


Restauration scolaire de la CDA de Saintes

Menus et goûters du 04 au 22 décembre 2017



Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
Betteraves cuites, maïs et Dés de pommes Spaghettis carbonara (lardons) Tomme blanche Clémentine	Potage pois cassés et p. de terre Porc à l'indienne Haricots beurre Camembert Ananas frais	Centres de loisirs CDA Salade d'endives et mimolette et dés de jambon Rôti de bœuf Purée carottes et P. de terre Flamby au caramel	Salade P.de terre, surimi, cornichons Emincés de dinde Stroganoff (Champignons,oignon, concentré tomate,crème) Brocolis poelés Chèvre bûche / Orange	Carottes râpées et maïs Poisson (Champignons et poireaux) Riz basmati Petit suisse Pommes au four aux spéculoos
Pain / Nutella Jus d'oranges Eau	Fromage blanc / Confiture Petits beurre Eau	Clémentines BN chocolat Lait /Eau	Lait chocolaté / Céréales Raisins secs Eau	Poire Pain / Brie Eau
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Salade de haricots verts, thon, échalotes à la vinaigrette Chipolatas Lentilles Camembert / Clémentine	Betteraves cuites et dés de pommes vinaigrette Poisson frit et citron Purée de carottes et P. de terre Yaourt aromatisé	Centres de loisirs CDA Salade frisée, avocat, surimi Steak Frites au four Fromage blanc et abricot sirop	Soupe de tomates et vermicelle Emincés de dinde sauce aux champignons Salsifis Pomme Golden	Salade de riz, maïs et olives noires Roulés de jambon aux poireaux sauce béchamel et gruyère Salade verte Kiwi
Pain/ beurre/chocolat poudre Quartiers de pomme Eau	Riz <i>ou</i> semoule au lait Orange Eau	Yaourt aromatisé Madeleine Jus de fruits / Eau	Crème dessert vanille <i>ou</i> chocolat Cigarettes russes Eau	Pain / Confiture Poire Lait / Eau
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Duo de salade et mimolette (Endives et batavia) Bœuf bourguignon Pâtes "farfalles" Compote de pommes	Radis noir et beurre Gratin du potager (Chou rave, carotte, P.de terre, dés de jambon, lardons, béchamel, F. râpé) F. blanc aux copeaux chocolat Cigarette russe	Centres de loisirs CDA Carottes râpées Tajine de poulet (citron, navet, céleri rave, poivrons) Semoule aux raisins secs Camembert Pêche sirop chantilly/Chocolat Noël	Potage potimarron, carotte, P. de terre Poisson meunière Duo de choux (brocolis, chou fleur) Petit suisse Clémentine	 Repas de Noël Minibouchées à la reine gratinées (J.blanc,champignons frais, béchamel) sur lit de F. de chêne et batavia Crépinette sauce chasseur Pomme duchesse Bûchette glacée chocolat / vanille Chocolats de Noël
Banane Pain / beurre LAIT / EAU	Compote pomme / abricot Boudoirs LAIT / EAU	Kiwi Petit suisse Pain / Eau	Goûter de Noël Lait chocolaté / Mini viennoiseries Clémentine / Chocolat de Noël / Eau	Méli Mélo de fruits / fromage Pain / Eau

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés par des cuisinières des restaurants scolaires, des animateurs des accueils périscolaires et validés par une diététicienne.

