

Restauration scolaire de la CDA de Saintes

Menus et goûters du 12 au 30 Mars 2018



Lundi 26 février	Mardi 27 février	Mercredi 28 Centres de loisirs	Jeudi 01 mars	Vendredi 02 mars
Salade de haricots verts, thon, échalotes et vinaigrette Boulettes de bœuf sauce tomate Riz Chèvreatine Orange	Soupe de P. de terre, carottes, et poireaux Chipolatas Petits pois Camembert Pomme	Toast de pâté cornichon sur lit de salade verte Cuisse de poulet Carottes au curry Petits suisses et gâteau sec	Salade d'endives, noix et bleu Poisson boulangère (P.de terre, oignons, crème) Poire au sirop nappée caramel	Tartare d'avocat au surimi et à la pomme verte Escalope de dinde à la crème et aux champignons Haricots beurre persillés Eclair au chocolat
Compote Lait aux céréales Eau	Yaourt nature sucré BN chocolat Eau	Banane Pain et beurre Jus de fruits	Lait chocolaté Madeleine Eau	Poire Pain / Emmental tranquette Lait / Eau
Lundi 05 mars	Mardi 06 mars	Mercredi 07 mars Centres de loisirs	Jeudi 08 mars	Vendredi 09 mars
Carottes râpées et ciboulette Timbale Milanaise (Coquillettes, dés jambon, dés d' emmental et tomates concassées) Salade verte Yaourt aromatisé	Radis roses et beurre Rôti de bœuf Purée de carottes et P. de terre Crème anglaise et biscuit	Rillettes de sardines Grillade de porc Haricots blancs à la tomate Tomme blanche Poire	Salade verte, champignons frais, Maïs et mimolette Cuisse de poulet façon tajine au Cantadou curry et ananas sirop Semoule Compote pomme-fraise	Salade de betteraves cuites à la polonaise (betteraves, oignons, pommes, citron) Poisson en crumble de chorizo Haricots verts Chèvreatine / Banane
Pain / Nutella Jus d'orange Lait / Eau	Banane Lait aux céréales Eau	Crème à la vanille Boudoirs Eau	Poire Pain brioché et carrés de chocolat Lait / Eau	Yaourt nature sucré Pain et confiture Eau

Lundi 12 mars	Mardi 13 mars	Mercredi 14 mars Centres de loisirs	Jeudi 15 mars	Vendredi 16 mars
Feuilleté au fromage Rôti de dindonneau Lentilles Petit suisse Orange	Salade bretonne (P. de terre, avocat, chou fleur, thon) Poisson Epinards sauce Mornay Semoule au lait et caramel	Céleri râpé rémoulade Steak Frites Bûche de chèvre Compote pomme-banane	Salade de chou chinois et dés de jambon Hachis Parmentier à l'égrené de bœuf Salade verte Ananas frais nappé au chocolat	Potage tomate et vermicelle Poulet aux oignons et citron Carottes vichy Flan caramélisé et gâteau sec
Pain et carrés de chocolat Jus de fruits Lait / Eau	Lait chocolaté Pain brioché confiture ou miel Eau	Orange en quartiers BN chocolat Lait /Eau	Petits suisses et confiture Petits beurre Eau	Poire Pain / Brie Eau
Lundi 19 mars	Mardi 20 mars	Mercredi 21 mars Centres de loisirs	Jeudi 22 mars	Vendredi 23 mars
Pâté et cornichon Émincés dinde sauce tomate Riz pilaf Fondus président Orange	Radis roses et beurre Spaghettis carbonara Salade verte Fromage blanc sur Lit de compote	Taboulé Lapin sauce moutarde Brocolis à la vapeur St Bricet / Pomme	Macédoine de légumes au cantadou Poisson sauce citron Duo de haricots verts et beurre Grillé aux pommes	Salade de coquillettes au thon et ciboulette Rôti de porc Purée de pois cassés Camembert / Salade fruits frais
Pain/beurre/chocolat poudre Quartiers de pomme Eau	Riz <i>ou</i> semoule au lait Poire en quartiers Eau	Crème au caramel Pain brioché Eau	Yaourt aromatisé Cigarettes russes Eau	Compote Pain beurre Lait / Eau
Lundi 26 mars	Mardi 27 mars	Mercredi 28 mars Centres de loisirs	Jeudi 29 mars	Vendredi 30 mars Menu de la Saint Patrick
Concombres à la vinaigrette Sauté de porc au curry Tagliatelles Mini Babybel Ananas au sirop	Quiche lorraine Steak sauce au bleu Duo de choux-fleurs et brocolis Verrine pomme et kiwi	Carottes râpées et dés emmental Jambon blanc Gratin de salsifis à la tomate et P. de terre Cocktail de fruits au sirop	Poire au brie sur lit d'endives et Salade verte Cuisse de poulet aux pommes Jardinière de légumes (Navets, carottes et petits pois surgelés) Yaourt nature sucré	Coleslaw de carottes et choux Blancs râpés au Cantadou Fish and chips (Poisson frais frit et frites) Apricot and apple crumble (Crumble aux abricots sirop et pommes)
Banane Pain / beurre Lait / Eau	Crème au chocolat Boudoirs Jus de fruits / Eau	Fondus président Pain Jus de fruits / Eau	Compote Pain brioché / Nutella Lait / Eau	Yaourt nature sucré Pain et confiture / Eau

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté.
Ces menus ont été élaborés par des cuisinières des restaurants scolaires et validés par une diététicienne.

