

Restauration scolaire de la CDA de Saintes



Menus et goûters du 06 novembre au 1er décembre 2017



Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Concombres vinaigrette / ciboulette Spaghettis bolognaise (A l'égrené de bœuf) Salade verte Chèvre Kiwi	Potage au potiron et P. de terre Cuisse de poulet au chorizo Haricots verts Mini-Babybel Pomme rouge	Centres de loisirs CDA Salade verte aux agrumes Steak Frites Crème au chocolat / Biscuit sec	Salade de chou chinois, dés de jambon et mimolette Poisson au curry et à la crème Duo de carottes et navets sautés Grillé aux pommes	Mousse de foie et cornichon Lapin aux olives Pommes de terre vapeur Camembert Clémentine
Yaourt nature sucré Pain / beurre Jus d'oranges	Mousse au chocolat Petits beurre Eau	Banane Pain / beurre Lait / Eau	Clémentine Spéculoos Lait / Eau	Compote Pain / Confiture Lait / Eau
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Feuilleté au fromage Chipolatas Lentilles Bûche de chèvre Tranche d'ananas frais	Salade composée : Endives, salade verte, cœur palmier, maïs Rôti de bœuf Purée de P. de terre et potiron Flan au caramel	Centres de loisirs CDA Salade de pâtes, surimi, cornichon Cuisse de poulet Haricots verts St Bricet / Clémentine	Potage de légumes (Carottes, navets, céleri, P. de terre) Mijoté de veau (Poireaux, Cantadou ail et fines herbes) Riz Fondu président/Banane au chocolat	Carottes râpées Poisson vapeur Epinards sauce Mornay Gâteau maison
Carrés de chocolat Pain beurre Lait / Eau	Riz au lait Pain brioché Eau	Crème caramel Boudoirs Eau	Compote Petits beurre Lait / Eau	Bûche de chèvre Pain Jus d'oranges / Eau

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Pizza au fromage Steak Haricots verts persillés Fondus président Banane	Pamplemousse au sucre Poisson Carottes vichy Gâteau "Shortbread" avec Crème anglaise	Centres de loisirs CDA Salade verte et mimolette Nuggets de poulet Gratin de brocolis et chou fleur Salade de fruits sirop Petits beurre	Potage poireaux, carottes, navets Hamburger maison (steak hâché, Tranchette fromage, tomate, oignon frit, Sauce ketchup mayonnaise Salade verte Milk shake aux fruits rouges, lait <i>ou</i> yaourt nature et lait de coco	Betteraves cuites aux pommes Lasagnes revisitées (Pommes de terre en tranches, lardons dés de jambon, épinards, fromage râpé) Tomme blanche Ananas frais
Compote Pain / Nutella Eau / Lait	Poire Madeleine Lait / Eau	Viennoiserie Chocolat chaud Eau	Quartiers d'oranges Pain / Brie Eau	Petits suisses Pain / confiture Eau
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 01 décembre
Soupe de tomates et vermicelle Lapin au yaourt Choux de Bruxelles et dés de pommes de terre Gouda Orange	Salade d'endives au bleu et noix Steak Haricots beurre Riz au lait	Centres de loisirs CDA Salade verte et dés d'emmental Emincés de dinde à la crème Carottes au curry Compote de pommes Madeleine	Duo de choux vert et rouge Poisson sauce hollandaise Risotto aux asperges Yaourt aromatisé	MENU PORTUGAIS Salade d'oranges, pamplemousses et oignons Sauté de veau de Lisbonne (Chorizo, P. de terre, olives noires) Bûche de chèvre Gâteau de pommes à la cannelle
Compote Pain / beurre Lait / Eau	Banane Boudoirs Lait / Eau	Crème vanille Pain / beurre Eau	Poire Pain brioché / carrés de chocolat Lait / Eau	Yaourt aromatisé Pain / confiture Eau

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés par des cuisinières des restaurants scolaires, des animateurs des accueils périscolaires et validés par une diététicienne.

