby : flag rugby, beach rugby, touch rugby et rugby.	
Futsal	David MICHENEAU du Saintes volley ball (futsal) Le futsal s'apparente au football et se pratique sur un terrain de handball.	
Sandball	Alain GRANDGUILLOT (sandball) Imiter notre célèbre équipe de hand sous le soleil, les pieds dans le sable, le ballon dans la main et la victoire dans les buts !	
Beach Soccer	Angélique LENESTOUR du tennis club saints (beach soccer) Pratique du football sur du sable.	
Football	Aymeric LARA (football) Dribble, passe et tire..... But !!!!! Viens passer un bon moment de partage autour du ballon rond et réalise tes propres exploits !	
Basket ball	Alain GRANDGUILLOT (basket ball) Atteindre des sommets en équipe au moyen de dribbles, passes et tirs, voire des dunks !	
Beach tennis	Angelique LENESTOUR du tennis club saints (beach tennis) Sport de balles et de raquettes sans rebonds sur du sable.	
Beach volley	David MICHENEAU du Saintes volley ball (beach volley) Le stage proposera une animation sportive vers le beach volley dès le plus jeune âge.	
Skateboard	Aurélien GARRIGOS de la saintaise2skate (skateboard) Initiation, virgule, jeux, courses et perfectionnement à la pratique du skateboard sur le skatepark de la ville de Saintes.	
Escrime	Cercle d'escrime saints Lors de ce stage, les enfants apprendront les bases de l'escrime dans la salle d'armes.	
Multisports	Angélique LENESTOUR du tennis club saints et Aymeric LARA Tous les sports collectifs de ballon ou de balle ou autre que les enfants souhaiteront aborder. (handball, ultimate, football...)	

Stages ados

Multisports aventure	Aymeric LARA Du sport façon raid aventure, tout au long de la semaine pour celles et ceux qui ne craignent pas de se surpasser ! (VTT, roller, tir à l'arc, karting, escape forest).	
Penchak silat Panuntukan	Jérôme FERRE de l'association Aspic (Association Sportive pour les Pratiques Individuelles de Combat) Penchak silat : art martial de self défense, pas de coups portés en réel. Apprentissage de techniques de défense, apprentissage des valeurs martiales (respect, honnêteté...) Panuntukan : Boxe philippine, apprentissage de séries techniques, gestion des distances. Pas d'oppositions directes, les frappes se font sur des gants ou boucliers de frappe.	
Murder party	Sébastien DIET En cinq jours, les jeunes créeront et vivront en grandeur nature une enquête criminelle dans un lieu énigmatique.	

* Rappel, pour tous les stages sportifs, veuillez adapter votre tenue.