

Restauration scolaire de la CDA de Saintes

Menus et goûters du 08 au 26 janvier 2018

Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Salade de haricots verts et vinaigrette échalotes /persil Chili con carne (égrené bœuf, h.rouges maïs, poivrons verts, oignons, sauce tomate) Edam Pomme	Salade verte au thon et maïs Poisson vapeur Epinards sauce béchamel Chèvre  Brioche des rois	Centres de loisirs CDA Carottes râpées et persillées Grillade de porc Coquillettes Petit suisse Compote de pommes	Quiche Lorraine Sauté de dinde sauce tomate Carottes vichy Orange	Salade de chou chinois, dés de jambon et mimolette Blanquette de veau aux champignons et carottes Riz Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré Pain et confiture Eau	Poire Madeleine Lait / Eau	Brioche des rois Lait chocolaté Eau 	Mini babybel Pain et beurre Jus d'orange / Eau	Compote Pain brioché Lait / Eau
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Duo de saucissons (sec et ail) / beurre) Steak Gratin de chou fleur Brie Clémentine	Soupe de légumes (P. de terre, poireaux, carottes) Rôti de porc Frites Flan au chocolat et rondelles de banane	Centres de loisirs CDA Friand Cuisse de poulet rôtie Haricots verts persillés Fromage blanc Kiwi	Salade verte, betteraves cuites vinaigrette échalotes / ciboulette Poisson sauce hollandaise Semoule St Bricet Pomme	Concombres à la crème Omelette aux P. de terre Salade verte Carré frais Gâteau maison
Petit suisse Pain et Nutella Eau	Compote Petits beurre Lait / Eau	Camembert Pain et beurre Jus d'oranges / Eau	Crème au caramel Madeleine Eau	Clémentine Pain et carrés de chocolat Lait / Eau
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Filets de maquereaux Sauté de dinde au paprika et aux poivrons rouges Haricots verts Brie / Clémentine	Menu à thème "Savoyard" Salade verte Savoyarde (Salade verte, dés jambon, dés emmental, noix, vinaigrette moutarde, ciboulette) Tartiflette (P.de terre, oignons,fromage) Tarte aux myrtilles	Centres de loisirs CDA Carottes râpées aux pommes et vinaigrette à l'orange Chipolatas Petits pois Yaourt aromatisé / Pruneaux	Radis noir et beurre Daube de bœuf provençale Pâtes "farfalles" Bûche de chèvre Pomme au four aux éclats de Spéculoos	Toast de rillettes de porc et sa salade d'endives Poisson Meunière Carottes vichy Clafoutis (aux fruits) maison
Yaourt aromatisé Pain et beurre Eau	Poire Boudoirs Lait / Eau	Compote Madeleine Lait / Eau	Flan vanille caramélisé Pain brioché Eau	Banane Pain et beurre Lait / Eau

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés par des cuisinières des restaurants scolaires et validés par une diététicienne.

