



# RESTAURATION SCOLAIRE CDA DE SAINTES



## MENUS ET GOUTERS DU 08. AU 19 janvier 2024.

Lundi 08		Mardi 09		Accueils de loisirs	Mercredi 10	Jeudi 11		Vendredi 12	
	Salade de haricots verts, cœur de palmier (9)(10)(13) tr(4,12)		Potage de légumes (Carottes, pommes de terre, navets) (2)		Pâté de campagne / cornichons (9)(10)		Salade d'endives aux noix et dés d'emmental (4)(9)(10)(13)(2)tr(12)	<b>MENU VEGETARIEN</b>	
	Pâtes <b>bio</b> semi complètes à la bolognaise (1)(2) tr(5)		Blanquette de veau (2)(1)		Sauté de dinde (2)		Filet de poisson aux légumes (Poireaux <b>bio</b> , carottes échalotes) (2)		Salade de pâtes, maïs, poivrons rouges, pois chiches (9)(10)(13)(1) tr(4,12,5,11)
			Riz		Carottes vichy (2)		Pommes de terre vapeur (2)		Crumble potimarron et parmesan (1)(2)
	Camembert (2)		Crème à la vanille (2)		Bûche de chèvre (2)		Yaourt aromatisé (2)		Petit suisse (2)
	Banane		Galette des rois (1)(2)(5)		Pomme		Clémentine		Poire
<b>Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi</b>									
	Pain / beurre / compote		Brioche/confiture/ lait		Pain / Kiri / jus de fruits		Céréales / lait / orange		Pain / chocolat/ lait
Lundi 15		Mardi 16		Accueils de loisirs	Mercredi 17	Jeudi 18		Vendredi 19	
	Potage à la tomate et vermicelle (1)(2)		<b>MENU VEGETARIEN</b>		Pizza (1)(2) tr(5,6,7,8,9,12)		Carottes râpées (9)(10)(13) tr(4,12)		Salade verte <b>bio</b> et avocat (9)(10)(13) tr(4,12)
	Cuisse de poulet		Betteraves cuites à la vinaigrette (9)(10)(13) tr(4,12)		Rôti de porc		Steak		Poisson (6)
	Petits pois et carottes (2)		Chili de légumes (Carottes, haricots rouges, coulis de tomates, maïs, oignons)		Flageolets (2)		Frites		Gratin de chou-fleur à la béchamel (1)(2)
	Brie (2)		Semoule (1)				Edam (2)		
	Orange		Yaourt nature sucré/ (2) Spéculoos (1) tr(2)		Compote de pommes / fraises		Pomme		Gâteau maison (1)(2)(5)(4)
<b>Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi</b>									
	Pain / chocolat / lait		Céréales / lait / poire		Pain / pâte à tartiner/ lait		Yaourt nature sucré / spéculoos		Pain / confiture / sirop à l'eau

Allergènes : (1) gluten, (2)lait, (3)arachides, (4)fruits à coques, (5)œuf, (6)poisson, (7)crustacés, (8) mollusques, (9)moutarde, (10)sulfites, (11)soja, (12)céleri, (13)sésame, (14)lupin

	Volaille française		Porc français		Produit local		Viande origine France		Produit de saison		Fait maison		Produits BIO		Label rouge		Produits BBC		Produits AOP
--	--------------------	--	---------------	--	---------------	--	-----------------------	--	-------------------	--	-------------	--	--------------	--	-------------	--	--------------	--	--------------

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté. Ils ont été élaborés par les cuisinières des restaurants scolaires et validés par une diététicienne. Dans le cadre du règlement CE n°11/692011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis peuvent contenir des allergènes. Contact restauration scolaire : 05 46 98 24 65.

Lundi 22		Mardi 23		Accueils de loisirs		Mercredi 24		Jeudi 25		Vendredi 26	
	Sardines à l'huile (6)		Salade de chou blanc bio et lardons (9)(10)(13) tr(4,12)				Radis roses / beurre (2)		<b>MENU VEGETARIEN</b>		Salade verte, endives, noix (4)(9)(10)(13) tr(12)
	Chipolatas		Filet de poisson (6)				Omelette aux pommes de terre (5)(2)		Potage de pois cassés bio (2)		Bœuf bourguignon
	Lentilles bio		Gratin de potimarron (1)(2)				Salade verte (9)(10)(13) tr(4,12)		Curry de poireaux (Poireaux, pommes de terre, oignons, lait de coco, curry) (11)(4)		Carottes vichy (2)
	Tomme blanche (2)						Camembert (2)		Riz		
	Banane		Eclair au chocolat (1)(2)(5)(11) tr(4)				Compote de pommes		Clémentine		Fromage blanc et oreillons d'abricots (2)
<b>Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi</b>											
	Pain / beurre / orange		Crème à la vanille / madeleine				Pain /chocolat / lait		Céréales / lait / banane		Pain / emmental / compote
Lundi 29		Mardi 30		Accueils de loisirs Mercredi 31		Jeudi 01		Vendredi 02			
	Duo de saucissons / beurre (2)		Salade verte et dés de gouda (2)(9)(10)(13) tr(4,12)				Salade de riz, thon poivrons rouge (6)(9)(10)(13) tr(4,12)		Carottes râpées et raisins secs (9)(10)(13) tr(4,12)		<b>MENU VEGETARIEN</b>
	Sauté de lapin (2)		Filet de poisson (6)				Cuisse de poulet		Tartiflette (2) (Lardons, pommes de terre, fromage à tartiflette, oignons)		Soupe au lait et croûtons (1)(2)
	Coquillettes (1) tr(5,9,11)		Purée de pommes de terre et panais (2)				Petits pois (2)		Salade verte (9)(10)(13) tr(4,12)		Tajine de légumes (Carottes, navets, courgettes, pois chiches)
	Crème au chocolat (2)						Brie (2)				Semoule (1)
	Orange		Pomme cuite aux spéculoos (1) tr(2)				Clémentine		Flan nappé caramel (2)		Flan pâtissier (1)(2)(5) tr(4,11)
<b>Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi</b>											
	Pain / kiri / jus de fruits		Brioche / confiture / pomme				Pain / pâte à tartiner		Yaourt aromatisé / boudoirs / clémentine		Pain / chocolat/ poire

Allergènes : (1)gluten, (2)lait, (3)arachides, (4)fruits à coques ,(5)œuf,(6)poisson ,(7)crustacés , (8) mollusques ,(9)moutarde, (10)sulfites, (11)soja, (12)céleri, (13)sésame, (14)lupin

	Volaille française		Porc français		Produit local		Viande origine France		Produit de saison		Fait maison		Produits BIO		Label rouge		Produits BBC		Produits AOP
--	--------------------	--	---------------	--	---------------	--	-----------------------	--	-------------------	--	-------------	--	--------------	--	-------------	--	--------------	--	--------------

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté. Ils ont été élaborés par les cuisinières des restaurants scolaires et validés par une diététicienne. Dans le cadre du règlement CE n°11/692011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis peuvent contenir des allergènes. Contact restauration scolaire : 05 46 98 24 65.