

Restauration scolaire

Menus et goûters du 04 juin au 06 juillet 2018

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06 Centres de loisirs	Jeudi 07	Vendredi 08
Melon et beurre Spaghettis bolognaise Salade verte Yaourt aromatisé	Concombres et féta vinaigrette Marmite du pêcheur (P.de terre, tomate, poivron, fenouil, Oignons, olives et ail) Eclair vanille <i>ou</i> chocolat	Duo de saucissons (sec et ail) Sauté de lapin Gratin de courgettes Camembert / Nectarine	Radis roses et beurre Rôti de porc Tian de légumes Chèvre bûche Semoule au lait	Salade de tomates basilic Cuisse de poulet rôtie Haricots verts au jus Mini Babybel Fraises à la chantilly
Abricot Crème chocolat Eau	Petits suisses Madeleine Eau	Yaourt aromatisé Pain brioché + Nutella Lait / Eau	Banane Petits beurre Lait / Eau	Compote Pain beurre Lait chocolaté / Eau
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13 Centres de loisirs	Jeudi 14	Vendredi 15
Salade de chou chinois, lardons Oignons et vinaigrette Escalope de dinde à l'indienne (Poivr.roug.,oignons,cumin,ail,coriandre...) Semoule Flan caramélisé	Filet de maquereaux et salade Tomates farcies Riz Glace en cornet vanille fraise <i>ou</i> Glace en cornet vanille chocolat	Duo de melon et pastèque Chipolatas Haricots blancs à la tomate Petits suisses	Taboulé concombres et tomates Poisson à la crème citronnée Poelée de légumes (Courgettes,carottes,brocolis) Mousse au chocolat et biscuit	Concombres farcis au beurre de sardines Cuisse de poulet basquaise Salsifis Chèvreatine Riz au lait + oreillon abricot
Mini Babybel Pain + beurre Jus de fruits / Eau	Crème vanille Madeleine Eau	Lait chocolaté Céréales <i>ou</i> pain + beurre Eau	Compote Cigarettes russes Lait / Eau	Fraises Pain + beurre + carrés chocolat Lait / Eau
		Fraich' Attitude du 18 au 22 juin		
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20 Centres de loisirs	Jeudi 21	Vendredi 22
REPAS ITALIEN Pomodori Mozzarella (Tomates en dés et mozzarella) Polpetto di manzo alla napolitana (Boulettes de bœuf à la napolitaine) Pasta al basilico et fromage râpé Tiramisu (boudoir,fromage blanc, copeaux de chocolat)	Melon et beurre Sauté d'agneau en gratin avec Courgettes et pommes de terre Smoothie aux fraises	Salade grecque (Tomate, concombre,féta,olives noires) Rôti de porc Purée p.de terre, carottes Crème vanille	FETE DE LA MUSIQUE Swinger : Salade colombienne (Poivrons verts,avocat,tomates,P.de terre) Zumba : Emincés de dinde colombo Et son riz Copacabana (Riz,anan.,toma., poiv.roug,citron,ging,) Crème anglaise, oreillon abricot, coco	Gaspacho (Tomate,concombre) concombres (Tomates et concombres) Gratin de poisson aux légumes et au curry (crème, Brocolis, p.de terre, oigno. rou) Tomme blanche / Cerises
Banane Pain + beurre Lait / Eau	Compote Pain brioché Lait / Eau	Abricot Pain beurre + carrés chocolat Lait / Eau	Pastèque Pain brioché et Nutella Lait / Eau	Petits suisses Pain et confiture Lait / Eau

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27 Centres de loisirs	Jeudi 28	Vendredi 29
Salade composée (Tomates, olives vert., thon, maïs) Veau Marengo Riz Fondu président Pêche	Haricots verts en salade avec Tomates et ciboulette Poisson vapeur Ebly aux poivrons rouges et Verts, courgettes et oignons Fromage blanc aux fraises	Asperges vinaigrette Croque-monsieur (Pain mie, j.blanc, emmental tranch.) Salade verte Cerises	Melon et beurre Rôti de bœuf Frites Glace en pot vanille/fraise Glace en pot vanille/chocolat	Fondu italienne sauce fr.blanc, cibou. (Concombres, carottes, chou-fleur) Moussaka à l'égrené de bœuf (Egrené bœuf, aubergines, sauce tomate sauce béchamel et gratiné) Flan pâtissier
Pain beurre Carrés de chocolat Lait / Eau	Quartiers de pommes Madeleine Lait / Eau	Flan caramélisé Boudoirs Jus de fruits / Eau	Compote Pain brioché Lait grenadine / Eau	Camembert Pain et beurre Jus de fruits / Eau
Lundi 02 Juillet	Mardi 03	Mercredi 04 Centres de loisirs	Jeudi 05	Vendredi 06
Quiche Lorraine, salade verte Cuisse de poulet Tandoori Tomates provençales et riz Petit suisse Nectarine	Piperade froide (Poivr. verts, rouges, oignons,tom.) Omelette aux P. de terre Salade verte Camembert Abricot	Carottes râpées, dés emmental Escalope de dinde Petits pois Compote de pomme/banane Petits beurre	Salade d'avocat, tomates, concombre Concombres et oignons rouges Lasagnes de poisson Aux épinards Crème au chocolat	PIQUE-NIQUE Brochette de Tomates cerise et dés emmental Sandwich rillettes de thon cantadou au cantadou, ciboulette, citron Chips Glace en batonnet
Mini babybel Pain et beurre Eau	Crème au caramel Pain d'épices Eau	Yaourt nature sucré Pain et confiture Eau	Fraises Pain brioché + carrés chocolat Lait / Eau	Compote Pain et beurre <i>ou</i> miel Lait / Eau

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés par des cuisinières des restaurants scolaires et validés par une diététicienne.

